

艾滋阴影下的隐匿人生——

“其实，我们也是普通人”

本报记者 黄广华 韩伟杰

有这么一群人，他们可以拥有工作、爱情等常人拥有的一切，但他们却不得不把真实的自己锁起来。因为，他们血液里有着一种叫HIV的东西。也有这么一群人，他们会忽略所有的眼光，也会忘记自己的身份，只是伸出手来帮助他人。因为，他们有一颗热衷于公益的心。

12月1日是第25个“世界艾滋病日”，今年的活动主题延续了去年的口号，“行动起来，向‘零’艾滋迈进”。

就医难、就业难，造成艾滋病感染者各种现实难题的主因仍然是：长久以来人们对艾滋病认识上的不足和偏狭。随着医疗科技的进步和人们对艾滋病认识的提高，只有全民参与、全力投入、全面预防，向“零”艾滋迈进才能真正成为现实。在“世界艾滋病日”到来之前，我们走近艾滋病感染者，了解他们的困惑与迷茫，感受他们的希望和坚强。

“我就想我才多年轻啊，这么就死了不值得，我还有很多梦想没实现呢。”

“告诉爸爸的时候，我觉得一下子就释然了，没有压力了。”

害怕提及得病的事 但仍要积极去面对

担心受到别人歧视 现在就想好好活着

第25个世界艾滋病日特别报道

11月28号上午10点，防艾志愿者韩光坤给小文打电话，小文没有接，发来短信说正在上课。韩光坤发短信过去说，有记者想要采访。小文立刻紧张起来，发回短信，“采访什么？我害怕，能不能别提这个事情。”

韩光坤说，他是去年年底认识的小文。一个陌生的男孩打来电话，说想要做一次抽血检查。“你是自己去还是需要人陪着去？”遇到第一次体检的，韩光坤照例都会多问一句。对方说希望他一起陪着去，之后，韩光坤便与小文在济宁市疾控中心门口见了面。

小文是个90后男孩，性格有些内向。坐电梯到11楼，去12楼抽血检测，韩光坤告诉小文一些关于体检的专业知识，两人并没有说太多话。韩光坤知道，体检一周后便能知道检测结果，但他并没有接到小文的电话。直到一个月过后，小文才告诉韩光坤，结果显示阳性。

与艾滋病感染者交流时，韩光坤有个原则，“他说什么，我听什么。他不问，我不问。”也是因为这样，一些艾滋病感染者愿意跟韩光坤打电话聊聊。小文也常跟韩光坤联系，手里的药吃完了，就让韩光坤帮忙取药，心里闷了，就打电话聊聊。当记者希望见小文一面时，虽然韩光坤说一定陪着他，但小文还是说“害怕”。“一说起得病，我的情绪就控制不住。还是打电话或通过QQ采访吧。”

“以前小，啥都不懂，现在我懂了。”小文说，得知自己染病的那段时间，他觉得人生没有了点儿光亮，“我整天一个人在家，把窗子都关上，自己在黑暗里瞎想。”最消沉的

时候，小文天天喝酒，晚上喝酒喝醉了就吐，吐完再喝，睡醒之后接着喝。“我就想我才多年轻啊，这么就死了不值得，我还有很多梦没实现呢。那几天我撑着不睡觉，怕睡着了就永远起不来了。”

刚开始的时候，小文觉得，这些错是自己造成的，自己只能承担这个后果。“但韩光坤马上就反对，他说这不是我们的错，我们只是不懂得怎样保护自己。”这句话真正让小文卸下包袱，不再怨恨自己。“其实，艾滋病并不可怕，可怕的是自己没有求生欲望。”

在小文电话接受采访的两天前，18岁的男孩小勇把自己得艾滋病的事情告诉了父亲。父亲并不相信儿子的话，怪小勇开玩笑骗他。从9月份体检查出艾滋病病毒抗体阳性结果，小勇一直纠结着该不该把得病的事情告诉父亲，他担心爸爸知道后会不能接受。“爸爸会不要我了！”这是让他最害怕的。

小勇是在进行男性行为后感染艾滋病的。

在这之前，他从没想过自己会得病，这种在他看来是绝症的病。“知道结果时，有一点震惊，感觉大脑一片空白。”小勇说，过了4、5天，他的心情就平静了许多，“事情已经发生了，也无法改变了。”当时，他的身上有些起痘痘，不过体质仍较好，不需要吃药治疗。他把得病的情况告诉了一位好友，然后仍是像之前一样每天上课，下课，吃饭，睡觉。只是，他也开始担心，担心未来不能结婚生子，不能陪伴父母到老。

“以前想自己年龄小，结婚是以后的事情。但是得病后，担心自己再不能结婚生子，如果我不行了，就没有人能照顾父母了。”一想到未来的生活，小勇就觉得压力很大，“心里堵得慌”。抽烟，小勇发泄压抑的情绪，考虑再三后，他决定告诉父亲。

“我妈妈还年轻，我想让他们再要一个孩子。这样，即使我不在了，还有人能照顾父母，他们也有个盼头。”小勇认真地跟爸爸说，爸爸确定儿子不是开玩笑后，使劲安慰说“不要多想”。“告诉爸爸的时候，我觉得一下子就释然了，没有压力了。”小勇说，他性格很外向，从来都不把事放在心上。

“生活不是凑活凑活就能过去的。”小勇觉得，虽然感染了艾滋病，但并没有太多地影响自己的生活。他也担心会受到歧视，别人都远离他，“但未来还是走一步，看一步，会好好的生活。”

以前，小勇也想过结束生命，还曾在网上搜寻如何“安乐死”，但这些念头幸好都被自己掐灭了。“如果要死早就做了，现在看开了。经历了那么多我现在就想好好活着。”

