

课外不妨给孩子补堂体育课

体育锻炼有助于孩子良性成长

近日,记者在济南市一些乒乓球、羽毛球、游泳等体育健身俱乐部发现,不少孩子放学后在家长的陪伴下来到这里进行体育锻炼,通过教练的指导学习竞技技巧。有俱乐部负责人表示,现在很多家长都能意识到让孩子拥有一个好身体是学习和生活的基本,所以选择来俱乐部学习、锻炼的学生越来越多。

张希(化名)是济南市历下实验小学的一名学生,历下实验小学一直以网球训练为特色,校内建有室内网球训练场,在学生中推广普及网球运动。考虑到孩子学习网球的便利性,张希的父母将他送去网球俱乐部,跟随专业教练学习打网球。

“在学习打网球之前,孩子一有时间就趴在电脑前上网,半天都不活动一下。而且随着年龄的增长,家里人发现他‘输不起’的个性越来越严重,脾气也越来越坏。”张希的妈妈对记者说,“送来打网球后,最开始能感觉出的直接好处就是减少了他挂在

网上的时间。因为网球是竞技运动,比赛必然有输赢,在运动中,孩子自己逐渐意识到‘胜败乃兵家常事’,间接学会调整自己的心态,对个性良性发展也有帮助。”

如今,张希学习打网球已超过三年,课余时间除了正常训练,他有时也会观看电视上转播的网球比赛,揣摩顶尖网球高手的球路打法。张希的妈妈表示,除了学校学习外,网球已成为他生活的第二重心,在俱乐部的训练及外出比赛,让张希结识了不少小伙伴,孩子从中得到的锻炼无疑是巨大的。

家长应督促孩子进行体育锻炼

体育运动对青少年成长的良性促进作用是毋庸置疑的,但现在仍有不少学生懒于或疏于锻炼呢?在采访中,记者调查发现,不少人沉迷于网络游戏或电子产品,对他们来说这些事物的吸引力太大,完成作业后剩下的大部分时间都给了电脑,很难提起运动的兴趣;另外,部分家长溺爱孩子,他们担心孩子会在参加体育活动时受伤,而一旦于校内发生这种情况,最后可能还会导致学校降低学生运动积极性。再加上升学、考试等传统思维影响,最终致使青少年参加体育运动的频率越来越低。

“其实家长应当适当转变自己的家庭教

育观念。体育的功能不仅是强身健体,在开展体育活动的过程中,能很自然地让学生懂得尊重和遵守规则,感受团队协作的重要性,培养学生敏锐的感知能力、全面的观察能力。”济南一研究青少年体育教育的专家说。学生在低年级的时候,家长大都支持孩子参加体育运动,一旦到了高年级,面临升学、考试压力,家长便不愿意体育活动再分去一些孩子的时间与精力。“体育锻炼是学生生活的一部分,健康的身体是学生学习的基本前提,家长只有意识到这一点,才能在孩子缺乏自觉性和毅力时进行督促,强化孩子终身锻炼的意识,让孩子拥有一个好的体质。”



泉城小明星

宝宝姓名:赵宇新
宝宝生日:2007年11月29日
父母寄语:祝小宝贝拥有一个健康快乐的童年。

在马来西亚拿英国名校学位

近年来在西方留学热门国家,出现很多留学数年无法获得学位的群体,花费不菲的留学费用,浪费5年时间。

马来西亚史丹福学院(Stamford College)与英国东伦敦大学(University of East London),联合举办2年制国际商务管理专业大学本科课程、1年制MSc科技管理硕士课程均为中

国教育部承认课程,均获中国教育部学历学位认证。

为保证学生如期毕业,史丹福学院中国代表处采取以下措施:

1. 派驻班主任,跟踪服务中国学生。
2. 监督教学、考试过程,专业课无考试只提交作业。

3. 与留学生签署保证毕业文件,协助办理回国认证等手续。

4. 学生比在国内读完硕士,减少4年时间用于工作。

高中毕业、大一新生申请就读2年本科或3年本硕连读;大专、本科毕业生申请1年硕士。
咨询:0531-82618967,18678290993

BABY BOOK 童言国际儿童摄影 用个性的照片表达孩子的心声

地址:恒隆广场东塔五楼 520A 电话:0531-67886990

照片刊登启事

泉城小明星上栏栏目,展现孩子童真的笑颜,表达父母的祝福与期望,同时具有纪念意义。本栏目由金色童年独家推出,具体刊登事宜请与金色童年策划部联系。

天材教育
WWW.JINANTIANCAI.COM
济南市天材教育培训学校

鲁济招广字(20120118)
泉城八年一对一个性化辅导机构

泉城家长会

考后精准透析

- ▶ 天材精英师资现场与广大考生、家长一对一互动交流,系统梳理
- ▶ 各年级、各科目重、难知识点,查漏补缺,精准诊断分析学习问题!

享 全程个性化

享 服务透明化

享 教研同步化

享 培优体系化



针对**艺体生**特殊学习现状,精心研发艺体生专用教学大纲,制定专用教学计划,全面测评,适时调整学习状态,讲、练、考相结合,帮助艺体生备考专业期间,合理规划文化课学习,笑对2013高考大战!

▶ 考前点拨 考后分析 ◀
180天冲刺中高考
量身打造一对一专属方案



六就
大近
校选
区择

山师校区: 88343766
大观校区: 88340388

山大校区: 88340033
槐荫校区: 88340368

舜耕校区: 88343733
阳光校区: 88340055