



如何使用砂锅

1、新买的砂锅第一次使用时,最好熬粥,或者用它煮一煮浓淘米水,以堵塞砂锅的微细孔隙,防止渗水;
2、用砂锅熬汤、炖肉时,要先往砂锅里放水,再把砂锅置于火上,先用文火,再用旺火。
熬骨头汤时,中途切莫加生水,影响营养和味道。
煎荷包蛋时,在蛋黄即将凝固之际,可浇上一汤匙冷开水,会使蛋熟后又黄又嫩,色味俱佳。

记者 王帅 整理

海大客运航班信息

“生生1”轮
威海—大连,23日21:30至04:30
大连—威海,23日10:30至17:30

齐鲁晚报·今日威海
新浪微博:@今日威海
新闻热线:96706
新闻中心:5201113
15906310630
投稿邮箱:irwh002@163.com
发行热线:5203337
广告热线:5203331
总编辑邮箱:irwh001@163.com
投诉监督电话:5282226

体彩
排列3第12320期中奖号码:0,0,9。
排列5第12320期中奖号码:0,0,9,2,2。
联网22选5第12320期中奖号码:01,03,11,17,19。
兑奖有效期为60天,兑奖截止日为2013年1月20日,逾期作弃奖处理。

让漫画创意再飞一会

周末邀您一起去学习画创意漫画

□记者 齐璐 报道

本报11月22日讯 你对画画感兴趣吗?是否对漫画又有特别的情感,那来参加本周末(11月25日)组织的漫画创意体验活动。

威海新春美术学校是一所民办美术培训学校,自成立以来,儿童画、国画数百次在全国各类儿童绘画大赛中获奖。校长郑印全曾担任山东省漫画家协会副

秘书长,威海市漫画家协会副主席。他作品中所有形象的表现都是通过漫画来表达,运用的是简练、概括、夸张的漫画语言。

郑印全校长在教孩子作画时选用的题材,大都是老虎、熊猫等动物,采用拟人化的方式。通过对于儿童漫画的创作,放飞孩子们未知、无限的想象力,打开孩子们广阔的思维。

本次活动名额仅限20人,要求报名小读者就读

于二年级至5年级间。现在开始接受电话报名,报名成功的小读者请于本周末(11月25日)上午8点15分,在威海市文化西路昌鸿小区内康达医院门前集合,小读者们可乘坐7路、12路公交车抵达。

报名电话:18906317721(请拨打电话报名,不接受短信报名)。小读者参加体验活动之后的感想和作品,可发送邮件至317472041@qq.com。

作品名称:

“昂”首挺胸

作品描述:以为泡沫盒很轻的下场。
拍摄时间:11月14日
拍摄地点:深圳
作者:朱军民
“联通电影城杯”草根拍客征稿启事

读者来稿时,请提供以下信息:1、作品名称及描述2、

拍摄时间3、拍摄地点4、作者姓名5、联系电话、通信地址。
投稿信箱:wangshuai399@126.com,QQ:846465852。

我们将每月底对投稿的摄影作品进行评比,择优评出5张作品,5名获奖读者分别获联通电影城电影票2张(60元/张)奖励。



医保补缴要趁早 缴费基数要提高

□记者 林丹丹 报道
□通讯员 吕腾 宋洁

本报11月22日讯 2013年起,文登市将对基本医疗保险缴费基数进行调整。未申报缴费基数的用人单位和参保人员个人,补缴基本医疗保险费按照文登现行政策执行,市民需在2012年12月31日前补

缴,超出规定时限,补缴金额将会成倍提高。

按照规定,已参加职工医疗保险的职工,退休时缴费年限男不低于25年,女不低于20年。如退休时缴费年限不足,需补缴医疗保险费,应在2012年12月31日前补缴。应当参加职工医疗保险的职工(包括退休职工)至今没有参加,并且

需要补缴缴费年限的,也应于2012年12月31日到社保中心办理参保缴费手续,按文登市医疗保险政策补缴。

2013年以后补缴的,按照威海市的有关政策执行,威海补缴政策是按上年度社会平均工资补缴,补缴金额能高出三倍,用人单位和参保人员应及时补缴。

周六来学武术和跆拳道吧

□记者 王震 报道

本报11月22日讯 本周六上午,本报将带领小读者们走进威海妇女儿童活动中心和威海青少年宫,感受这两种运动带来的快乐。

威海妇女儿童活动中心推出中国武术体验活动,邀请小读者们共同领略博大精深的拳技、腿法、刀、枪、剑、棍等武术文化,在11-12月推出公益免费月活动。

威海青少年宫推出跆拳道体验活动,让你了解传统的道场礼仪、腿技、防身术等独特技法。

本次活动报名名额为40人(武术体验和跆拳道体验各20人),先报先得。

所有参与体验的小读者,请于11月24日(本周六)上午9:45在威海市文化艺术中心集合。

地址:威海市文化艺术中心一楼(会展中心北,科技馆楼下)。小读者们可乘坐1路、33路等多路公交车在“戚家庄”站点下车。

报名电话为18906310321(请拨打报名电话,不要直接发送短信报名),小读者创作的散文、随笔等作品可发送至jinruiweihai@163.com。



世界:

1784年11月23日,最早一封航空邮件诞生,现存于安麦斯特。

2008年11月23日,亚太经济合作组织第十六次领导人非正式会议在秘鲁首都利马召开。

中国:

1920年11月23日,陈独秀主持召开《中国共产党宣言》。

1949年11月23日,我国与阿尔巴尼亚建交。

威海:

1987年11月23日,文登县乳品厂生产的“崑崙山牌”全脂加糖羊奶粉获国家质量银奖。

1987年11月23日10时,文登县蒿山乡北海养殖场7号船因违章超载翻沉,船上21人全部溺水,死亡9人。

记者 冯琳 整理
(资料由威海史志办提供)



DIY嗜肉族的佳肴,乳香排骨

材料:猪排6两,红腐乳3块、酱油、糖、淀粉;

- 做法:
- 1.猪排切小块,用热水烫过;
 - 2.将红腐乳捣烂,与少许酱油、一勺糖、少许淀粉拌均,把猪排放入调好的酱汁里腌30分钟以上;
 - 3.锅里油烧到7成热,放入腌好的猪排用中火炸10分钟即可。

海带瘦肉豆腐汤

- 1.猪瘦肉切长条用少量生油腌10分钟,再放少量玉米淀粉混合;
- 2.取一只碗,放入豆腐块、两个海带结、少量腌好的猪瘦肉、1块姜片,再放入清水,水量不要太高;
- 3.放入微波炉中(不需盖盖)先大火3分钟,再转小火5分钟即可取出。

记者 林丹丹 整理

有问有答
Tel:96706 QQ:846465852

城镇户口方可办理城镇医疗保险

问题:我母亲原来是威海农村户口,现在她的户口签到我威海的房子上,现在她能参加城镇居民医疗保险?威海市人力资源和社会保障局政策咨询答复,户口是城镇户口则可以参加城镇居民医疗保险。需携带户口本原件及复印件、身份证原件及复印件、1寸彩色照片1张到市人社局医疗保险事业处办理即可。

记者 王帅 整理

祥府家酒,好喝不上头

白酒作为中国古老历史的传承,代表了中国酒文化的传统与经典,吉斯集团利用享誉中外的烟台地产水果资源,在发扬中国传统酿酒技艺基础上,研制出具有专利技术的水果白酒酿造工艺,首开水果发酵蒸馏白酒之先河,诠释了中国特色白酒的新时尚。既有独特浓郁的果香,又有传统白酒的醇厚与舒爽,回味悠长,且不含甲醇和甲醛等有害成分,具有“好喝不上头”的特点,实为倡导健康、引领时尚、激发活力的新一代白酒的上乘之作。

jisI 吉斯集团
烟台吉斯波尔葡萄酒有限公司出品
服务热线:400-658-2211
http://www.gisbelle.com



祥府家酒 XIANGFUJIAJIU
酒家府祥
香进堂和
情昌生缘
浓隆辉自
醇康万千
尔泰年家
尔泰年家
尔泰年家

