

先斟满自己的杯子

文/舒平

晓彤打电话来,问我她该不该和老公离婚。一般情况下,女人想离婚,多半是因为老公外面有别的女人了,但晓彤的情况却不一样,她说,她结婚刚刚三年,孩子两岁,可是,老公晓明却不好好上班,不好好挣钱,所以,她心里特别郁闷,怀疑自己是不是太倒霉了,看错人了?

我让她说详细一点,她说,她和老公晓明是熟人介绍的,当时她已经26岁了,家里人都催着结婚,那时

候,看晓明条件还可以,工作也挺稳定,虽然不是多么了解,还是和晓明结婚了。谁知道,结婚后,晓明成天抱着一堆汽修方面的书看,做梦都想自己开一家汽修美容装饰店,可是,钱呢?没有钱投资,上班也不积极进取,职称迟迟评不上,日子过得紧紧巴巴,可是,一个家庭里花钱的地方多着呢,晓明自己挣的钱也不多,所以,每天都觉得特别累,恨不得逃得远远的。

刚好,我无意中看到金

韵蓉的一本书《先斟满自己的杯子》,就推荐她去看看。书上的道理不一定都适合她,但我们依然可以获得一些激励。许多待嫁、恨嫁的女孩子,为什么到最后总抱怨自己是被迫下嫁?千万别让王子被别人抢跑了,嫁得不如意,不一定都是对方的错,你自己是不是修够了婚姻的学分呢?金韵蓉说,如果我们能先将自己面前的杯子斟满,心满意足地幸福快乐了,自然就能将满溢的福杯分享给周围的人,也能快乐地接受别人的给予。

踏入婚姻了,是因为我们对自己有信心,所以,才会说“我愿意”,那么,你怎么能够把婚姻里所有的重担都推给老公一个人?他工作稳定,你才有安全感?他多挣钱,你才觉得幸福?为什么我们不能做舒婷《致橡树》里那棵挺拔的橡树?——我必须是你近旁的一棵木棉,作为树的形象和你站在一起。和老公一起努力,一起创造幸福,这不是天经地义的吗?



心 箱

慧心:心理咨询师

信箱:huixinrelian@163.com

每周一下午2:30—4:30

退休后的父母总是吵架

慧心老师:

你好,爸妈以前感情还算好,但退休后却总是吵吵闹闹。妈妈更是动不动就来我家小住,控诉爸爸的“罪行”。如果爸爸几天不来接她,她会更加生气。爸爸以前脾气还好,但现在也蛮倔,有时两人闹别扭后,无论我怎么劝他给妈妈说句软话,他都不肯。前几天他们又吵架了,妈妈居然说离婚。哎呀,我该怎么办?

——晓衫

晓衫读者:

你好。看你的信,眼前仿佛出现两个老小孩,为一点小事互不相让地争来争去,最后谁也不理谁了,都气鼓鼓的,呵呵。在工作岗位时,夫妻两人都有更大的社交生活空间,一旦退休后,两个人陡然成了朝夕相处了。因为相处时间的增加,以前没有发现的小毛病可能就发现了,以前能容忍的缺点此时可能被放大了。不独你的父母,许多夫妻都是如此的。

一位相熟的阿姨曾跟我抱怨,说她老伴总是一块抹布从客厅擦到卧室再擦到厨房,说他多次也不听。阿姨退休后一直被单位返聘,家务基本是叔叔负责。其实,叔叔一直是个不拘小节的人,以前也是一块抹布从卧室到厨房的,只是阿姨工作忙,在家时间少,没太注意罢了。阿姨还发现,叔叔炖白菜时,白菜剥下来并不洗,直接就切了扔锅里了。其实,叔叔常常是这样子的,他觉得白菜很干净,不需要清洗,只是阿姨以前回来就吃现成的,不知道而已。呵呵,阿姨有阿姨的理,叔叔有叔叔的理,没有绝对的对与错,夫妻双双退休后,是需要重新摩擦和适应的。

你的角色要两边讲好话,类似一个夹在婆媳间的儿子角色。比如,你对爸爸说,妈妈在我这里住着,心却在你那里,总惦记着你有没有按时吃饭,她就是小孩子脾气,你多让她一步就好;对妈妈则说,爸爸给我打电话了,问你这几天心情如何,吃得好不好,睡得好不好,他是男人,要面子,你就退一步嘛,看在我的面子上。因为你是女儿,所以可以和妈妈撒撒娇,但有一点要特别注意,就是避免让妈妈误会你不欢迎她在你这里住。

妈妈吵着离婚,那一定不是真心要离婚的,只是发泄情绪而已,你不必当真。等她情绪稳定时,你要好好和妈妈沟通,离婚不能轻易说的,说了是很伤感情的。作为子女,你要想办法让他们找到喜欢的事情来做。老有所为,老有所乐,对老人身心的健康和愉快是大有必要的,闲就闲出毛病来了。

给他们置办好适合爬山的衣服鞋子,鼓励他们一起爬爬山或去郊外走走。人常常行走在大自然中,眼界心胸都会开阔,鸡毛蒜皮的小事就会计较得少了。我父母退休后,也吵吵闹闹。后来他们寻找到了比较舒服的相处模式。上午爸爸在家玩电脑,妈妈去朋友家打麻将,这样她就不用看着爸爸上网烦。午休后,爸爸去山里逛逛,拍拍照片,妈妈则在家做点家务或看看电视剧。

两个人相处的时间少一点,摩擦就会少一些,距离产生美,这是恒久不变的美学定律。我常常看到有些老人在公园里唱唱歌,跳跳舞,这就很好呀。养养花,养养宠物都行,都能把视线从老伴身上转移开来。当一个人,把精力更多放在享受属于自己的那份生活乐趣上时,对身边的人便会宽容许多,人际关系也和谐舒服。祝福深深。

慧心

婚恋秘笈

都市下午茶



主持人:淑怡
邮箱:jiaSHIPINDAO@163.com
博客:
http://huixinrelian.blog.163.com

张女士来电说,女儿这半年来迷上了网购,每天下班回来就坐在电脑旁看呀选呀选的,买来许多没用的东西,说她也听。张女士想请下午茶的读友支支招,如何控制女儿网购的行为呢?



女儿是个网购控

茶友支招:

不用花时间和力气逛街,却能满足逛街的心理渴求,加上商品丰富,价格优惠,电子商务的确是非常吸引人的,尤其是对年轻人。我也网购上瘾过,差不多一年的时间吧,也是买回许多并不需要的东西,现在已经能理性消费了。张女士不妨给女儿一段时间,相信她一定能学会理性网购的。

——芝麻

我也喜欢网购,每天都看淘宝网,看到喜欢的就拍下来,主要是护肤品、衣服什么的。张阿姨其实没有必要太焦虑,您可以把日常需要的和想买的的东西让女儿在网上拍。这样,既满足了她的网购的心理需求,也避免了买回许多不用的东西。很多时候,就是满足那种在网上下单的快感。

——林子

把网购回来的东西按类别列个清单吧。我有一段也是成瘾,买了许多衣服、护肤品、巧克力等。一天,妈妈让我列个网购清单,否则就不再替我支付账单了。不列不知道,一列吓一跳,近三个月来,我买了三条连衣裙、四条牛仔裤、两双凉鞋、三双板鞋、六条打底裤、两件毛衣,还有好几套护肤品和好几盒巧克力。清单列好,妈妈把它贴在了我电脑桌正对的墙上,我

知道,她是责怪我买太多东西了。别说,这方法还真管用,我前几天想拍一条牛仔褲呢,看看墙上的清单,就忍了。

——荷叶

可以让她把没用的东西挂在网上再卖出去,等她发现这些东西往外卖必须打折时,她就不再乱花钱了。我以前也特别喜欢网购,护肤品都过期了,看着也心疼,现在慢慢懂得控制了。

——小乔

逛网店买东西,正逐渐成为许多年轻人的消遣方式。我觉得还是该鼓励孩子业余时间多看点书,时间被阅读占用了,也就没时间逛网店了。不愿看书的话,看点优秀的电影、纪录片也很不错。若有条件,可以给孩子报个晚间的充电班,对女孩子来说,学学素描、插花、茶道都很不错的。

——琳琅

和女儿商量一下,每月把网购的数额控制在一个数额之内,比如500元。如果某个月超支,就在下个月扣除。我们的文化很少给孩子做理财方面的教育,所以要求孩子不学习就懂得合理消费,也不太可能。

——萧然



淑怡小结:

我个人也喜欢网购,因为方便、便宜、选择范围广。有一段时间,我每月信用卡的账单都很高,很大一部分是网购账单,其实很多东西可买可不买。想了想后,我每月就给支付宝打款一定数额,强迫自己控制网购数量,我觉得还蛮有效果的。电子商务是发展趋势,希望大家都能合理用好这个平台给自己的生活带来更多便利和享受。

下期话题

清理厨房灶台的小妙招

小菊来电说,她刚刚成家,对家务一窍不通。她想请教下午茶的读友,清理厨房有什么妙招吗?比如油烟机、灶台的清洁,沥水槽的清洁等,总之与厨房清洁有关的都可以,做到省事省力效果优良。

和老公签订的婚内财产分割协议是否有效?

刘女士咨询:

我是私企业主,和现在的老公是二婚,鉴于和前夫的教训,再婚时我很犹豫,现在的老公看出了我的顾虑,婚前承诺婚后和我签订一份财产分割协议,以解除我的后顾之忧。婚后不久,老公就主动和我签订了财产分割协议,当时我非常感动,为此,我主动让他参与企业的管理,财政大权也交给了他,可没过多久,现在的老公在外面养二奶的消息就传到了我耳朵里。现在我想咨询一下,如果离婚,我和老公签订的婚内财产分割协议是否有效?还有就是协议中约定,财产全归我,

老公净身出户的内容,会不会因显失公平而无效?

律师观点:

你签订的婚内财产分割协议有效。因为此协议是你和你老公在婚姻存续期间自愿对自己的财产作出的处分行为,不存在着欺诈、胁迫的情形,系你们双方真实的意思表示,不违反法律、行政法规的禁止性规定,是合法有效的。根据《婚姻法》第十九条之规定,夫妻可以约定婚姻关系存续期间所得

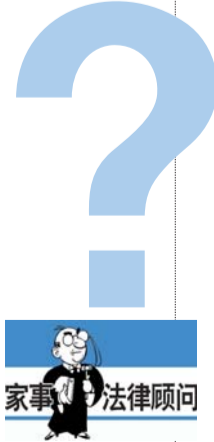
的财产以及婚前财产归各自所有、共同所有或部分各自所有、部分共同所有。约定应当采用书面形式。但是此协议如果在没有解除婚姻关系的情形下,夫妻一方请求按照协议约定分割共同财产的,法院不予支持。若一旦夫妻解除婚姻关系,一方主张按照财产分割协议的内容分割共同财产的,法院予以支持。

关于财产分割协议“是否公平”的问题。夫妻之间的财产分割协议只要不存

在欺诈、胁迫的情形,一方以显失公平为由请求变更或撤销协议的,法院原则上不予支持。

律师提示:再婚夫妻又俗称半路夫妻,他们双方都曾经在感情和婚姻上或多或少受过伤害,为免除后顾之忧之忧,也为保持婚姻的稳定,通过签订婚内财产分割协议来保护自己的利益不失为明智之举。

解答人:王崇利(高级律师)
信箱:wadal66@163.com



家事法律顾问