

# 116了,“老大”说要活到120

## 杨明运老人昨在家庆祝116岁生日,饭量稍减,身体依然健硕

□通讯员 鲁燕  
□记者 柳斌 曲是捷 报道  
qtwbb@vip.163.com

本报11月20日讯 20日,烟台“老大”杨明运在芝罘区锦绣新城的家中度过了116虚岁的生日,烟台市最长寿老人又年长了一岁。

今年老人的生日与往年有点不同。“过去几年都是提前订好酒店,一家人去外面庆祝,今年考虑到老爷子身体不如以前了,就在家里过了。”老人的侄子,今年已经80岁的杨玉兴说。

不过不变的传统是,老人生日这天,一大家子人要坐在一起共同庆祝,老人的侄子、侄媳妇一大早就给老人穿上了漂亮的棉袄,两个侄孙子也早早来到家中,为老人的生日忙活。

本报记者带上鲜花和市民的祝愿为老人送上祝福,老人所属的毓璜顶街道海防营社区居委会工作人员也送上鲜花和慰问品。

“他知道今天是他的生日,一大早就告诉了他,蛋糕和面都准备好了,生日要给老人吃长寿面。”杨玉兴说,别看他这么大年龄了,脑子并不糊涂,跟他说啥,他都明白,现在是饭量少了点,耳朵比以前有些背了,眼睛也有些花了,身体还是不错的。

记者在卧室见到了杨明运老人,老人坐在椅子上,身着紫红色的棉袄,与之前相比,显得消瘦了一些。由于眼花,家人近期给他戴上了老花镜,不过神态依旧飘然。

老人原来垂至胸前的满把花白胡须,被子女们绑起了“小辫子”。老人的侄媳妇吕玉珍说,老人的胡子经常掉,比之前稀疏了一些,家人为了老人吃饭方便,把胡子绑了个“小辫子”。

杨玉兴说,前些年老人体检时,很多医生说他能活到120岁,老人记住了这句话,经常说他要活到120岁。

据了解,杨明运老人生于1897年11月,农历十月初七。11月20日是农历十月初七,老人已经度过了115个春秋,横跨三个世纪。

之所以把杨明运称为烟台“老大”,是因为他创造了多项纪录:烟台纪录——傲立烟台寿星宝座;创造了山东纪录——荣登山东男寿星之首;创造了中国纪录——当选中国十大寿星之一。



为了让老爷子吃饭方便,子女们把他的胡子绑了个可爱的“小辫子”。 记者 赵金阳 摄

### 老人现状

## 身体虽不如前,但依然健硕

116岁,作为烟台市最年长的老人,市民和读者关注最多的是老人的健康和身体状况,尤其是在一个月前,老人突患感冒住院,让很多读者颇为牵挂。

杨玉兴说,老人现在多数时间躺在床上,也经常扶老人在卧室的椅子上坐坐,不过坐不了一个小时,就要再把他扶到床上。去年和前年记者探望老人时,他都是坐在客厅的椅子上晒太阳、

打盹。

吕玉珍说,之前老人吃饭、穿衣、上厕所基本都能自理。“常常自己拄着拐棍上厕所,我们害怕他摔倒,陪着他一块儿。”吕玉珍说,现在上厕所只能在房间里,吃饭也需要喂了。

“主要是前段时间的感冒影响比较大,现在虽然不发烧,但是嗓子里还有痰,还需要吃药。”杨玉兴说。

## 饭量稍减,生病后很少喝酒、吃肉

杨明运老人虽然已经是116岁高龄,饭量一直挺好。

患感冒前,每天早上家人先为他冲一包藕粉,早饭为他盛半碗稀饭,剥个鸡蛋放在稀饭里,再加一块半桃酥,老人能全吃完,早饭后还能喝半斤牛奶。

吕玉珍说,与去年相比,饭量减少了一些,去年能吃两块桃酥,现在只能吃一块半,有时候吃一点就说饱了。

据家人介绍,老人之前最喜欢吃甜食和红烧肉,每顿能吃三四块红烧肉,专门为老人准备的

记者了解到,在一个月前,杨明运老人突患感冒,低烧多天,后被转到解放军第107医院治疗,基本痊愈后回到家中。

虽然身体不如从前,但是老人的身体还算健硕。记者注意到,老人想喝水时,虽然双手有些颤抖,但仍能端起杯子自己喝。

当侄媳妇问他长时间躺在床上累不累时,他说“不累”。

三鞭酒一顿也能喝小半杯。这次生病后,已经不让老人喝酒了,红烧肉也很少让他吃。

“去年在一个桌上吃饭,老人能自己用筷子夹菜,今年夹菜就有些困难了,孩子们都夹到他的碗里,或者直接喂他吃。”吕玉珍说。

### 老人过生日

## “五世同堂”齐祝福

老爷子生日,侄孙子挽起袖子下了厨房,侄孙女等晚辈中午下班后也赶到老人家中,有的叫爷爷、有的叫老爷爷。

老人生病期间,老人的侄孙、侄孙女齐上阵,轮流值班,喂水喂饭伺候老人。

记者了解到,杨明运祖籍在河北,26岁时,他随父亲来到烟台,在海港码头上当搬运工人,天天装船卸船。1957年,杨明运退休后,他主动找事干,被街道办事处聘为看管自行车,维持小区治安的治安员。

杨明运结婚后没有生育儿女,老伴在60岁时双目失明,72岁病故。侄子杨玉兴从小就与老人一起生活,杨玉兴结婚后有4个儿女,都是杨明运帮着拉扯大的。

如今,杨玉兴的孙子也有了孩子,杨明运老人也算是“五世同堂”了。

### 记者手记

## 想做长寿人 先做宽容者

古往今来,健康长寿一直是人们的美好愿望。但是往往又容易被生活中的鸡毛蒜皮牵绊,被一些不良的生活方式诱惑,为健康长寿埋下了隐患。

在杨玉兴看来,大伯能如此高寿,心胸豁达是最重要的原因。老人性格好,做工时没和工友吵过架,结婚后夫妻没红过脸,先后搬了多次家,与邻居没吵过嘴。他在家也不发脾气,天天乐呵呵地,不生气,也不生病。

生活中我们或许能够发现,长寿者的生活习惯不尽相同,有长期吃素的,也有喜荤的;有坚持锻炼的,也有喜静少动者;有的烟酒不沾,有的喜烟好酒……但他们都有一个共同点,就是胸怀宽广、大度能容。

## 白领丽人美牙感言: 牙齿美容让我邂逅完美! 鹏爱美学牙科·让缺损牙重获新生

引言: 近日, 牙齿缺损修复后的小童再次来到烟台鹏爱美容整形医院美学牙科, 专程向鹏爱的专家们表达她的谢意。美牙成功后的事业如平步青云般扶摇直上, 那么她对这次美牙经历有怎样的感触呢? 就让我们一起听听她的美牙感言吧!



小童牙齿缺损修复前后对比



女白领美牙感言: 鹏爱口腔带我走出阴霾季

如今小童整齐洁白的牙齿让她微笑充满自信, “鹏爱的专家耐心的为我介绍数码冠美牙的3D可视技术和完美的修复效果,

让我在心底里彻底摆脱对牙齿美容的恐惧心理。能够获得今天如此完美的牙齿, 还要感谢烟台鹏爱的专家们, 带我走出自卑的阴霾季, 让我的事业有了更好的发展。”

鹏爱美学牙科: 专业量身定制您的专属美牙!

烟台鹏爱美容整形医院美学牙科是一家有着多年经验和专业医师团队的专业美容整形机构, 独家引进国际尖端美牙技术, 数码冠美牙、美国

斯露白牙齿美白技术、数码隐形矫正、数字即刻种植牙四大金牌项目, 领衔国际美牙尖端科技, 使无数爱美人士重拾自信, 以精湛的技术和一对一的贴心服务赢得了社会各界的广泛赞誉。

数码冠技术独特的3D可视设备根据患者的脸型、肤色、唇形、牙齿形态、排列状态等进行个性化综合设计, 整个治疗过程完全可视。美牙步骤严谨、构造精密、外形精确, 与牙体高度密和。鹏爱美学牙科独有的一人一机一护一消毒一专家的私人美牙服务为广大爱美人士一对一量身打造专业美牙, 七天即可终身拥有完美靓齿。

专家推荐 鹏爱美学牙科, 您身边的美牙专家 于德宝 美牙博士

毕业于山东医科大学口腔系, 从事口腔美容十余年。其精湛的美牙技术受到欧美美牙协会一致赞誉。一直致力于关爱患者的牙齿健康, 成功矫正牙齿数万例, 被称为“最贴心的美牙护理专家”。

### 技术链接

数码冠技术以得天独厚的五大技术优势保障了美牙的绝对效果。

观念不同: 数字口腔创新了美牙观念, 秉承看牙是快乐的, 舒适的, 无痛, 无菌, 无障碍的。

设备不同: 数字化口腔多采用智能化的设备系统, 检查、扫描、定位、设计、及时加工, 一气呵成。

技术不同: 科学专业的技术, 与高端设备无缝对接, 有效保障原牙不伤周围牙, 数字智能技术在口腔修复中的成功运用, 以手工技术时代至数字智能化实时成型技术时代。

效果不同: 数字智能扫描精准技术, 实时制作, 方便快捷, 修复体精准合体, 舒适牢固, 生物相容性高且整体性好, 形态逼真, 完全看不到修复痕迹。咬合自如, 舒适稳固, 整体性好, 美观。

服务不同: 数字化口腔采用独特的“一站式”服务, 并采用记忆化服务, 将您的牙齿状况记录归档并保存20年以上。我们将终身代理您的牙齿健康和美丽, 享受终身质量保障。