

# 明起强降温,周末到0℃

## 强冷空气来袭,周四开始变天,大风降雨将气温拉至冰点

本报11月20日讯(记者 吕璐) 近日持续的好天气即将在周四结束,22日冷空气将再次造访,带来降雨和大风,陆地最高风力达到9级,23日和24日市区最低气温将降至0℃,市民需要注意添衣保暖。

近日,持续的好天气让不少市民走上街头欣赏换季的风景,八大景区黄叶遍地,前去拍婚纱照的人也多了起来。20

日早上市区最低气温为4.3℃,较前日略有回升。白天风力不大,穿着外套和毛衣出行总体感觉舒适。中午气温升高至9.9℃,阳光明媚,感觉十分惬意。另外莱西等郊区最低气温依旧处于零下,为-2.4℃,郊区最高气温出现在平度,为10.7℃。好天气将持续到21日,最高气温回升至12℃。

但是从22日起,新的强冷

空气将来袭,降雨和大风将大幅拉低气温。22日是小雪,是寒潮和强冷空气活动频数较高的节气,常伴有大风降温和雨雪天气,今年小雪准确时间为22日凌晨5时50分。

青岛市气象台首席预报员江敦双介绍,22日白天,青岛市南部地区将有降雨,北部地区或出现雨夹雪天气。22日下午起,受一股较强冷空气的

影响,青岛市将带来大风降温天气,陆地风力6—7级,阵风达到9级,海上风力7—8级,阵风高达10级,同时降温幅度将达8℃左右。

冷空气的出现将使得岛城冬日萧瑟的意味愈加浓郁。23日—24日早晨,市区最低气温将降至0℃,郊区最低气温可达-4℃,部分地区还将出现冰冻。

# 身体劳累再受风寒 一觉醒来得了面瘫

## 天气寒冷面瘫患者增多,嚼口香糖可助面部神经恢复

本报11月20日讯(记者 杨林) 市民张启立出差去外地不小心着了凉,本以为得了感冒,回到青岛以后却出现了嘴眼歪斜的状况,最终确诊患上了面瘫。由于天气转凉,不少市民因为劳累抵抗力下降又受风寒,也患上了面瘫。医生提醒,除了及时就医,嚼口香糖、毛巾热敷脸部等也有助于面部神经恢复。

20日,记者在海慈医院

针灸推拿康复科见到了正在针灸的张启立,他的右半边脸仍然有些歪斜。据张启立回忆,他前些日子去外地出差,不料在当地遇上了大降温,当天夜里睡觉的时候被冻醒。第二天出现打喷嚏、流鼻涕等症状,他以为是感冒了,就买了一些感冒药服用。18日他回到青岛,谁料第二天起床后就感觉脸上发紧,一照镜子发现嘴眼歪斜。张

启立吓坏了,赶忙来到海慈医院,被诊断患上了面瘫。

“近一周科室接诊了十余名面瘫患者。”海慈医院针灸推拿科主任刘立安说,这些患者都是由于劳累抵抗力下降,出汗以后受了风寒而引起的面瘫。面瘫病也称面神经炎,以口角歪斜、周围性面瘫为主要临床表现,可以发生在任何年龄,但中年以后较为多见。

记者了解到,面瘫患者除了及时就医以外,一些自我防护可以提高治疗效果。面瘫患者平时要经常嚼口香糖,可帮助面部肌肉运动,促进面部血液的循环,对面部神经功能的恢复也有很好的促进作用。每天拿温湿毛巾热敷面部两到三次,对着镜子做皱额头、闭眼、吹口哨、露牙等动作两到三次,可以防止面部麻痹肌肉的萎缩。



### 莱西供电

#### 李权庄供电所细心服务敬老院

莱西李权庄供电所几年如一日,一直把敬老院作为一个特殊用户来细心服务,通过定期检查、检修,预防线路故障;通过合理设置开关插座位置,消除老人心理障碍;通过及时服务,赢得老人赞誉。(刘文龙)

### 莱西供电

#### 为大沽河治理现场线路“体检”

为确保大沽河治理工程中,两岸高压线路对地安全距离符合要求,11月19日,莱西市供电公司安排专人进行测试并巡视“体检”,经测试,所有高压线路对地距离均符合要求,对发现的三处拉线小缺陷也及时进行了汇报处理。(刘文龙)

### 莱西供电UPS消缺,让电永不间断

日前,莱西市供电公司信通运维班顺利完成了辖区内25座变电站和17个供电所的UPS不间断电源消缺工作,彻底解决了全公司范围内UPS电源安全隐患问题,确保了信息网络系统的安全稳定运行。(邢宪蕊 解阔)

### 莱西供电居安思危除隐患,确保安全稳向前

莱西市供电公司一改传统课堂讲授安全知识形式,要求各班组抓住现场施工机会,更立体、更直观地传授安全规程,通过理论与实践相结合的现场教学,切实增强员工安全工作的预见性和主动性。(温英杰)

### 莱西供电加强夜巡保电网迎峰度冬

11月18日至19日,莱西公司安全监察部、运维检修部联合基层辖区站所有关专工对辖区内110kV平莱线、姜山支线,35kV孙夏线、河头店线这四条线路进行夜间巡查,有力地保证电网迎峰度冬。(张仁强)

### 用T+0华泰柏瑞

#### 沪深300ETF保卫盈利果实

“2012领航中国期货实盘精英争霸赛”首月“月冠军”15日刚刚揭晓。仅仅2个交易日,截至19日收盘,来自国泰君安期货的柴某和渤海期货的王某分别以108.82%和45.98%的总收益取代第一月月冠军。华泰柏瑞市场部有关人士表示,作为国内顶级期货赛事之一,充满失落但永不缺惊喜正是“2012领航中国期货实盘精英争霸赛”独特魅力所在。适时地“悠着点”,利用T+0华泰柏瑞沪深300ETF和股指期货,保存胜利果实并稳步向前,是赛程中后期的可选策略之一。

### 李沧区教体局创新例会形式

李沧区教体局改变例会形式,变工作例会为学校现场会。首次会议在青岛升平路小学召开,观摩了学校大课间活动,现场感受学校文化建设等。现场会避免了“开会疲劳”,使各校负责人了解了兄弟学校的工作特色,取长补短、互相促进。(林超)

### 10万元帮扶资金助力新农村建设

近日,胶州市供电公司将山东电力集团公司批复的10万元帮扶专项资金送达胶州市里岔、洋河等5个乡镇7个村庄,为广大村民送温暖。此次帮扶内容涉及新农村建设、“第一书记”结对以及科技专家下乡帮扶等多个方面。(庄晓峰)

### 电力安全教育进胶州校园

加大校园安全用电知识宣传力度,近日,胶州市供电公司先后对市区6所小学、8所中学进行安全知识讲解。并将印制精美、图文并茂的安全用电宣传手册赠送给师生传阅,全面开展安全用电知识宣传进校园活动。同时计划在12月中旬,对这次开展的活动成效进行跟踪回访。(王晓静)

### 湘潭路街道聘请义务监督员

为更好地凝聚民心、汇集民意,日前,李沧区湘潭路街道社区卫生服务中心在辖区聘请了4名社区卫生义务监督员。聘用“社区卫生义务监督员”,能及时收集居民意见建议,促进中心各项工作实现全面可持续发展。

### 李沧区计生协会发挥桥梁纽带作用

李沧区计生协会抓宣传培训、抓制度建设、抓联系帮扶、抓工作落实,“四举措”助力推动计划生育工作,在整合资源的同时靠实了干部责任,充分发挥了协会在计划生育工作中的桥梁纽带作用,使计划生育工作取得了实效。



# 长期不换镁棒,当心热水器漏电

## 22家城市消费维权单位发布消费警示,提醒消费者注意安全

本报11月20日讯(记者 曹思扬 通讯员 赵舒) 当心储水式电热水器内镁棒消耗完后漏电!20日,青岛市消保委等22家消费维权单位联合发布消费警示:储水式电热水器每2—3年左右就需要更换一次镁棒,否则易引发漏电危险。

青岛市消保委的工作人员指出,家用储水式电热水器为防止水碱、水垢大量附着在储水式电热水器的内胆,一般采用牺牲阳极的办法,以利用镁棒释放镁离子来减缓水碱、水垢对内胆的腐蚀。镁棒一旦消耗完毕,如果没有及时进行更换,就容易造成内胆腐蚀或加热管腐蚀穿孔,从而引发

漏电危险,造成人身伤害事故。因此,储水式电热水器需要定期清洗内胆,更换镁棒。

一般来说,电热水器的镁棒每2—3年左右就需要更换一次,有些质量低劣的电热水器的镁棒使用不到半年就会消耗殆尽,但很多消费者并不知情。为此,20日,青岛市消保委等全国22家消费维权单位联合发出消费警示:消费者在购买、使用电热水器2年左右,应该主动联系相关售后服务部门,更换镁棒,以确保电热水器的使用安全。

但记者在岛城多家家电维修店内看到,几乎没有一家热水器生产厂家在产品



山东路一超市销售的电热水器外表没有标注定期更换镁棒的警示信息。曹思扬 摄

上粘贴警示标语,一些电热水器厂商也没有主动履行告知义务,很多消费者对这一问题也并不知情。

储水式电热水器的整机使用寿命一般为8年,电热水器用一段时间后,消费者

如果感觉加热慢,耗电量大,则应及时进行检查,以杜绝安全隐患。在产品达到安全使用寿命后,要主动更换;如果坚持使用,必须定期请专业人员上门维护和检查。

# 房子也有保修期,你知道吗?

## 交房证件中应明确商品房保修期,让市民一目了然

本报11月20日讯(记者 曹思扬) 新建商品房的外墙防渗漏工程保修5年,给排水管道保修两年,但绝大多数消费者都不知情。20日,青岛市消保委等22家消费维权单位联合发表意见:交房时开发商提供的《住宅质量保证书》中应明确说明商品房保修期的时间、范围。

建设部于2000年颁布的80号令《房屋建筑工程质量保修办法》规定,在正常使用条件下,基础设施

工程、房屋建筑的地基基础工程和主体结构工程保修期为设计文件规定的该工程的合理使用年限;屋面防水工程、有防水要求的卫生间、房间、外墙面的防渗漏保修期为5年;供热与供冷系统的保修期为两个采暖期或供冷期;电气管线、给排水管道、设备安装和装修工程的保修期为两年。建设工程的保修期自竣工验收合格之日起计算。

22家消费维权单位指出,尽管有关商品房质

保修期的规定已经出台多年,但是,广大消费者对商品房保修期的知晓度并不高,而开发商在卖房时常常忽视甚至故意绝口不提质保期问题。为此,22家消费维权单位认为,房屋建筑企业有义务保障消费者的知情权,主动通过商品房销售合同、物业管理协议等多种渠道让消费者了解相关保修条款。另外,商品房在交付使用时应具备“两书两表”,其中《住宅质量保证书》中应明确说明

商品房质保期的时间、范围等,让消费者一目了然。

房企应严格执行相关部门关于商品房质保期的规定,以及商品房销售合同、物业管理协议中的约定,切实维护消费者的合法权益。同时,呼吁有良知的开发商主动做出承诺,延长房屋质保期,让消费者住得安心、放心。相关部门也应加强对房企的监管力度,督促房企重视建筑质量,从而让消费者放心消费。