

职场方圆

“爱家时间”成家庭稀缺资源

调查显示:城市白领每天陪孩子时间仅1.05小时

一份名为《不在场证明》的调查报告近日出炉,调查报告运用视频形式,直指中国城市白领人群因无暇陪伴家人,而导致家庭幸福指数堪忧的现状。同时,该调研报告也警示,“爱家时间”渐成中国家庭的一种稀缺资源,尤其是白领阶层,已然被贴上了“失陪族”的标签。

“爱家时间”缺失 白领阶层成重灾区

为求深刻了解中国家庭现状并向大众传递“用时间爱家”这一理念,该调查报告在15个

一、二线城市展开,主要关注年龄范围为25-50岁的社会中坚力量白领阶级,总样本量超3000多个,反映了中国“爱家时间”现状。调研显示:高达74.4%的人群平均每天陪伴伴侣的时间不足一小时,中层管理者和企业家情

况更为糟糕。更令人诧异的是,现代白领们每天陪伴孩子的时间不足1.05小时,近六成的人不同程度错过了孩子成长的关键时刻。从调研视频中可以看出,“爱家时间”匮乏已不是个案,亲人们缺乏陪伴已成为中国幸福家庭的最大障碍。

“爱家时间”成为稀缺资源为什么?

“爱家时间”为何会成为中国白领阶层拥有的最少的“生活用品”?其中最直接的原因是工作。“上班时,我的神经绷得很紧,维护大客户、培训员工、策划提

案,审阅稿件,一刻也停不下来。回到家,我只想往沙发上一靠,只想安静一下,懒得说哪怕一句话。”32岁的张鑫是某公关公司高级经理,他的话说出了不少白领的心声。即使没有经济的压力,在成功学盛行的当今社会,我们的价值观逐渐变得单一,这让我们对成功和优越的物质条件亦十分渴望。我们认为用物质满足家人,是最“有效的爱家方式”。调研最终数据也证明了这一观点,超过一半的白领认为,“努力工作,为家里提供更多经济贡献”是爱家最好的表现,而意识到“愿意多花时间陪伴家人”是爱家表现的仅为38.1%。(北晨)

一周职场

香港青年假学历求职 被判罚150小时社会服务令

据报道,香港1名只有中学三年级学历的男子,因被发现求职时虚报学历,被法院判罚150小时社会服务令,限1年内完成。

点评:求职要讲诚信,捏造虚假个人求职信息,应该得到应有的惩罚,否则将来在工作中也会频频弄虚作假,贻害社会。

23岁上班族午餐凑合 被确诊罹患胃癌

《河南商报》报道,23岁的小朱在郑州一家企业做文案工作,“朝九晚五”,中午只有一个小时的吃饭时间,米皮、凉皮、麻辣烫、砂锅烩面就成了她的主要选择,而为弥补午餐的不足,晚餐又常吃得非常丰盛。日前,小朱被确诊为胃癌。

点评:早餐没空吃,午餐凑合吃,晚餐应酬吃,加班夜宵地摊吃,这些都市上班族的习惯,恰恰是伤胃“杀手”。职场人还是珍爱生命,爱惜自己吧。

公司招聘

要求农村学生优先

《武汉晨报》报道,日前在武汉科技会展中心举办的招聘会上,在一家公司招聘“出差代表”,除了学历、专业等条件外,要求应聘者独立性和抗压能力强,并特别注明一条:“农村生源学生优先”。

点评:有大学生认为,用人单位提出这样的条件,有“歧视”之嫌。但毕业生们就业后的稳定性、能否吃苦等问题,如今也确实成为不少用人单位首要考虑的因素。

大学生

回炉学技工现象普遍



《大众日报》消息,毕业于青岛科技大学机电学院的大学生李飞之前在一家空调生产企业工作,月薪3000多元,但目前他已经是青岛海洋技师学院的一名新生,成了一名“准技工”。

点评:相比于上高中、考大学、就业的模式,“回炉”学技术似乎是有逆潮流而上的感觉。但一些人仍然觉得,一时的面子问题并没有太大的用处,还是未来的一份好工作更重要。

职场快讯

统计显示 七成留学人员选择回国

据新华社,来自留学服务中心的统计显示:改革开放以来,各类留学回国人员总数达81.84万人,有72.02%的留学人员学成后选择回国发展。2011年度我国出国留学人员总数为33.97万人,各类留学回国人员总数为18.62万人。

职场风声

最幸福职业排行榜出炉

白领网上热议“幸福职业”

在《求是》杂志旗下《小康》刚刚发布的“公众眼中最具幸福感的职业”排行榜中,公务员、政府官员、教师又牢牢锁定前三甲。人们称这一结果为“既要向钱看,又要稳增长”,直指当前社会幸福指数中“收入”和“稳定”是两大关键因素。

在白领聚集的开心网上,大家对这一话题的热情也非常高涨,短短几天里,已经有数千位开心网用户对这一话题发表评论和感想。结合“2020年居民收入翻倍”的国家发展规划,一时间,什么样的职业最幸福、最能享受到国家发展的利好,成为大家关注的焦点。

虽然榜单上列出了20种公众眼中最具幸福感的职业,但不少开心网用户表示,不管自己所从事的职业是否榜上有名,能做自己喜欢的事情就是幸福。网友表示:“作为金融工作者被幸福了一把,老实说做业务的时候幸福感要强一些,但是很累很辛苦”。另一位开心网用户说,虽然职业不在榜单上,但他自信地表示:“做贸易的,停在幸福前方不远处!”

人力资源领域的专家指出,在当前经济快速发展的当下,人们选择职业有了很高的自由度。很多人在职场生涯中会更换五六

家公司甚至更多,而跨行业、跨部门也已经成为了可能,这在二十年前是不敢想象的。

对于该榜单,专家表示,榜单中突出了收入和稳定是幸福的两大支柱,但对于绝大多数职场人士而言,收入与稳定似乎总是难以平衡。因此,收入与稳定这两个因素相对均衡的公务员、教师等职业受到了人们青睐。

开心网用户“王薇”的观点很有代表性,她表示:“幸福职业因人而异,比如喜欢户外活动或者喜欢旅游的人,做导游就比较幸福;喜欢与人沟通的或者好奇心强的,做记者比较幸福”。

不难看出,榜单虽然将公众眼中最具幸福感的职业一一排列,但具体到每个人,显然并不能一概而论。开心网用户“潘曦”表示:“我现在是乡村小学老师,和孩子们在一起,然后唱歌给他们听,就已经很幸福了”。 来源:中国广播网



公众眼中最具幸福感的职业前20位

- | | | |
|---------|--------|----------|
| 1 公务员 | 8 演员 | 15 民营企业 |
| 2 政府官员 | 9 飞行员 | 16 职业经理人 |
| 3 教师 | 10 创业者 | 17 心理学家 |
| 4 艺术家 | 11 律师 | 18 导游 |
| 5 高管 | 12 工程师 | 19 记者 |
| 6 自由职业者 | 13 作家 | 20 健身教练 |
| 7 金融工作者 | 14 警察 | |

上班路上

硕士研究生求职的那些囧事

面临激烈的职场竞争环境,过去“硕士”是令人羡慕的光环,可现在倒成了一种尴尬——做了与此不相匹配的工作,让家人失望;一种难言之隐——学历太高,应聘时不得不隐去;一种束缚——想转型,却发现“专”得太深,转型很难。今天与大家聊聊近两年“硕士研究生求职的那些囧事”。

囧事一: 无奈成为“硕蚁”

“蚁族”问题的学者廉思曾在2010年推出《蚁族谁的时代》。书中显示:研究生以上学历“蚁族”的比例,从2009年的1.6%增加到2010年的7.2%,本科学历也从31.9%上升到49.8%,蚁族群体的学历层次在逐步提升。记者采访

发现,成为“硕蚁”的研究生,一是家庭情况较差,这些人大部分来自农村或者小县城;二是工作生活条件较差,由于没有找到理想的岗位,最后得过且过;三是心理压力较大,他们往往是农村父母的骄傲和希望,一方面提醒自己要从小做起,另一方面又害怕现实与理想之间的落差对倾其所有培养自己的父母造成太大刺激。

囧事二: 为找工作隐藏真实学历

“硕士要求高啊,我们请不起啊!”每当听到用人单位这样的说法,就知道自己的求职没戏了。有一位生物科学硕士学位的求职者出来找工作,想做医药代表,可人家招医药代表只需要大专或本科就够了,根本不考虑硕士,在失去两三次工作机会后,他不得不隐藏自己的真实学历,以本科身份去应聘,最后成功应聘上医药代表这个职位。

囧事三: 转型异常艰难

研究生是在专业方向上的再深造,而且在中国,硕士研究

生阶段更多还是学术研究,应用研究只能说刚起步。不少人在走出校园后,才发觉自己的所学所想,和社会实际状况、实际需求都是有差距的,不仅有落差感,还突然发现自己对本专业已无兴趣,于是想借找工作“转行”,但因为有那么深的学术背景,无其他方面经验,转型何其难!

囧事四: 毕业“回炉”学技术

今年10月,刚毕业不久的研究生小郭毅然辞去工作,选择了进入中山一家专业模具学校“回炉”。他“回炉”的理由简单而又现实:身揣高学历文凭,不如拥有一技之长,尤其是在广东珠三角一带,公司招人看重的是真正的技术。