

西双版纳休闲放松五日游



“游玩宝典”栏目可以
对您喜欢或是想要了解的
线路进行深度剖析,一份报
纸在手中,让您省时省力省
钱,为您的出行畅游景点提
供贴心的帮助。

自从“游玩宝典”栏目开通以来,许多读者打电话询问有关旅游线路的问题,也向我们提出了很多的建议和自己的想法。非常感谢读者们的支持,我们将一如既往,集合大家的智慧,将最精彩、最实惠、最热门的旅游线路推荐给
您,本期我们将带您到西双版纳休闲放松一下。

第1天 抵达西双版纳

办理手续入住酒店,时间充
足的话可以去品尝版纳特有的小
吃和各式的傣族名菜,香茅草烤鱼、
酸笋煮鸡、竹筒饭等等让您一
次吃个够。

第2天 勐仑植物园 ——傣族园

乘车前往勐仑植物园。园林
占地面积900公顷(13500亩),保留
有大片原始森林,已引种栽培热
带植物4000多种(其中的100多种
是国家重点保护植物),植物园萃
萃了西双版纳众多的热带植物品
种,是“绿色明珠”的巧妙缩影(电
瓶车费用40元/人)。中午可在勐仑
植物园景区外餐厅享受特色美

味。
沿途欣赏澜沧江风光,前往
傣族园景区,游览其中的五个傣
族村寨,曼将、曼春满、曼听、曼
乍、曼嘎。星罗棋布的名胜古迹让
人对古老的傣族文化肃然起敬。
塔包树、公主井、孔雀坟寨心、母
子岛等以及与之相伴的一个个美
丽传说,令人大开眼界又回味无穷。
晚餐您可前往曼听小寨品尝
傣家烧烤,或是在您入住酒店附
件选择您心仪的餐食。



第3天 野象谷 ——基诺山寨

野象谷坐落在景洪市勐养镇
以北一个叫三岔河的地方,位于
勐养自然保护区南部,因野象经
常出没而得名。1990年开始投资兴
建以观赏野象和游赏热带雨林为
主要内容的森林公园。您可参观
树上旅馆、蛇园、百鸟园、蝴蝶园、
动物表演、中国第一所驯象学校、
大象按摩表演、空中走廊等。

基诺山寨是全国唯一最全面
集中展示基诺文化为主题的原生
生态旅游景观,是了解中国最后
一个少数民族——基诺族的主要窗
口。基诺山寨被称为“基诺族原始
氏族部落最后的园地”,以自然村
寨为依托,将基诺族浓郁的民族
风情、历史文化、神秘的原始宗
教、淳朴的生活劳动方式、独具特

色的基诺族居民及秀美的自然风
光融为一体,展现给您。



参观热带花卉园、民族风情园,参
加泼水活动。让您充分感受浓浓
的民族气息。



第4天 景洪原始森林公 园——泼水节活动

上午可以参观景洪原始森林
公园,公园位于云南昆洛国道,距
景洪市中心8公里处,以“森林、野
生动物、民族风情”三大主题自然
和谐相融为特色,是目前云南省
最大的生态旅游景观之一。下午

第5天 从西双版纳返回

退房之后将行李寄存在酒店
前台,然后到市区的街市上逛一
逛,您可以疯狂购买美味的热带
水果,还可以边买边吃。时间差不
多了,带上行李乘飞机返回温馨
的家。

冬季超值划算美景推荐

进入冬季,国内不少景区推行淡季票价,以大幅度的门票折扣吸引冬季客
流。与此同时,景区酒店也适时推出淡季价,着实能省下不少银子。而最令人高
兴的是,有些景区虽是淡季但美景并不逊色,此时不游,更待何时?

九寨沟冬季游览推荐

冬季的九寨沟温度在10℃到-
5℃之间,不算寒冷,但一派冬日气
氛,从低纬度到高纬度,面貌各自不
同。低纬度景点依然有水可看,不同
海拔的各个湖泊由于高度及水底沉
积物不同,展现出不同的季节景观
——海拔2250米的树正群沟的湖
泊一片绿蓝,摄人心魄;海拔2660米
的日则沟的湖泊半冰半水,蓝白交
映;海拔3100米的五彩池由于池底沉
淀物的作用,冬日不会结冰,湖泊周
围却是银装素裹,白雪飘飘。

美食:虫草鸭、贝母鸡、如意蕨
菜、洋芋糍粑、九寨柿饼、荞面饼、九
寨酸菜面等。

装备:昼夜温差大,白天暖但早
晚较冷,要带上毛衣、防寒服、手
套、围巾等。



布达拉宫冬季游览推荐

拉萨是世界著名的高原“日光
城”,从12月至来年4月都沐浴在冬日
暖阳下,享受高原冬季日光浴堪称冬
季游的独特体验。由于冬天的拉萨没
有拥挤,游人可从容地在布达拉宫、
大昭寺之颠享受暖阳,或观赏雪中迷
人的布达拉宫,聆听天籁之音,收获
别样的心境。



装备:冬季西藏日照强烈,墨镜、
防晒霜、润唇膏等须随身携带,墨镜
和太阳帽也是必需品,既可遮阳又能
防晒。

购物:地毯、藏刀、卡垫、围裙、民
族服装、民族鞋帽、金银首饰、各种传
统手工艺品及藏药。

大足石刻冬季游览推荐



由于大足石刻景区位于成都
平原,气候暖和,春、冬两季为最佳
旅游季节。冬季登宝顶山,可邂逅瑞
雪,赏雪中石刻,别有韵味。由于南
方难得下雪,且冰雪融化较快,大佛
卧雪的景象可算难得一见的奇景。雪
后的宝顶山更添朦胧雅致,冰雪装
点下的观音石刻更显娇俏动人。

交通:可在重庆汽车西站乘坐
前往大足石刻景区的班车,每天有
数十班次,车程2.5小时。

美食:棒棒鸡、干烧岩鲤、重庆
火锅,及炒米糖开水、过桥抄手、鸡
丝豆腐脑、鸡丝凉面、九园包子、山
城小汤圆等特色小吃。

冬季出游小贴士

随着生活质量的提
高,越来越多人喜欢在
闲余时间选择去旅游,
不管是选择这种方式去
减压,还是去享受生活,
旅游毕竟能够带给人
很多收获和愉悦,但在
旅行的同时一定要注意
以下三个方面:

出行注意防寒

冬季出游,天气渐
渐变寒冷,首要的是
注意保暖。根据天气
变化,可以选择防风
性的外套,如呢绒、
毛皮和皮革制的衣
服,羽绒服可形成不
对流的空气层保暖
性好,是冬季出游的
首选。外出旅行最舒
服的当然是轻装上阵,
穿着过厚的衣服和带
过重的东西,易给旅
游者造成负担,而且
冬季皮肤较干燥,所
以,选择轻便、宽松
的衣服会让你更健
康一些。

饮食要卫生

外出旅行,“卫生”
问题不容忽视,尤以
“吃”是首当其冲。不
要以天气寒冷,食物
不容易变质,便图便
宜选

择卫生条件不好的餐
厅就餐;同样,切忌放
开肚皮,大鱼大肉暴
饮暴食;生猛海鲜少
吃,更不可随意选择
所谓的“野味”。冬
季更应该注意饮食
的搭配,瘦肉类、蛋
类、鲜鱼、豆制品、
动物肝脏对补充人
体热量很有好处,可
适当多食用。

自带洗漱用品

在住宿时,很多人都
喜欢酒店提供的个人
卫生用品,其实那样
并不环保,建议出
游时自带洗漱用品。
同时,尽量不要使
用住宿条件不佳的
旅店等提供的毛巾、
牙刷等个人卫生用
品;如发现所使用
的寝具上有污物,
应立即要求更换,
因为你一天里将会
有近三分之一时间
跟寝具打交道,如
果卫生状况不佳,
将可能影响身体
健康。



YCT 山东海峡国际旅行社有限公司 国家旅游局特许出境旅游业务
国家AAAAA级旅行社

海峡国旅重磅推出——
尊享泰国一地五晚七日游 发团日期: 12月7日
泰、韩两国超值六晚八日游 发团日期: 12月13日

韩国精品游——
畅游首尔·玩转济州·浪漫韩国四飞五日游 发团日期: 11月22、23、26、29日
畅游首尔·玩转济州·浪漫韩国四飞四日游 发团日期: 11月22、23、29、30日

韩国仁川、首尔双船五日游 发团日期: 11月26、28日
韩国仁川、首尔、济州双船双飞六日游 发团日期: 11月23、30日

出境线路——
港澳品质双飞五日游 发团日期: 11月17、21、23、26日
奥德法意瑞梵6国十二/十三日全景游 发团日期: 12月4、6、13、15日
澳大利亚新西兰凯恩斯十二日畅想之旅 发团日期: 12月2、9、12、16日

国内线路——
昆明、大理、丽江舒心尊贵六日游 发团日期: 天天
烟台直飞海南纯玩六日游 发团日期: 每周二、周日
沈阳、长春、长白山、哈尔滨双飞六日游 发团日期: 天天

更多国际、国内、周边精彩线路 请关注: <http://kh5.xicnet.cn>
承接韩国各种会议、考察、旅游等项目 代办各国旅游签证
咨询电话: 4000777446/6262200/6260077/6262231 芝罘区营业部: 6219001
地址: 芝罘区西盛街第一大道502室(大润发西侧)

THE SHILLA 新罗免税店——使您的韩国之旅更加精彩

妇女国旅 国家AAAA级旅行社

好好之选——万水千山总是情

☆2012 烟台妇女国旅“敬老号”纵横南中国旅游专列(烟台出发) 12月6日
—深圳、珠海、湛江、香港、澳门、海口、三亚、兴隆、桂林、漓江、凤凰古城十五日游

☆泰国+韩国连线八日游(烟台起止) 特价 11月29日/12月13日
☆特价圣诞泰国游(烟台起止) 12月21日
☆香港澳门品质双飞五日游 11月15/22/29日
☆泰国新加坡马来西亚精彩十日游 11月29日/12月7日
☆欧洲6国13天经典之旅 12月5/14/21日
☆澳大利亚新西兰大堡礁12日豪华之旅 12月2/3/5/9/11/14日
☆激情海南我来了——海口兴隆三亚超值六日游 11月18/20日

☆代办韩国个人旅游签证! 更多精彩线路详见网站: www.1517uu.com
总部热线: 6660955、6660895、6860666 地址: 南大街文化中心东首文经大楼五层