



许多药物在投放市场前并没有经过专门针对女性的测试

为何女性服药副作用更大

最近,荷兰科学家发现,相对于男性,女性遭受利尿剂副作用的比率提高4倍,这些副作用包括神志混乱、昏迷甚至死亡,这项研究首次提出女性面临着更加严重的威胁。

其主要原因是,许多药物在投放市场前并没有经过专门针对女性的测试,当然,也不会有针对女性怀孕时期或其特殊时期的测试。由此,女性服用药物经常出现更严重的副作用。越来越多的证据证明,对于大多数的处方药物,女性的身体对其反应和男性大为不同。在英国,每年至少有一百万人由于处方药物出现的不良反应被送往医院治疗。

许多药物在投放市场前并没有经过专门针对女性的测试,当然,也不会有针对女性怀孕时期或其特殊时期的测试。由此,女性服用药物经常出现更严重的副作用。但是,英国很快就会将女性列入所有的药物试验中。

女性服药者的两难

慈善工作者贾妮丝·布莱斯一直想和丈夫保罗展开生活新篇章,但37岁的她已患抑郁症十余年,她非常担心如果怀孕,抗抑郁药物所引起的副作用会危害她和宝宝的健康。

目前的研究表明,服用抗抑郁药物的孕妇存在潜在致命血压状况,同时可能出现先兆子痫或者早产的危险。还有一些研究表明,这类孕妇所产下的宝宝可能面临智力低下或者生长发育问题。近来哈佛大学的研究人员还将这种药物和流产、自闭症联系在一起。

事实上,在抗抑郁药物之外,很多药物在投放市场之前,比如止痛药、治疗心脏病的药物,从来没有针对女性进行过测试。

英国《每日邮报》报道,药物公司青睐男性进行药物测试,因为男性没有像女性那样每月波动的荷尔蒙周期,选择男性进行测试更简单,也就不会影响药品上市的时间。

越来越多的证据证明,对于大多数的处方药物,女性的身体对其反应和男性大为不同。在英国,每年至少有一百万人由于处方药物出现的不良反应被送往医院治疗。

住在英国西萨塞克斯郡布莱顿的贾妮丝说,尽管知道有危险,她还是很难停用抗抑郁药,因为她也曾试图停止服用,但结果是情绪跌落到精神崩溃的边缘。“根据所有的风险报告,如果伴随着这些药物怀孕,那实在是太可怕了。”她说,“我现在不知道如何是好。”

没有人能告诉贾妮丝这些药物真正的危险在哪里,因为这些药物在被批准使用之前并没有进行针对孕妇的试验。

抗抑郁药物刚被批准使用时,对孕妇有害的恐慌就不断升

温,研究人员不断发现母亲和婴儿之间出现新的疾病模式,而这些患者中很高比例的母亲都服用了抗抑郁药物。但是,基于上市时间的考虑,更多的药物公司青睐用男性来试验,所以孕妇适用的药物少之又少。

女性服药更易现副作用

最近,荷兰科学家的研究发现,相对于男性,女性遭受利尿剂副作用的比率提高4倍,而利尿剂往往会出现于高血压药物中。这些副作用包括神志混乱、昏迷甚至死亡,但这项研究首次提出女性面临着更加严重的威胁。

位于鹿特丹的伊拉兹马斯医学研究中心的研究人员对7000名患者进行药物使用反应检测。他们研究了不同的药物种类及其副作用出现在两性之间的比例。最大的区别出现在常用心血管药物中,出现问题的比率是二比一。而相对于利尿剂,女性出现副作用的概率是男性的4倍。最常见的反应是钠含量急剧下降,其原因是大量的水流出肾脏。

这项研究也证实了早期的其他研究。2001年,新西兰的科学家就发现,对于皮肤病药物,女性比男性更容易出现副作用,而高出的比例是70%。

“对于一种常见的血液稀释类药物——华法林,最易出现的问题是出血过度,而这种问题更易出现在女性身上,而另外一个例子是抗过敏类药物抗组胺药。”独立医药顾问彼得·杜兰博士说。

“抗组胺药,特别是旧型抗组胺药在女性身上见效往往慢很多,这也让很多女性相对于男性更容易出现困乏症状。此外,新型抗精神病类药物,包括用于治疗双向情感障碍、严重的焦虑和抑郁等心理问题的药物,在女性身上出现副作用的几率显著增加。已知的副作用包括代谢综合征(出现体重增加和糖尿病等问题),还有心脏不规则跳动。女性出现副作用的几率约是男性的两倍。”英国伦敦帝国学院的顾问麻醉师阿妮塔·霍尔德里克博士说。

在看了今年早些时候由英国药品和保健产品监管署(MHRA)

发布的药品副作用监督报告后,霍尔德里克博士提出了以上的论点。医生和患者会一起向该机构提供有害副作用数据。

当然,男人也会出现药物的不良反应。但由于男性遭受不良反应的比例仅是女性的一半,所以女性问题的规模和数量更应该得到重视。此外,这种不同或许是由于男女两性的感知不同造成的,也就是说,女性比男性更加敏感,不过这也没有进行过测试。



“即使最常见的药物,比如说非甾体类消炎止痛药,我们都不知道它们对女性的影响会有什么不同,而这些药物确实可能存在潜在危险。”霍尔德里克博士是一个女性医疗基金会的成员之一,“从研究中我们获知,避孕药能增强药物的副作用,但是原因仍然不明。”

缺失的女性药物测试者

“在基础的疼痛研究中女性只占八成。在消炎药测试中,90%的药物都没有关于两性差别的数据。”霍尔德里克博士说。

“女性作为被测试对象是非常多变的,她们有荷尔蒙周期,面临生育、绝经等多种问题,而这可

能影响她们对药物的反应。”霍尔德里克博士说。药物研究人员往往避免这些变量,因为它们会使结果复杂化,而这正是医药公司不愿意看到的。

临床试验第一阶段的主要目标是说服医药监管机构该药物是安全有效的,这样才能被授权盈利,所以医药公司的研究人员会将更多的注意力集中在体力强健且稳定的男性身上试验。

药物制造商的代表组织——英国制药工业协会的发言人说,“妇女不会被排除在临床试验之外,除非这是不道德的,比如这只是一项针对男性特有疾病的药物试验,例如前列腺癌。我们将认真考虑女性是否存在怀孕或者更年期因素,这些都将被列入试验标准。毫无理由地因为性别而排除一些样本并没有发生过。”

但独立医药顾问彼得·杜兰曾经参与过100多项药物人体试验,他说几乎所有的试验在制药公司的要求下都只针对男性。“即使在实验室中已发现雌性和雄性动物对药物的反应并不相同,但是我们还是不会在人体测试的时候针对这方面的问题作进一步研究。”他说,“甚至在一个帮助女性的药物试验中,我也曾被要求用男性做试验对象。”

但对于所有药物来说,有女性参与才是适当的试验方法,杜兰表示,女性一般体重比男性更轻,所以需要不同的剂量。另外,女性的身体对药物的吸收能力与男性也是不同的,所以做出的反应也不同。

当然,对孕妇进行药物测试会面临道德的窘境。英国国家药药师协会会长弗吉尼亚·华生表示,如果让一个准妈妈和她未出世的孩子接受一种新型药物的测试,有多少孕妇会愿意?

英国皇家药学会会议在去年同意了确保妇女会参加每种药物的测试,而针对两性不同测试的信息会公之于众。

在此之前,像贾妮丝·布莱斯一样的女性还是会挣扎一些时间。“我很想生个宝宝,但我无法控制抑郁症,如果没有关于女性药物副作用的信息,我不知道何去何从。”

(据《东方早报》)

恐惧、厌恶等情绪
可以通过气味传染

气味传染情绪

荷兰一项研究显示,恐惧、厌恶等情绪可以通过气味在不同人之间传染。研究人员说,这或许可以解释人群中的“情绪传染”现象。

荷兰乌得勒支大学贡·塞明博士带领研究人员先征募10名男性志愿者,让他们观看恐怖电影和带有令人反感内容的电影,并收集他们腋下分泌的汗液,然后征募36名女性志愿者,让她们在完成一项视觉搜索任务的同时,在不知情的情况下接触到这些汗液样本。研究人员记录下女性志愿者的面部表情和眼部运动。

结果,当女性志愿者闻到“恐惧汗液”时,她们双眼睁得更大,以表明自己的恐惧情绪;闻到“反感汗液”时,则做出表示厌恶的鬼脸。

接触到“恐惧汗液”和“反感汗液”还使女性志愿者完成任务时的认知能力受到影响,干扰她们特殊情绪表达时眼部扫描及呼吸习惯的协调性。

先前研究显示,看到恐怖场景时,人会更多用鼻子呼吸,且加速眼部运动。反感信号同样会使人蹙眉皱鼻。塞明等人认为,恐惧和反感情绪在汗液等人体分泌物的化学成分中也会有所体现。

近日,美国趣味科学网站援引塞明的报道说:“人吸入与恐惧有关的化学信号时,会自觉做出恐惧表情,并表达出感知获取信号,当吸入与反感有关的化学信号时,则会做出反感表情,并表达出感知拒绝信号。”

研究报告由最新一期美国心理学会《心理学》杂志发表。塞明说:“重要的是,女性志愿者并没有意识到这种(传染)效果,我们观察到的她们的情绪表达与她们是高兴还是紧张没有联系。”

研究人员认为,研究结果表明,化学信号可以在意识范围之外发挥作用。

塞明说,“我们的发现之所以重要,在于它驳斥了一种常见假设,即人类只能通过语言或视线交流沟通”,化学信号或许有助解释“密集人群情绪传染”现象。

研究显示,在情绪传染中,信息素起着不容忽视的作用。信息素指同种个体之间相互作用的化学物质,这种物质能影响彼此的行为、习性乃至发育和生理活动。它由体内腺体制造,直接排出散发到体外。人在受到惊吓时会散发出信息素,它会在不知不觉中诱发脑部相应区域作出连锁反应。

先前研究显示,通过闻一个人的汗液就可以说出他是看了恐怖片还是喜剧片。奥地利维也纳大学研究人员针对女性做的一项实验中,实验对象看恐怖片分泌的汗液比看普通影片分泌的汗液闻起来更具“攻击性”。

还有实验证明,人体气味在人类寻找配偶过程中同样扮演着重要角色。研究人员认为,人在寻找配偶时总是会找那些气味与自己不同的人,这样可以防止人类同自己的近亲或那些基因相似的人结合。

(据《现代快报》)