



27日晚,广州市政府、恒大俱乐部举行广州足球勇夺双冠王庆功晚宴,祝贺恒大在2012赛季勇夺中超联赛和足协杯双冠军。

记者从恒大方面了解到,夺取本赛季双冠王,恒大不仅收获了一个多亿的赢球奖金,而且广州市政府还额外为双冠王开出了300万的重奖。



这里名利兼收,为何留不住你的心

恒大欢庆“双冠王”,大牌外援却心生去意

本报记者 胡建明

恒大再获300万重奖

自从恒大集团进入足球,就成了中国足坛的焦点。2010年中甲冠军、2011年中超冠军、2012年中超冠军,加上超级杯冠军及足协杯冠军,恒大三年已经拿到五冠。

辉煌成绩带来的是丰厚的奖励。在拿下本赛季的双冠后,恒大全队收获了一个多亿的赢球奖。而27日晚这场由广州市人民政府主办的庆功宴,广州市政府又奖励了恒大300万。

孔卡已经卷铺盖走人

在欢庆之余,恒大也听到了让人心烦的消息。据了解,帮助广州恒大夺取2012赛季双冠王的外援们,除了穆里奇和金英权已经表态愿意继续

留在恒大外,保隆和赵源熙将铁定离队,而克莱奥、孔卡和巴里奥斯也都心生去意。

27日上午,恒大外援巴里奥斯、穆里奇、金英权参加了球队2012赛季假期前最后一堂训练课,孔卡、克莱奥、保隆、赵源熙则没有出现在球队之中。值得一提的是,巴西环球体育记者雷纳托·毛利西奥·普拉多透露,他联系在广州恒大踢球的穆里奇、保隆后得知,这几天阿根廷人孔卡已经自己在广州的房子空置,大部分东西已经搬走,他肯定不再回中国踢球。而克莱奥很有可能跟随国安主帅斯塔诺耶维奇加盟国安,巴里奥斯则表达了重回欧洲踢球的愿望。

最让恒大烦心的是,据乌克兰媒体披露,乌克兰足协正在接触里皮,希望能够由里皮带回乌克兰国家队。27日中午,当有记者向里皮求证这个

问题时,里皮笑呵呵地说:“你看我是像要走的样子吗?”

下赛季冲击亚冠冠军

来自恒大俱乐部内部信息显示:恒大高层已经暗示教练组,2013赛季,广州恒大必须冲击亚冠冠军。为了这一目标,恒大或许会在接下来的引援争夺战中,再出超级大手笔。

前不久,恒大就已经在内援方面有了收获,除已经签下申花队国脚冯仁亮外,河南队的国门曾诚和青岛中能队的郑龙也都是他们的新目标。另据有经纪人对外透露,恒大已经给各大经纪人放出口风,他们将花大价钱引进“水平不低于孔卡的外援”。

恒大的强势出击,加上下赛季的亚冠联赛中超将恢复4个席位,明年的亚冠赛场值得中国球迷期待。

奥比纳可能重返鲁能

本报记者 李志刚



2011年年初,巴西双雄奥比纳、雷纳托携手加盟鲁能泰山,山东球迷寄予厚望,但两名球员在泰山队的表现无法让人信服。2011赛季二次转会阶段,雷纳托以租借的形式返回巴西,加盟达伽马队,几个月前这名球员曾经因为合同状态告鲁能泰山;而在2012赛季二次转会阶段离开鲁能,加盟巴西帕尔梅拉斯队的奥比纳,现在也是进退两难——已经降级的帕尔梅拉斯很难为奥比纳掏出高额转会费,但返回鲁能对奥比纳来说,显然也不是什么好选择。

2011年2月,鲁能泰山签下奥比纳时,据巴西媒体报道,奥比纳的转会费高达250万欧元,这个身价甚至超过恒大在2010赛季签下穆里奇的价格,创造了当时中国足球联赛的转会纪录。奥比纳在加盟球队的第一个赛季表现尚可,不过在本赛季滕卡特执掌帅印之后,奥比纳失去了主力的位置,由此,他与鲁能的“蜜月期”也宣告结束。

在本赛季中超二次转会期中,鲁能将他租借给了巴西的帕尔梅拉斯,租期半年。这份合同规定,帕尔梅

拉斯在租借期满后拥有优先购买权,只需向鲁能泰山支付100万美元即可将奥比纳买断。

作为曾经的巴甲第三射手,奥比纳再次回到熟悉的联赛时却失去了昔日的光芒。在帕尔梅拉斯队,前申花外援巴尔克斯是球队主力前锋,而奥比纳只是替补,这半年奥比纳出场28次仅打入3球,这样的成绩对于一名强力前锋来说显然糟糕。

更糟糕的是,帕尔梅拉斯降级了,巴西《环球体育》表示,“帕尔梅拉斯高层将重新考虑是否有必要花100万美元买断奥比纳,毕竟降级后,球队预算将大幅度减少。”

如果帕尔梅拉斯放弃买断奥比纳,那么与鲁能还有一年合同的巴西人下一步去向也就成了疑问,是重回鲁能还是被转手其他球队,这一切都还是未知数。

对于目前的尴尬境地,奥比纳说:“下赛季去向还不确定。我知道我在中国还有合同。如果我有机会留在帕尔梅拉斯并且处境有所改变(能打上主力),那就再好不过了。但这一切不是我能决定的。”

哥踢的不只是球 还有回忆

本报记者 李志刚

11月27日,首届甲A明星邀请赛在广州进行了第二轮比赛。结果代表家乡球队青岛出战的郝海东错失点球良机,青岛队也以2:5的比分败在了四川队脚下;在另一场比赛中,上海队凭借谢晖的进球1:0击败陕西队。根据本次比赛的特殊赛制,目前两战全胜的上海队已经闯进决赛,而青岛队则只能参加5、6名的争夺。

本轮比赛,四川队马明宇、魏群、姚夏、邹侑根、黎兵等名将悉数首发登场,整体年龄偏大的青岛队在场面上从一开始便落了后风。邹侑根先进一球,四川队1:0领先之后,郝海东替补登场,想要帮助青岛队挽回败局——在球员时代,郝海东一直未能替家乡球队青岛队效力,现在也算是了却了一桩心愿——随后四川队彭晓方再进一步,青岛队又派上了另一员大将宿茂臻,但场上形势依然是四川队占据主动,上半场比赛结束,四川队3:0领先。易边再战后,郝海东创造了一粒点球,他亲自操刀主

罚,皮球却被四川队门将扑出,随后四川队再进两球,以5:0的比分遥遥领先。青岛队只是在最后时刻扳回两球,最终以2:5的比分败下阵来。

在27日进行的另一场比赛中,上海队谢晖进球,帮助本队1:0击败陕西队。值得一提的是,在上轮比赛中,上海队便是凭借谢晖的进球1:0击败了“死对头”北京队。

“友谊第一,比赛第二”,郝海东、范志毅、马明宇、高峰、彭伟国……这些“老江湖”比其他人更明白这句话的含义,他们认为自己能够站在场上踢球引起大家的关注,这本身便已是胜利。“浪子”高峰提议,此次甲A一班老兄弟聚会,除了比足球,还要比高尔夫、比喝酒;比赛发起人彭伟国则倾向于“加赛”唱歌,说自己连名字都想好了,就叫“甲A好声音”;一说唱歌,范志毅就来了精神,他说上海队里的谢晖唱得好,尤其是外文歌,“大家都清楚,谢晖本来就有外国血统,他就是一个老外。”

马拉松连续致死,你还敢长跑吗

广州马拉松赛两人死,北京1037人受伤

本报讯 继广州马拉松赛10公里参赛者陈杰晕厥抢救无效死亡之后,另外一名参加5公里健康跑的小伙子丁喜桥也去世。前者21岁,是广州农工商职业技术学院大三学生,后者25岁,是广州一家地产公司的员工。

据通报,18日早上,陈杰在10公里跑终点处出现突然晕厥,扑倒在地。在场医务人员查体,陈杰意识丧失,心跳、呼吸均停止;丁喜桥所在公司的近200名员工参加了广州首届马拉松赛。据与他并肩同行的同事陈扬杰说,距终点800米

时丁喜桥发力冲刺,晕倒在终点线前约300米处。

25日,在北京举办的现代国际马拉松比赛中,3万参赛选手中有1037人受伤。在伤病员中,肌肉拉伤965人,肌肉痉挛24人,皮擦伤12人,低血糖5人,晕厥1人(经处置继续比赛),体力不支24人,腹痛5人,外伤1人。

据北京急救中心统计,肌肉拉伤的965位选手大多数都是没什么运动经验的市民,直接参赛,加上不热身或热身不充分,很多人还没跑到5公里,就“负伤”下场。(综合)

●相关阅读

猝死并非因体质下降

在广州马拉松出现猝死案例后,很多人认为这是中国人体质下降的体现。然而,据世界著名的非传统医学专家莫科拉博士的研究,跑马拉松死亡,并不能简单用体质问题总结。马拉松猝死个案中,大多数人都是因为心脏病死亡,中暑、喝水过多导致血钠过少也可能是致死原因。

莫科拉博士指出,业内常用“逆效果”来形容马拉松中猝死的个案,即通常对人有益的事情,如果过量,就会产生相反的效果。一项研究数据表明,虽然经常锻炼能降低30%-50%患心血管病风险,然而如果是马拉松,心血管病发的危险会提高7倍。(综合)



王军霞:普通人不宜“太有毅力”

王军霞指出:“平常不锻炼的人是不能参加全程马拉松赛的,如果参加10公里比赛,至少要提前半年准备,根据自己身体情况,慢慢增加运动量。即使专业运动员,一年之内参加马拉松比赛最好不要超过两次。此外,赛前的热身准备一定要充分。过去做运动员时,我一般都要花半个小时以上的时间去热身,进行一些诸如5000米慢跑及拉韧带、深呼吸的动作,逐渐把心跳调整到比赛的状态。”

王军霞说,业余马拉松选手需要有长年坚持训练的基础,参加比赛更要量力而行,循序渐进,切不可盲目乱跑。(综合)