

看到流浪者 快点打电话

济南救助站24小时值守电话:85952025

C04 城事

历下区首届幼儿营养配餐技能大赛上幼儿园厨师亮绝招

“饭菜要让孩子一看就喜欢”

本报11月24日讯(记者 李飞)24日,历下区首届幼儿营养配餐技能大赛在济南商贸学校举行。一小时内,参赛的厨师、营养师、面点师分别就刀工、规定菜品、自选菜品、面点等项目展开技能大比武。经过现场PK,十所幼儿园荣获历下区十佳营养配餐食堂,各获5000元奖励。

采访中,记者了解到,幼儿园的厨师可不像饭店的厨师一样,他们要根据营养食谱动勺,一日三餐,一周的每一天,饭菜都不同。“不仅要做得好吃,还要让孩子们一眼看上去就喜欢吃。”

“给幼儿做饭菜,细节很重要,要适合孩子们的年龄特点和生长发育的需要。”24日,历下第一实验幼儿园院长王慧告诉记者,比赛现场,一名厨师制作的蘑菇炒油菜,就让评委挑了刺儿。“油菜是整根的,这肯定不行。”王慧说,幼儿园孩子的牙齿正在生长发育阶段,不能吃太硬的东西。“另外,不能给孩子吃凉拌菜。采购要用原材料,不能进半成品,以保证饭菜质量。”

据了解,目前历下区幼儿园大多实行三餐两点。山东省供销社幼儿园院长潘秀芳告诉记者,幼儿在幼儿园里用餐和去饭店

用餐有很大不同。她以所在幼儿园为例,根据幼儿的食谱标准,每周五由保健大夫制定一周的带量食谱,然后周一采购食材,一日三餐,每一周由厨师按照食谱来制作。

采访中,多家幼儿园的负责人均表示,幼儿园的厨师给孩子们做菜,不仅要做得可口,还要在外观上下功夫。潘秀芳说,有的孩子刚入幼儿园可能不太适应,这就需要厨师在饭菜的口味和色泽、形状、大小上多费心思,不能让孩子挑食。“饭菜一定要做得精致,让孩子一看就想吃。”王慧说。

历下区教育局学前教育科主任王艳芹表示,幼儿园的孩子正处于生长发育阶段,幼儿园应根据不同年龄段孩子的生长发育需要,按照国家有关标准,制定科学合理的带量食谱。

最终,经过激烈PK,共有十家幼儿园荣获历下区十佳营养配餐食堂称号,并各获5000元奖励。“通过比赛,进一步提高全区幼儿园的膳食质量,实现美味与营养并重、爱心与厨艺通行的目标,让更多的幼儿健康快乐成长。”历下区教育局副局长王公泽表示。



厨师和营养师们在展示自己的参赛作品。 本报记者 李飞 摄

“别让孩子6岁时就盼退休”

山师附中开设“家长学校”指导家长走出误区

本报11月24日讯(记者 徐洁)做父母是天赋的使命,然而,不是每个人生来就是好父母。11月24日上午,山东师范大学附属中学成立“家长学校”,将2000名家长请进课堂。山东省青少年研究所张华教授开了家长学校第一课,指导家长走出家教误区,提升家庭正能量。

“幸福”是每位家长对孩子的最大心愿,然而,对一个孩子来说,幸福是什么?24日,家长学校的首位老师张华教授说,今天的孩子吃的更营养,穿的更漂亮,玩的更高档,用的更排场;身材更高大,头脑更聪明,思想更活跃,更加见多识广,但是,这并不能证明他们“更幸福”。

紧接着,她指出家庭教

育的三大误区,重身轻心的抚养方式,重智轻德的教育方式;重他律轻自律的行为养成模式。

张华说,成功的家庭教育应具备四大要素,要保护好好奇心,培养求知欲,引导孩子学会学习,还要培养健康的情绪情感,引导孩子用阳光的心态面对生活,锤炼顽强的意志品质,引导孩子正确地对待挫折,培养孩子良好的行为习惯,引导孩子形成自律人格。

张华教授认为,如今学校不得不以现代化大生产的方式进行教育,难以兼顾到每个孩子人格发展和个性化引导,因此,作为孩子的第一任教师的家长,学习如何提高家庭教育正能量非常必要。

山师附中校长王玉璋在“开学典礼”中说,家长学校将选取贴近中学生生活的实际的课程,邀请专家以生活化的语言和案例予以阐释,为家长们答疑解惑。今后,教学计划将采取必修课程和选修课程相结合的形式,家长可以有选择性地来上课。



家长开会 广告围堵

11月24日上午,山师附中召开家长会。消息灵通的民间培训机构纷纷出动,在校门口四周对家长围堵拦截,每个家长都收到了一大摞资料。

清洁工也在现场收集了一大堆资料,感叹这些学校真有钱,撒招生资料就跟下雪似的。 本报记者 周青先 摄



小雨后天更寒 周二气温回升

本报11月24日讯(见习记者 孟燕)与上个周末晴好暖和的天气相比,省城本周末的天气要“残酷”得多。根据济南市气象局的预报,受冷空气频繁影响,寒冷的天气还要持续几天。未来几天省城将“冷上加冷”。25日,济南将迎来一场小雨,最高气温只有6℃,27日气温明显回升。

25日济南将迎来一场小雨,浙浙沥沥的小雨在净化城市的同时,市民需要注意防寒。气象部门提醒,天气逐渐转冷,室外气温降低,供暖后室内气温较高,一冷一热,市民容易感冒,提醒市民根据气温变化适当添加衣物,并适当运动,增强抵抗力。

未来几天具体天气预报如下:25日多云转阴,白天有小雨,南风转北风3级,最低气温3℃,最高气温6℃左右。26日晴到少云,北风转南风都是3级,最低气温章丘、济阳、商河-4℃左右,市区、高新区及其它县(市)区-1℃左右,最高气温7℃左右。27日晴间多云,南风4级阵风6~7级,气温明显回升。28日~29日以晴为主,北风转南风都是3级左右,气温下降。

编辑:翟恒水 组版:秦川

今日C01-C08版