

“晕堂”连发 浴池鲜有人懂急救

威海温泉多，“泡澡”成习俗。近两月来，宝泉汤周遭澡堂周均5人“晕堂”

□本报记者 吕修全 报道

27日下午，素有威海第一汤之称的“宝泉汤”周遭，俩浴池各有一老人因泡澡时间长导致“晕堂”，其中一浴池在11月17日就发生过一次晕堂意外。此次晕堂的两人，老年女子突发心梗，老年男子脑干出血。经四〇四医院抢救，但两人目前均有生命危险。四〇四医院急诊记录显示，近两月来，每周都有5名因晕堂而到院就诊的老人。

上午泡到下午 俩老人出意外

27日下午2点，四〇四医院急诊中心接到120指挥中心指令，在宝泉路附近一浴池内，有一老年女子突发晕厥，急需救治。救护车载着医护人员赶到后，女子脸色惨白、血压较高且心律失常，情况危急。晕倒女子被接回四〇四医院，经检查确定系突发心肌梗死，立即被送至心胸外科观察。

记者了解到，女子姓孙，60多岁。27日早6点，孙女士到浴池泡澡。急救医生介绍，“早上进池子时，她就感觉有些不舒服了”。这并没有引起孙女士重视，她泡在热水里直至下午2点，突发晕厥。急诊医生分析指出，呆在高温、空气质量较差的环境中长达8小时，这导致孙女士血液循环不畅，引发心梗。截至27日18时记者发稿时，孙女士仍有生命危险。

孙女士晕堂30分钟后，四〇四医院急诊医生刚把她安排住进心胸外科病房，就再次接到120指挥中心指令，宝泉路的另一家浴池又有一老年男子“晕堂”需要急救。

救护车迅速出动将患者接回医院，经检查，这个68岁的苗姓男子系急性脑干出血，被送到神经内科住院接受观察。医生称苗先生也存在着生命危险，记者了解到，苗先生也是在27日

上午进入浴池泡澡的，泡澡时间“也短不了”。

“晕堂”连发 急诊护长有忠告

威海温泉资源丰富，尤其以宝泉路上的“宝泉汤”为最，这也养成了居民泡澡的习俗，一年四季，甚至有居民带着干粮“住”进澡堂，一泡就是一天。与此相应的是，近两月来，宝泉路上的澡堂平均每周有5名老人因晕堂而到附近的四〇四医院接受急救。

同类病号多了，四〇四医院急救中心的医生也总结出了一些道道。四〇四医院急诊中心护士长于珍妮介绍，人体洗浴受热后导致毛细血管扩张，脑部血液供血供氧不足。浴池内温度过高、空气质量较差，易引发高血压或低血压，也会加剧脑供血供氧不足，导致昏迷。心脏病患者更应该注意，洗澡水温不要高，饱腹或空腹不要洗澡，洗澡动作不要过大，时间更不要长，以上任何一个不当都会导致发病甚至猝死。

于珍妮还提醒，“泡澡并不是谁泡都好”，建议中老年人泡澡时间不宜过长，时间应尽量控制在15分钟内。如遇“晕堂”人，有急救经验的市民可采取心肺复苏、人工呼吸等急救措施，否则，不得随意搬动患者尤其是头部，但可以打开窗户，保持空气流通。



11月15日的一起“晕堂”意外中，急诊医护人员将晕倒的老年女子抬出。 记者 吕修全 摄

○记者手记

市区内浴池内 鲜有人懂急救

记者在数次参与救治“晕堂”人的行动中发现，在以宝泉汤周边为代表的大小浴池中，很少有经营者懂得急救技能。这导致“晕堂”事件后，当事人得不到第一时间的及时、专业救治。

在宝泉汤周边各浴池，记者看到各浴池都会在显著位置悬挂提示牌，提醒心脑血管疾病患者、老人或小孩控制洗浴时间，最好有年轻人陪同，“在老人进场时，我们都会特别提醒他们注意身体。”一浴池前台工作人员告诉记者。

11月15日，宝泉堂附近一浴池，一中年妇女因低血糖晕堂，她的嫂子当场手足无措，不知该如何救治她，浴池经营者也是手足无措。当天，另两名晕堂的老年妇女也是在急救人员到场后才接受初步急救。27日，这一男一女两名老人“晕堂”后，家属或浴池工作人员除拨打120求助、呼喊外，顶多只会摁人中，并无其他急救措施。