

参与学生少,有学校担心出现安全问题

长跑项目不大受中学“待见”

本报记者 刘云菲

近期,由于考虑到超长长跑项目存在不可控风险,国内有高校取消了运动会3000米以上长跑,这一情况引起广泛热议。记者走访城区部分学校了解到,有的中学为了安全起见,早已取消了运动会5000米长跑项目。



跑步一般是学校体育课的热身项目,图为城区一所中学体育课上,学生们正在热身。 本报记者 凌文秀 摄

高中:有学校早就取消了超长长跑项目

城区一所高中的体育老师说,学校的运动会早就取消了5000米长跑项目,只保留了1500米至3000米的中长跑项目。没取消前,报名参加长跑项目的学生数量也逐年减少,全校只有十几人报名参加,并且其中有很多是

体育生。“这个问题不好说,取消了是为了学生安全,长跑毕竟对人体的身体素质要求很高。一些学生为了给班级争荣誉,没经过长期锻炼,猛地就跑长跑,还是在竞技场下进行,要求有一定的速度,拼力跑下来非常伤身体。”

而记者了解到,聊城一中的运动会并没有取消5000米长跑项目,仍然保留女子3000米和男子5000米两个长跑项目。聊城一中体育教研组组长王智咏说,每个学校出于不同考虑设置运动会的项目,之所以没有取消,是

为了体现竞技精神,让学生参与运动项目,锻炼意志力。“游泳、自行车、跑步是最锻炼身体三种运动,一个人跑步锻炼十多分钟以上才有效果。长跑锻炼可以带动学生的日常锻炼,现在学校体育课有专门的田径项目。”

初中:参与运动会长跑项目的学生很少

记者走访城区一些中学,很多中学每年都会定期举办运动会,但是如果学习任务紧,运动会可能就会被取消,运动会项目中都包含男子1500米和女子800米,因为这是升学必考的内容,学校历来非常重视。

一位中学老师介绍,组织运动会牵扯很多精力,全校都要出动,要拿出一天的时间,2012年学校学习任务非常紧张,这一年的运动会就取消了。不过只要没有特殊情况,运动会都会照常举办。“学生们参与积极性很

高,但是长跑项目报的人非常少,大家都喜欢报短跑,比如50米或者100米。”另一所中学的团委老师说,目前,学生的体育课每周有两节,初一和初二的学生先学习广播体操后自由活动,初三的学生则要学习800

米和1500米、仰卧体坐、立定跳远等升学考试内容,另外每个年级都有一些球类教学,“也有自选项目,特长类的,铅球等。现在组织体育活动非常难,学校一般不太重视,有升学任务压着,谁也不敢放松。”

学生:喜欢上体育课但最不喜欢跑步

22日上午,一所中学初一的学生正在上体育课。集合后,同学们热身,先跑上两圈,一共400米。同学们围着操场慢慢地跑,终于结束了,很多同学都上气不接下气地喘,迫不及待地等待老

师安排下个项目。老师让学生们站好队形,开始学习新的一套的广播体操。同学们伸伸胳膊,伸伸腿。广播体操学习完后,还没等老师安排,有的同学兴奋地脱口而出:“自由活动。”

等老师“自由活动”的口号一出口,男同学蜂拥跑去拿球,女生三五五个聚在一块儿说说笑笑,有的干脆倚在围墙上聊天。一位女生说,大家都很喜欢上体育课,但是最不喜欢跑步,最喜欢自由活动,有时女生就比较无聊,没有可做的,只能聊天,“我们不会打球,有的时候老师会安排我们做游戏,每天天不亮就起床,7点多就上早读了,冬天天气冷,更不愿动了。”

欢跑步,最喜欢自由活动,有时女生就比较无聊,没有可做的,只能聊天,“我们不会打球,有的时候老师会安排我们做游戏,每天天不亮就起床,7点多就上早读了,冬天天气冷,更不愿动了。”

延伸阅读>>

中学生运动会成绩不如以前

教育工作者分析认为,学生愿运动但不会运动 本报记者 刘云菲

“800米跑步比以往慢了十多秒”

提起学生的身体素质,很多体育老师有同感,相比往年,现在的一些学生缺乏一种精气神,总结起来就是“懒了”,“运动会成绩就是一个参照,以往的学生跑800米速度在2分13秒至15秒左右,现在平均要2分30秒至40秒,慢了10多秒。”

法比,操场变成了塑胶跑道,条件好了,可是孩子们积极性不高,下课了慢悠悠走向操场跑两圈就累。上体育课对于很多孩子来说变成了能够休息的机会,而不是锻炼的机会。”

一位从业15年的体育老师说,他刚到学校工作时,学校的操场到处是黄土,尽管条件有限但是学生们一到体育课上就撒欢了,跑操的时候大声喊着口号,“现在和那时候没

“80后”体育老师小宋回忆说,他们上初中的时候下课就跟老师一起打篮球,跑上个2000米也不觉得累,可是现在学生跑一会儿就累。正常情况下初中的学生男生跑2000米,女生跑1000米没问题,但是现在学生们基本上跑400米就不愿意动了。”

“学生爱运动但是不会运动”

王琦是一名高一学生,她说:“我们都愿意上体育课,因为体育课可以休息放松,平时学习任务多,连睡觉的时间都不够,基本上现在锻炼身体就是在学校的体育课上。”

素质是必须的,关键是怎样引导学生参加体育锻炼,很多学生不是不喜欢参加,是没有体育技能,不会玩。”

邹晓峰已经上大了一,现在在一所二本学校读土木工程专业。上高中的时候,由于身体素质好,很多体育老师都劝他上体育专业,可是家长极力反对,“家长说体育专业就业面窄,因此放弃了”。

国怀志说,小学时期主要培养兴趣,初中则是锻炼身体,高中就要增强技能,为日后终身体育锻炼做铺垫。“体育锻炼不仅体现在体育课上,体育测评、运动会竞技、平时课间锻炼都是其中的重要内容,体育锻炼是一个体系。当然要想让学生的体育锻炼增强,要有充足的体育器材,提供每个人都能参与的机会,这样才能提升身体素质。”

聊城一中校长助理国怀志认为,学生不是不愿活动是不会活动。“提高学生的身体



城区一所中学,学生们在上体育课。 本报记者 凌文秀 摄



11.26-12.31 广汽丰田“真诚关爱”活动诚挚开展

关爱无界限——老顾客介绍新顾客并成功预约后,均可享受入冬免检和免费洗车服务。
推荐赢大礼——老顾客推荐新顾客成功购车,可获关爱大礼包。
购车送好礼——订购旗下任意一款车型即送万元大礼包。

一字最难写 我们坚持用心把它写好

2006年成立之初,广汽丰田与全国经销商共同协商签订《广汽丰田宪章》,并郑重承诺。

六年来,我们一直以宪章为行动的最高准则,在未来,也将继续用心书写,持之以恒地践行这份承诺!



- 以制造卓越的产品为己任
- 以尊重凝聚力量
- 以超越顾客的期望为目标
- 以诚信缔结真情



广汽丰田全国车主“真诚关爱”活动持续进行中

广汽丰田聊城三友东环路店

售后服务: 0635-8706999

4S店地址: 开发区东昌路东首与东外环交界处北800米路西

销售热线: 0635-8706555

金羊展厅: 光岳路与湖南路交界处南300米路东(金羊汽车城院内)

销售热线: 0635-8807555

冠县展厅: 冠县汽车站往东两公里路南(金羊汽车城院内)

销售热线: 0635-5715877

阳谷展厅: 阳谷县侨润办事处东环路北段西焦海北(金羊汽车城院内)

销售热线: 0635-2955789

茌平展厅: 茌平县公路路西首(金达汽车城院内)

销售热线: 0635-4289118

