

淄博7700人报名2013年研考

12月25日到明年1月7日初试

本报11月18日讯(记者 姜斌) 18日,记者获悉,2013年全国硕士研究生网上报名现场确认工作于11月10日至14日进行。今年,全国硕士研究生招生继续实行考生网上报名与现场确认的办法,淄博市有7700人进行了现场确认。

据了解,考生可于2012年12月25日-2013年1月7日,凭网报“用户名”和“密码”登录研招网下载打印《准考证》,《准考证》正反两面在使用期间不得涂改。考生凭下载打印的《准考证》及第二代居民身份证参加初试。

考点考场查询可于2012年12月31日后通过“招考在线”网站(网址:www.zbkysy.cn)进行查询。2013年硕士研究生招生全国统考时间为2013年1月5日至1月6日(超过3小时的考试科目在1月7日进行),上午8:30-11:30,下午14:00-17:00(1月7日,起始时间8:30,截止时间由招生单位确定,不超过14:30)。

5点起床去复习 考研室里满当当

◎链接

11月18日,记者在山东理工大学考研自习室里看到,学校几十个考研自习室里都坐满了备考学子。

记者在校的几十个考研自习室里看到,几乎每个教室都座无虚席,坐满了复习准备考研的学生。每个学生都占据了一张大的课桌,桌上摆满了各种复习资料和参考书籍。

据报名参加2013年考研的小李介绍,考研自习室里早就“人满为患”了,“学期一开始时,想考研的同学都占下位子了,只是中间很多人可能忙其他的事情,或者

深,人来的没有这么多,今天这个来,明天那个来的。最近报名确认结束后,邻近考试,我们的准备也进入了冲刺阶段,大家觉得时间紧迫,都抓紧时间过来复习了。”

据小李介绍,他们的准备已经进入到最后阶段,很多人都是早上五点多就起床,洗刷完,吃完早饭后就到自习室开始上自习,一上就是一天。为了有更多的复习时间和更好的复习环境,不少学生还在学校的教师住宅小区或者校外附近的小区租房子住,备战考研。

首席质量官上任 企业有了监督员

本报11月18日讯(记者 罗静 通讯员 孙志敏) 18日,我省第二期企业首席质量官制度骨干培训班在淄博举行开班仪式,淄博56家企业的59名人员参加了培训。

目前,一些企业的高层管理者质量意识不强,对国家质量法律法规和相关标准不知晓、不熟悉、不遵行,部分企业在生产过程中缺少产品质量安全把关者,导致企业安全事故时有发生。

为此,我省在全省开展首席质量官培训活动。据介绍,首席质量官是对企业质量安全工作全面负责的质量主管人员,一般应设在企业决策层,由企业法定代表人或主要负责人授权任命。

首席质量官主持本企业内质量考核,行使质量安全“一票否决”的权利。当然,企业发生重大质量安全事故或者造成严重社会影响,首席质量官也依法承担相应责任。

周村——

成品油价格下调

本报11月18日讯(记者 张汝树 通讯员 荆涛) 18日,记者从周村区物价局了解到,周村区各中石化加油站油价下调。

国家发改委11月15日宣布,自2012年11月16日零时起,将汽、柴油每吨价格分别下调310元和300元。这也是今年以来国内第八次调整和第四次下调成品油价格。

根据最新市场价格监测和巡视得知,11月16日零时起,周村各中石化加油站已将主要型号的成品油零售价调整为本次下调后的最新价格:93号汽油7.46元/升,97号汽油8.01元/升,0号柴油7.31元/升。

寓教于乐

为进一步加强幼儿的交通安全教育,普及幼儿交通安全知识。近日,张店交警大队组织民警走进辖区幼儿园进行交通安全宣传活动。针对孩子们年龄小的特点,民警特地在校内利用交通设施模型设置了模拟道路路口,寓教于乐,加深了孩子们对交通安全常识的理解。

本报通讯员 杨丽
王敏 摄影报道



◎ 友谊医院健康专栏 ◎

本期主讲:翟建波主任

男性35岁后 应关注前列腺健康



患上前列腺疾病,就像我们患上了普通感冒一样平常。有调查显示,35%—50%的男子,一生中都会受前列腺炎困扰;男性过了40岁,就开始出现不同程度的前列腺增生,我国50岁以上的男性中,40%患有良性前列腺增生症。

从某种程度上说,男性的衰老是从前列腺开始的。一根白发还没有长出,排尿时却已有了淋漓不尽的感觉,甚至可能有些微的疼痛,这就说明,你的前列腺在发出“警报”。一般来说,男性在35岁以后,前列腺就像腰椎、颈椎一样,容易发生退行性病变,虽然它不是一种直接威胁生命的疾病,但严重影响患者的生活质量。

男人在从年轻走向年老的过程中,很难迈过去“前列腺疾病”这道坎儿。其实,中老年男性

多及急性尿失禁;另一种是排尿期症状,表现为排尿无力、尿等待等。前列腺炎则分为急性、慢性细菌性和非细菌性等,临床上大多为慢性。主要表现为尿频、尿急、尿痛、排尿不尽、排尿困难,以及会阴部、下腹部、阴茎、阴囊、腰骶部等部位不适的症状。我国一项大型调查表明,目前31—40岁是前列腺炎患病率最高的年龄段。

友谊医院男科权威专家翟建波主任曾做过一项关于“前列腺与排尿认识”的调查,结果显示,在调查的465名,35岁以上男性职业司机中,近三成成人不知道男性正常排尿应该在1分钟内完成,近五成人认为排尿时间比一般人长也没有问题,七成人拒绝因为排尿时间长而求医,其理由多为不知道这是疾病。其实,能否在1分钟内排清小便,是40岁以上男性判断自己前列腺是否出现问题的一个简单而实用的标准。此外,前列腺疾病的信号还包括:排尿时间明显变长;排尿连续性不好,有滴滴答答的感觉;排尿困难,后期尿线明显变细;中老年男性夜尿次数增加等。

一般来说,正常成年男性的前列腺就像个“毛栗子”一样大小,25岁时,前列腺的抗氧化能力达到巅峰,此后开始下降。35岁以后,由于抗氧化能力不足,男性前列腺开始出现轻微的不适感。前列腺增生和前列腺炎都是常见的前列腺疾病。当前列腺随着年龄开始变得越来越大,可能达到一个“鸭蛋”或“鹅蛋”大小,这就是前列腺增生。早期前列腺增生的症状主要分为两种:一种是储尿期症状,表现为尿频、尿急、夜尿增

友谊医院专家对策:

第一、切莫贻误早期治疗时机。如有出现尿频、尿急、淋漓不尽、排尿困难、乏力、失眠、抑郁等症状者,请及时到专业医院筛查。治疗前列腺炎要早发现、早治疗、早康复。

第二、千万别迷信所谓“特效药”。有些患者一听到说药店有治疗前列腺疾病的“特效药”,就毫不吝啬地重金求购,但结果买来自行服用后,因药物与自己的病情不对症,往往适得其反,导致延误病情或加重!

第三、要坚持规范分型治疗。慢性前列腺炎症状复杂,因而科学治疗很重要。专业男科和资深专家积累了丰富的临床经验,可针对不同患者的病情精确分型,对症施治。因此,男性朋友在治疗时一定要坚持持续治疗,不要频繁更换医院和医师。