

# 想变美无需天公作美

□ 专刊记者 朱桂杰

随着美容整形技术的发展,越来越多的人通过整形来达到变美的结果。

但是,在人们的日常观念里,季节也影响着整形。有的人说,夏季不适合做整形,因为天气热,出汗多,伤口容易发炎,还不方便清洗;还有的人说,想趁着天气不太冷时,赶紧做整形,否则,太冷不利于伤口恢复……

那么,变美真的需要天公作美吗?整形与季节有关吗?



## 春季美肤,秋冬动刀

业内人士指出,整形消费的高峰期通常出现在天气不太冷也不太热的时候,一般来说,在一年中会出现3个高峰期,时间上大约为“五一”、“国庆”、“春节”三假前后。

秋冬季节,因为天气普遍变凉,一些需要动“刀”的手术开始受到青睐。另外,冬季紫外线强度比平时低一些,阳光比较柔和,一些整形后需要防晒护理的项目也比较适合在这个季节做。

4月、5月或9月、10月开始,做整形美容的人数会逐渐上升,其中9月和10月是一年消费最高峰时期,这段时间多数求美者以脸部五官整形、抽脂、美臀、丰胸等为首选项目,以20岁至40岁女性消费为主。这个时

段出现消费高峰与人们的消费习惯和季节有关。例如不少女性选择秋冬季节做丰胸手术,想让自己有个恢复期,利用秋冬的厚实衣服掩盖,悄悄地变得有曲线,到了第二年夏季就可以展露身材。

## 气温会影响术后恢复

烟台开发区梁医生整形美容外科梁忠军主任告诉记者,整形手术与气候基本没有直接关系,换句话说,天气因素对整形手术本身没有影响,因为现在手术在无菌手术室进行,气温的主要影响一般就是术后伤

口的恢复方面。例如,除雀斑,就应该防止强光或紫外线的照射,因为刚治疗完的皮肤很容易因为这些因素造成损伤。所以整形美容医生会建议客人在天气不热时,如秋冬季做此类美容消费。

梁主任说,随着现在越来越多整形医院改进设备,安装冷暖空调,整形美容手术越来越不受季节限制。从医学的角度上讲,凉爽的季节的确比较适合做外科手术。夏季7月、8月最炎热的时候,有些求美者担心伤口

出汗影响愈合,但现在基本不用担心这个问题了。那夏季高温难耐,北方冬季寒冷异常,这对整形手术又是否会产生什么影响?虽然现在季节对整形手术本身没什么太大影响,但是整形手术后的保养要特别注意。

# 整形前该做啥准备

近日,记者从烟台三有医疗美容门诊部尤克济院长那儿了解到,对于一些跟气候有关的整形美容项目,医生应建议求美者季节性消费,如抽脂选择春季或冬季。既然现在整形手术与季节的关系已经不是太大,那么,要想使整形的效果更好,在整形前,应该做哪些准备呢?

一般,手术都存在一定的风险,整形手术也不例外,为了能够取得术后的最佳效果,医生和求美者都应理性地考

虑到做整形手术后恢复的影响因素,求美者的身心健康等因素,选择最合适的时候做手术。

众多整形医生一致认为,整形手术不是紧急手术,和医生好好沟通之后,求美者依照自己的时间安排整形,术前做好充分的心理准备,为整形后的良好效果打好基础。

尤院长说,不必担忧整形手术的时机,重要的是安全性和满意度。做整形手术前,要更多地了解本人对整

形手术的期待程度、实现的可能性、适合的手术方法选择、专家的施术经验和充分的商谈,有条理地解决重要的问题。

很多整形医生指出,求美者应选择资质好、口碑佳的医院,多与医生交流和沟通,手术后不要随便熬夜,注意休息。此外,遇到整形美容消费高峰期时,来整形美容的人比较多,医生可能照顾不过来,所以求美者自己最好准备一些抗生素,以预防

术后感染。整形医生则一定要严格遵守职业道德和操守;而作为医疗整形美容机构,要在设备、技术、环境等硬件设施上,以及服务、质量等软件设施上不断改善和提高。

另外,手术有恢复期,整形手术后管理是重要的因素。各患者的个人差异不同,根据适合的手术方法,手术后专家对术后效果的相关问题做充分商谈,为了更快地恢复,熟知术后要注意的生活习惯和饮食习惯。

### 相关链接

#### 盘点最热微整形项目

##### 项目一:肉毒杆菌(瘦脸针)

在风靡锥子脸的年代,医学美容推出了注射肉毒杆菌的方式来让腮边的咬肌萎缩来达到瘦脸目的的美容方式,一般在注射时,咬住腮边对左右两边进行注射。但需要注意的是,如果注射过量,会出现表情僵硬的情况。

见效时间:一周左右

##### 项目二:黑脸娃娃(小黑脸)

在发达的台湾医学美容界,风靡这一种叫“小黑脸”的美容项目,美容大王大S也在自己的书中推荐过这种安全无副作用的微整形美容方式。黑脸娃娃美容又叫“柔肤镭射”,利用在面部涂一层黑色碳粉在进行激光刺破的方式来达到祛斑、美白、去痘印让肤色焕然一新的效果。一般情况下做了黑脸娃娃美容项目可以维持3年左右。

见效时间:一周左右

##### 项目三:玻尿酸注射

实际上,明星们嘟翘的嘴唇和丰挺的额头多半来自玻尿酸的功劳。具有保持皮肤弹性、润泽保湿功效,同时也是让唇部嘟翘,额头饱满和鼻子丰挺的必不可少元素。甚至大S在揭秘玻尿酸深受演艺圈明星欢迎时还说:“现在的好莱坞女明星如果没有玻尿酸的话,她们可能会死!只要是演艺事业蓬勃发展的地方,就需要玻尿酸的存在。”一般情况下利用玻尿酸注射可以填充法令纹、丰满嘴唇、填充鼻梁和下巴。而做了这项注射可以维持6-8个月左右。

见效时间:15分钟

##### 项目四:溶脂针

很多人都会有误区,认为打了瘦脸针就可以让脸部缩小,实际上瘦脸针是针对脸部咬肌过大的人群而定的,如果你的苹果肌或脸部脂肪、双下巴过大,那么溶脂针才是最佳解决方案。一般情况下,溶脂针除了针对面部外,也可以在身体部位需要解决“顽固脂肪”的部位进行注射。溶脂针一般每2周注射一次,6-8周见效。

见效时间:6-8周

##### 项目五:美白抗氧注射(美白针)

大S在书中反复提到的必备微整形项目,一般的美白针当中含有抑制细胞氧化,分解肌肤黑色素的成分,从而达到改善肌肤暗沉发黄甚至粗糙的现象。实际上美白针里的成分大都是抗氧化成分,其中包括谷胱甘肽、透明酸和维生素C,还有一些加强型的美白针还含有HGH等生长因素。注射是以点滴的形式将液体注入人体,一段时间后可以渐渐看到美白效果。

见效时间:3天

##### 项目六:射频紧肤除皱术(电波拉皮)

在演艺圈,众多女明星在揭露自己青春常驻的秘籍时,均表示对电波拉皮情有独钟。射频紧肤除皱术也就是现在流行的电波拉皮术,它是通过热量使真皮深层的纤维蛋白挛缩,从而达到紧肤除皱的目的。一般情况下对肌肤出现皱纹需要提升紧致度的部位进行治疗。

见效时间:10天左右

