

走出误区,不加入恐艾人群

在我国,随着艾滋病知识的宣传普及,检测力度的加大,有更多的艾滋病感染者被检测发现。可是,这些感染者当中,疾控和医疗部门仅能掌握5%,95%以上的感染者不在控制之下。很多人发生一次高危行为后,都会担心感染艾滋病病毒,这是可以理解的,也是造成近几年来“恐艾症”越来越多的原因。

以前“恐艾”主要发生在高危人群,现在对艾滋病的恐惧已经扩散到普通人群,凡是自己感觉与艾滋病传播途径沾边的都担心,用“人人自危”来形容有过之而无不及。为了解除“恐艾”的问题,下面就和大家探讨一下恐艾人群普遍存在的误区。



资料图

传播途径主要有三种方式

艾滋病主要通过性接触、血液和母婴三种途径传播,由粘膜接触到血液感染几率仅为0.09%,由于深部扎伤感染HIV(艾滋病)病毒几率低于3%,一次高危性行为感染的几率很低。HIV更不会通过间接接触而感染。如果正常人接触到艾滋病感染者的血液,只要皮肤没有破损,就不会感染;当正常人接触到艾滋病感染者的皮肤,而艾滋病感染者没有流血伤口,即使正常人皮肤有破损,也不会感染。需要注意的是,尽管一次无保护的

洁性行为感染的几率是很低的,也不能排除被感染的可能。因此,我们在宣传预防艾滋病的过程中,要求不洁性行为的全程要正确使用安全套,以防万一。

2002年,有些地方就谣传,有人用沾有艾滋病患者血液的针头来扎人,以此传播艾滋病;之后又有形形色色的艾滋病传播方式,如把艾滋病患者的血液注射进香蕉和西瓜中进行传播等。那么,“针头”能传播艾滋病吗?

专家说,确定无疑的科学

证据告诉我们,艾滋病传播有3种途径,即经血液途径、性途径和母婴途径。艾滋病病毒不会通过餐具、饮水、食品而使人传染。

新谣言和老谣言都提到“针头”,而且是沾有艾滋病患者血液的针头。这看似合理,却不可信。因为,艾滋病病毒只能在液体中存在,在干燥环境中,病毒10分钟便死亡,在56℃的环境中30分钟灭活(即病毒不再有生理活性,失去感染、致病和繁殖能力)。针头上的血液含量很少,而病毒

量就更少,人体体内至少需要摄入200个病毒才会造成感染。

艾滋病病人用过的注射器刺中正常人可能传播艾滋病,但即使马上刺入健康者的体内,感染的几率也只有0.33%。

但是有些危险行为值得注意,共用注射器吸毒是经血液传播艾滋病的重要危险行为。输入或注射被艾滋病病毒污染的血液或血液制品就会感染艾滋病。使用被艾滋病病毒污染而未经消毒的注射器、针灸针或剃须刀等其他侵入人体的器械都可能传播艾滋病。



不能单凭症状看是否患病

众所周知,依靠目前的医疗条件,艾滋病是不能治愈的。因此,很多人“恐艾”可以理解。随着我国免费抗病毒治疗措施的推广,虽然患病人数在增加,死亡人数却在下降,这说明抗病毒治疗大大降低了艾滋病的死亡率,延长了患者的生命。

艾滋病症状没有特异性,不能单凭症状判断是否感染了HIV。“恐艾者”在极度紧张、生

物钟被打乱的情况下,人体免疫力会降低,于是出现了上呼吸道感染、神经衰弱症候群等自觉症状,到网上找艾滋病感染的知识相对照时又控制不了自己的情绪,越对照越觉得像,从而使症状加重,形成恶性循环,甚至丧失工作能力。然而,在上述条件下出现的症状对于判断是否急性感染毫无意义。一般,发生高危行为后3个月进行检测,结果如果是阴性,就可以100%排除感

染可能。

艾滋病病毒分为HIV-1型和HIV-2型,在每型又包含不同的亚型。随着病毒的变异,亚型还可能增加。目前全世界流行的是HIV-1型,我国也如此。有的人在网上看到HIV是高变异病毒,即使没有检测出来,也认为自己感染了HIV,恐惧的死去活来。其实,无论它怎么变异,都是HIV,核心的特点是不会变的,而抗体的测试就是针对这个特

点进行的,因此,是完全可以测出来HIV病毒的。

此外,作为正常人,不应该歧视艾滋病感染者及艾滋病病人。“歧艾症”和“恐艾症”一样,都使艾滋病感染者行为危险化,举止极端化的催化剂。遭受疏远与歧视会使艾滋病感染者产生逆反心理,容易诱发他们进行抢劫、杀人、自杀、性乱等报复社会的行为,这是很危险的。

艾滋病通过呼吸道传播吗?

北京佑安医院放射科主任李宏军说:“艾滋病属于我国卫生部划定的乙类传染病,就是不属于SARS那样的烈性传染病,能通过呼吸道传播,如果在咱们对面坐着一个流感患者,像这样面对面聊天,一会儿可能就感染上了,但如果是艾滋病,聊再久也传染不上。”

李宏军说,艾滋病病毒对人体环境非常依赖,离开人体很快就会失去传播疾病的能力,而且它只有在病毒达到一定的量,然后通过体液和血液的交换才能传播。

眼泪能传播艾滋病吗?

北京协和医院感染内科专家李大生研究发现,经过治疗,血液中艾滋病病毒已呈阴性的艾滋病患者的眼泪中,依然含有艾滋病病毒。这一研究成果发表在9月份的国际学术期刊《艾滋病》上。然后,经过众多新闻媒体辗转报道后,就成了眼泪可能传播艾滋病,或“眼泪是艾滋病的第四种传播途径”了。

然而,李大生称,他们发表在《艾滋病》期刊上的论文写道:“我们有证据证明,当血液的病毒得到抑制的时候,眼泪里依然存在大量病毒,眼泪应是艾滋病病毒的储存库。”李大生指出,他们证明了眼泪里含有病毒,但并不代表病毒一定会通过这种方式传播。到目前为止,全世界还没有一例病例是因为接触患者眼泪感染的。

这些行为不会感染艾滋病

日常生活和工作中,与艾滋病病毒感染者或病人握手、拥抱、礼节性接吻、共同进餐、共用劳动工具等不会感染艾滋病。艾滋病不会经马桶圈、电话机、餐饮具、卧具、游泳池或浴池等公共设施传播。咳嗽和打喷嚏不传播艾滋病。蚊虫叮咬不会感染艾滋病。

艾滋病病毒感染者在发

病前外表和正常人一样,人们与艾滋病病毒感染者以下的接触行为感染几率比较大:

- 1.与他们进行无保护性性接触。
- 2.输入污染了艾滋病病毒的血液或血液制品以及类似情况下的输骨髓和器官移植。
- 3.深接吻并伴有感染者口腔出血或溃疡时,将使感染的

危险性增加。

4.吸毒者共用受艾滋病病毒污染的、未消毒的针头及注射器,共用其他医疗器械或生活用具(如与感染者共用牙刷、剃刀),也可能经破损处传染。

不慎接触病毒的应急处理:艾滋病病毒对外界环境的抵抗力较弱,离开人体后常温

下可存活数小时到数天。100℃ 20分钟可将其完全灭活,干燥以及常用消毒药品都可以杀灭这种病毒。一旦皮肤被划破并有接触病毒的危险,最简单有效的方法是把伤口表面的血液挤出来,然后用消毒剂清洗,如果无消毒剂,用肥皂或大量的清水冲洗也可降低被感染的可能性。



●预防保健

造成“恐艾症”流行的根本原因是对艾滋病传播方式途径缺乏了解。“恐艾者”除了去做检测,重要的是做心理干预。“恐艾症”的增多反映出当前艾滋病宣传产生的正负两面影响。得益于艾滋病知识的普及,有高危行为的人警惕性增强,主动来检测,这是好事;但是有不少人拿到“阴性”结果后依旧恐慌,甚至发展为心理障碍,影响到家庭、工作和生活,就不可取了。