

左右摇摆

文/舒平

婚恋秘笈

最近挺奇怪,老是接到大龄剩女们的电话,大约又是又到年底,想给自己,也想给爸妈一个交代吧。昭美说:“我其实谈过很多场恋爱,不知道为什么就是进入不了婚姻。”她说她最喜欢的一个男孩,是大学同学,两个人手牵手去教室自习,教室外的梧桐树绿了又黄,黄了又绿,她以为他们会这样一辈子手牵手走下去。没想到毕业时,爸妈强烈要求她回到家乡的小城市,她在爱情和亲情间左右挣扎了

很长时间,还是听从了爸妈的安排,但内心里,她却觉得,他如果爱她多一点,他就应该排除万难来找她。

之后,心里装了他多年,见了许多的男孩都不满意,直到遇到另一个心动的人。他对她也是呵护备至,她在他的爱护下,心一点点地荡起了涟漪,开始幻想着做他的新娘,应该也很美好。可是,这么好的一个男人,却在感情上拖泥带水,与前女友藕断丝连,她左思右想,纠结不已,恋爱

时他都不专一,结婚后不知道怎样?这么左一个,右一个,时光匆匆,无奈加入了大龄剩女的行列,心里的钟摆就更加摇摆不定。

要终结这种左右摇摆的心态,最好的办法,不是等那个传说中完美的恋人出现,而是要给自己全力以赴的勇气。香港知名作家倪震从男性视角出发,在某期杂志采访中就落后单女如何追爱,回答记者提问说,谁最能把握时机,谁最勇敢,谁便有最大机会得到心

中所爱。左右摇摆、饥不择食、宁缺毋滥,都是单女们的致命创伤。所以,先静一静,先找回自己对爱情的信心和感觉,信心有了,感觉对了,就全力以赴去爱一回。

恋爱中遇上100%混球的几率不是没有,但微乎其微,大多数男人不好也不孬,是否值得你全力以赴去爱,全看是否适合你。月下老人在牵红线的时候,也会有失误,之前错过的,是为了让我们懂得珍惜之后拥有的。



心 箱

慧心:心理咨询师

信箱: huixinrelian@163.com

每周一下午 2:30 — 4:30

丈夫不愿听我单位的事

慧心老师:

你好。我在机关上班,人事关系比较复杂,我呢,又特别率真和简单,所以经常得罪人或被人欺负。回到家里,我自然要把烦心事给丈夫唠叨唠叨,但他总是心不在焉,还经常不耐烦地打断我。其实,我就是想给他说一说,说一说心里就能舒服点,但他却不理解我。昨晚他居然给我定了规则,不能把工作中的事情带回家。夫妻之间不就是互相安慰的吗?我觉得很委屈。

——小欣

小欣读者:

你好,凡事都有个度,我想,是不是你每天下班回来都倾诉工作中的烦心事呢?如果是,那对丈夫的确是种折磨。他规定你不要把工作中的事情带回家,不代表他不愿意安慰你,而是他无法再继续忍耐你的“宣泄”了。心不在焉,不耐烦地打断你、制定规则等,其实都是自我保护的方式,对他对你都是有好处的。

你说得很对,工作中的烦心事,给丈夫说一说,心里就舒服了。问题是,你忽略了一点,那就是情绪是互相传染的。当我们接触快乐的人时,我们也快乐;接触不快乐的人时,我们也不快乐。工作八小时,你很累,他其实也很累。你有烦心事,他未必没有。一方面,他要处理自己工作中的烦恼和压力,另一方面,还要倾听你的负面宣泄。理解了他的不容易,也就理解了他的不耐烦。

对女性来说,倾诉或许就是主要的目的,但对男性来说,他们更注重解决问题。当你向他倾诉时,他很可能理解成他希望他帮你解决问题。如果他无能为力,心里就会对自己产生不满,导致情绪烦躁。所以,有时候,这种不耐烦或许是针对他自己而不是针对你的。

家是最温暖放松的地方,每个家庭成员都有责任把积极快乐的情绪带到家里来。想想看,无论我们在外面有多么不开心多么委屈,但回到家里,看到爱人的笑脸,看到孩子的笑脸,心情都会好起来。反之,回到家,面对爱人和孩子的愁眉苦脸,倾听他们唠叨白天的烦心事,好心情也会变坏的。

有人说,快乐是一种能力。换一种思维方式,心情就会不同了。得罪人,不是你的本意,只要你不是故意伤害为难别人,相信大家也不会太多地怪罪你。只要你的心是善良的,时间久了,同事们自然知道你的性格,也就不会因为你说的一句话而生气。被人欺负,只是你的主观感觉,未必是同事故意欺负你,就算故意为之,老话说吃亏是福,也不必太耿耿于怀。在这个复杂的社会,保持率真和简单,是难能可贵的。你要做的不过是在这个基础上,做到说话做事更周到而已。

没有什么比爱人的笑脸更值得我们去珍惜,对吧?为什么不聊点开心的事呢?不妨训练一下自己,每天睡前想十件这一天中的开心事,并记录在本子上。久了,你就有了一颗善于发现和感受快乐的心灵了,也就不太需要向丈夫倾诉了,因为你会发现,工作中的烦心事其实没那么多,也没那么重要。

下班后,对丈夫说一句“今天的夕阳真美”比“对桌又喝了我的茶叶”能让彼此都开心得多,不妨试试看。另外,有烦恼时,写下来,通过文字把负面情绪释放出来,也是好方法。祝福深深。

慧心



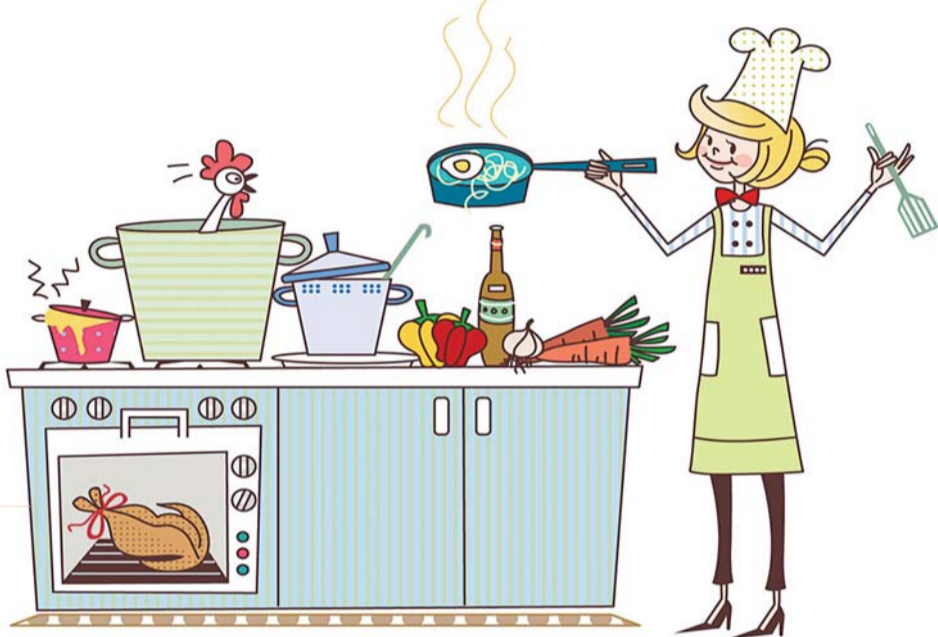
主持人:淑怡

邮箱: jiashipindao@163.com

博客:

http://huixinrelian.blog.163.com

新婚女学习做家务



小菊来电说,她刚刚成家,对家务一窍不通。她想请教下午茶的读友,清理厨房有什么妙招吗?比如油烟机、灶台的清洁,沥水槽的清洁等,总之与厨房清洁有关的都可以,做到省事省力效果优良。

茶友支招:

厨房最难清洁的就是灶台和油烟机了。最近我发现一款厨房用的清洁湿巾,晚餐后整理厨房时,用一张就可以把灶台四周的瓷砖墙面、灶台和油烟机擦得很干净。虽然每张所费在两角左右,但我觉得还是物有所值。油烟机的油盒里,放一张卫生纸,可以把油都吸在里面,清洁时只换纸就行了。

——菲菲

利用牙膏可以把餐具以及不锈钢及陶瓷的水槽、水龙头等清洁干净。牙膏清洁茶渍尤其棒,简直是焕然一新。另外,我觉得要想快乐清洁,有些小帮手是很有必要的,比如,那种克克擦林的小海绵,很无敌。我网购了许多,用来清洁厨房,效果非常好。

——林小姐

厨房的地板可以用醋来清洁,既干净又光亮,而且还有消毒的作用。我家厨房是竹子地板的,为保持整洁,我都是用蘸了食醋的湿布来清洁。厨房地板的角落里放一块吸水性好的干布,地板上有水时,用脚拖过来随时一擦,可以避免地板上有水渍,也方便清洁。布用脏后直接扔掉,再换新的。穿旧

的纯棉衣服,可以裁成小块,用来清洁灶台或地板都很好用。

——陈燕

厨房里有许多死角,平日可能会忽略。切菜板,无论是木质还是塑料的,都应每天清洁,并用沸水烫一烫,并做到生食、熟食分用不同的菜板和刀具。放筷子的篮子,也应经常清洁消毒;洗碗布,应经常消毒更新;厨房用的擦手巾和抹布等,更应每天煮沸消毒才行。餐具,应做到每个月彻底煮沸消毒一次,尤其是筷子。

——芝麻

锅盖用久了会有油渍,清理时,只需在锅里放点水烧开,盖上锅盖,利用水蒸气的去油力量,可以迅速把锅盖清理干净,注意不要被热的锅盖伤了手就行。我做主妇多年来,总结的一个经验是,厨房要随时整理,碗筷及时清洗,炒菜后随手擦一把灶台,比积攒下来一起做更能省时省力。

——凌然

厨房也罢,客厅、卧室也罢,要想保持清洁整齐,东西各在其位非常重要。厨房里瓶瓶罐罐的比较多,一定各就各位,用完再放回原处,否则再找时

就会手忙脚乱,厨房也会折腾得凌乱不堪。相对于灶台的整洁,我更重视冰箱的整洁卫生。



淑怡小结:

要想厨房整洁干净,勤快是首要的。再多的窍门,不去动手,也没有用处。对新婚的主妇来说,家务活也是学习的过程,不要急,慢慢来。我清洁灶台和油烟机喜欢用喷雾瓶,把餐洗净稀释,放在喷雾瓶里,晚饭后把灶台及油烟机喷一喷,然后用厨房用纸一擦就行了。平日简单清洁,周末时彻底清洁,厨房就会干净明亮,让人心生欢喜。

冰箱每周要清洁整理一次,做到食品心中有数,该吃的及时吃,过期的及时扔。很多家庭的冰箱就是一个储藏室和细菌滋生室,这点,提醒小菊特别注意。同时要注意的还有微波炉的卫生。

——静默花开

下期话题

教育孩子的得与失

1月1日,下午茶刊发了对李榕女士的采访,她谈了自己对孩子的教育理念。文章见报后,许多母亲来信,谈自己读此文后的感触。陈女士在信中回顾了自己在教育孩子过程中的过失,她很想和大家一起讨论,在教育孩子的过程中,都有哪些值得吸取的经验和教训?欢迎下午茶读友们各抒己见,分享自己的经验和教训。

继父的遗产我可以继承吗?

宿女士咨询:

我10岁时随母亲再婚来到继父家,继父对我很好,就像亲生女儿一样照顾我生活。大学毕业后,我也经常回家看望母亲和继父,在外人看来我们就是亲生父女。去年我的亲生父母相继去世,不久前继父也去世了。现在继父的房子要拆迁,他的侄子主张继承权,说我不是继父的亲生女儿没有继承权,并且我已经继承了亲生父亲的财产。我想知道,作为继女,我继承了亲生父亲的财产后还能再继承继父的遗产吗?

律师观点:

你能继承你继父的遗产。

我国继承法第十条规定:遗产按照下列顺序继承:第一顺序:配偶、子女、父母。第二顺序:兄弟姐妹、祖父母、外祖父母。继承开始后,由第一顺序继承人继承,第二顺序继承人不继承。没有第一顺序继承人继承的,由第二顺序继承人继承。本法所说的子女,包括婚生子女、非婚生子女、养子女和有抚养关系的继子女。继子女

与继父母之间是否相互拥有继承权,取决于他们之间有无抚养关系。有抚养关系,继子女可以继承继父的遗产,反之亦然。你十岁时就已经和你继父一起生活了,你和继父之间显然有抚养关系,那也就说明你是你继父第一顺序的继承人。至于你继父的侄子,他根本不在继承人范围内,无权继承你继父的遗产。

有抚养关系的继子女享有双重继承权。根据最高人民法院《关于贯彻执行

《中华人民共和国继承法》若干问题的意见》第21条的规定:继子女继承继父遗产的,不影响其继承生父遗产的继承。可见,你既可以继承生父留下的遗产,同时又可以继承你继父的遗产。

律师提示:遗产往往对于生者来说是对死者的感情寄托,是一种寄托哀思的物质载体。否则,它只不过是一种财富代码而已。
解答人:王崇利(高级律师)
信箱: wdal66@163.com



家事法律顾问