



带着爱心和尊重出发 防艾,他们奔走在路上

文/图 本报记者 黄广华 韩伟杰

第31个世界艾滋病日特别报道

“人们不能用禁闭自己的邻人来确认自己神志健全。”俄国作家陀思妥耶夫斯基说。然而自1981年首例艾滋病病人确诊至今,31年过去了,艾滋病感染者对公开身份的恐惧和社会公众对艾滋病的恐惧叠加,一堵无形的歧视之墙仍然存在。艾滋病感染者面对就业、就医和生活,仍不敢说出自己的身份。

作为坚持了6年防艾宣传志愿者,韩光坤去做防艾宣传时,总是遇到人问,我们这里有吗?“很多人都认为艾滋病离我们很远。”韩光坤对这种看法并不觉得奇怪,他第一次参加防治艾滋病的培训时,也是这么想。

但济宁市疾控中心艾滋病科科长刘连青知道,防治艾滋病其实离我们并不遥远,而用正确的态度看待艾滋病预防,用有效的途径去防控艾滋病,艾滋病会离我们越来越远。



爱,能让他们丢掉恐惧 爱,能让我们远离艾滋

两个月前,一名艾滋病感染者告诉韩光坤,自己得了急性阑尾炎,疼得厉害,每天都要打针。韩光坤听了有些着急,让他抓紧去医院做手术。“他说医院不给我做手术怎么办,其实他都没有去医院检查,就先给自己打上标签,想象着医院把他拒绝了,去都不敢去了。”

韩光坤常鼓励艾滋病感染者用正确的态度就医,而不是得了什么病都往艾滋病上靠。“身体有什么不舒服,都会打电话问,我不是发病了,是不是抵抗力一点都没有了。”韩光坤发现,不少感染者都有就医恐慌,不敢去看医生,怕让别人知道自己有艾滋病。“事实上,积极的药物治疗是能够有效控制艾滋病病情的。”有时候,韩光坤也会感慨,宣传了很

多,却没起到作用。一些人对艾滋病认识不足,没有及时检测,等到检测时已经晚了。“今年5月,一个病人做了很多项检查,但都没有考虑到可能是得了艾滋病。发现时,他的体质已经非常差了,体内防疫细胞值已经降到了个位。原定周二给他做检查,结果周末就去世了。”

从2006年开始做防艾志愿者,韩光坤接触过10多名艾滋病感染者。他发现,感染者只要进行有效的抗病治疗,并不影响日常的工作生活。艾滋病感染者小迪就是非常好的例子。小迪查出感染艾滋病后,便积极的配合抗病治疗,坚持不间断的吃药。小迪加入了一个感染者组织,用自己的经验告诉别人防治的方法。去年腊月,小迪告诉韩光坤自己要结婚,新娘也是一名艾滋病感染者,他们互相鼓励抗击病症,也一起为共同的生活努力打拼。

“艾滋病感染者需要理解,需要没有歧视的关怀环境,他们也同样需要防治艾滋病的信息。我们把知识告诉他们,也告诉大众,艾滋病是可防可控的,艾滋病感染者可以当公务员,也可以当老师。”韩光坤说,只有大家都能形成这种意识,“零”艾滋才会变成现实。

采访中,小勇和小文说,《从头再来》是他们现在最喜欢的一首歌,因为歌词就是他们的心声,“我不能随波逐流,为了我挚爱的亲人,再苦再难也要坚强,只为那些期待眼神。心若在梦就在,天地之间还有真爱,看成败人生豪迈,只不过是从头再来。”



大学生宣传艾滋病知识。



艾滋病宣传走进工地。

防艾,政府和民间的联手行动

28日下午,韩光坤更改了QQ签名:12.1艾滋病日,忙碌的时光开始啦。在签名前,韩光坤特意放上红丝带的小图,同自己毛衣上佩戴着的红丝带标志一样。去年这个时候,他还在大学校园里与志愿者们发放防治艾滋病的宣传手册,大学生们举着“艾滋病感染者可以当公务员,可以当教师”的A4纸在相机前留影,用行为表达态度。

85年出生的韩光坤第一次参加防治艾滋病的培训时,还是大二的学生。2006年的夏天,在烟台进行了一周的封闭式培训后,他才知道什么是艾滋病。“我们济宁有艾滋病感染者吗?”韩光坤在想。而如今他在做防艾宣传活动时,也常被问到这个问题。

“我们济宁当然也有艾滋病感染者。”2004年,济宁率先在全省设立防艾科时,科长刘连青就已经知道了答案。那一年,济宁成为全国第一批为艾滋病感染者提供免费抗病毒治疗、免费检测的试点城市。在当时,普通市民对于艾滋病的认识还仅限于这是一种无法治愈的传染病,而一旦得了艾滋病,不仅丢人还会丢了性命。

但刘连青知道,艾滋病实际上是一种很难传染的传染病,因为对成人而言,它只有血液和性接触这两种明确的传播途径。“有这样一种说法,一只蚊子2800次在同一感染者身上反复叮咬后,所承载的病毒量才能传染给健康者。”

防艾,重在改变行为

在防艾科工作了9年,让刘连青觉得痛心的是,在一部分感染人群中,很多人明明知道可能会感染,却不改变自己的行为。如何在高危人群中有效的宣传防艾知识,韩光坤也在寻找办法。

一直以来,男同性恋者、暗娼、静脉吸毒者等几个群体被认为是艾滋病易感高危人群,不少人甚至直接把这几类人群与艾滋病联系在一起,不可避免的产生歧视。“长期以来,我们宣传教育目的在于减少歧视,歧视不仅仅对艾滋病人是一大伤害,对艾滋病防治也是一大障碍,有些人因为心存顾虑而不去检测,不利于艾滋病的发现、管理和治疗,从而影

响了艾滋病的防治工作。”刘连青告诉记者。

在刘连青看来,是否属于艾滋病易感者,不应用人群来界定,而应该根据行为来界定。“没有高危人群,只有高危行为,在有些国家,暗娼因为会定期做检测,艾滋病感染率反而比其他人群众低,危险的性接触才会增加艾滋病传播的机会。”

去年“世界艾滋病日”到来时,韩光坤特意与本地的志愿者发起举办了一场MSM座谈会(男男性行为座谈会),将红丝带、防艾宣传扑克牌、安全套等物品放在一起,让艾滋病感染高危人群更直观地了解防治艾滋病的方法。

39个检测门诊 免费咨询检测

刘连青非常关注与艾滋病感染者有关的新闻,天津男子小峰遇到的就医难题也让他对本地就医环境有所思考。“我们还没有收到艾滋病病人去医院就医被拒绝的事情,反而是很多人,不愿意去医院看病,怕被人知道,又怕治不好。”刘连青说,济宁市已经有39家艾滋病筛查实验室,但很多人仍然没有检测的意识,“等到发病时,有的已经晚了,非常可惜。”

“这几年社会环境已经变化了很多,以前要去某个地方做防艾知识宣传,都会比较忌讳。现在开展艾滋病日的宣传活动,都会有地方抢着要做。”刘连青认为,艾滋病感染者要解除的是个人心理的压力,“如果自我就抱着这种担心受歧视,害怕被知道的心态,就很难融入到正常的生活中。不管是感染者还是非感染者,我们都有责任为‘向零艾滋迈进’的目标努力,让艾滋病这种可防可控的传染病从个人和社会的角度都能够可防可控。”

艾滋病自愿咨询检测是发现艾滋病感染者的有效手段。记者从济宁市疾控中心了解到,目前济宁市设有39个艾滋病自愿咨询检测门诊,为市民提供一对一的免费咨询和检测服务,包括心理疏导、防治艾滋病的知识、艾滋病抗体筛查等,帮助他们摆脱心理的困扰和对艾滋病的恐惧。

“39个艾滋病咨询检测门诊覆盖到全市各个县区,每个地区至少有三家咨询检测点,包括县(市)区的疾控中心、中心医院和妇幼保健院。”刘连青告诉记者,这些检测点平均每年至少为10000人提供免费咨询和检测服务。检测遵循自愿和保密的原则,从咨询、检测、出结果到通知本人,严格保护咨询者的个人信息,市民不必担心会泄露自己的个人隐私。此外,济宁市疾病预防控制中心还开通了咨询热线,24小时为市民提供艾滋病防治知识咨询,答疑解惑。



坐拥宽阔后排空间,大有可为。

一如既往的运动精神,舒适从容的驾乘体验。全新BMW 3系长轴距版秉承运动家族基因,更为后排乘客提供格外宽敞的腿部空间,动感与舒适一举兼得。与此同时,从2012年10月1日开始,至12月31日,全新BMW 3系长轴距版“悦享99”金融方案让您只需首付30%,即享1.99%超轻利率;亦可保留50%弹性余款,惠享无忧月供,即刻坐拥全新BMW 3系长轴距版的宽广情怀。

全新BMW 3系长轴距版。以悦制胜。

济宁·菏泽唯一 BMW 授权经销商 济宁中达任宝汽车销售服务有限公司
地址:山东省济宁经济开发区西外环路(105国道)美恒汽博城1号 热线:0537-2748888 售后预约:0537-2748877

BMW高效动力
BMW EfficientDynamics
更少尾气排放,更多驾驶乐趣。

为悦全力以赴。
2012 ALL FOR JOY



GEELY | 快乐人生 吉利相伴

英伦汽车
Englon Automobile

节能车 享惠民

购英伦SC7 1.5L节能惠民车型
直享惠民补贴3000元

英伦SC7 1.5L节能惠民车型,传承经典,大度雅集,集众多优点于一身。全铝DVVT发动机,以动力更强劲,油耗更节省,树立“节能环保”新典范,入选国家节能惠民工程推广名录!即日起,购车可享受3000元国家惠民补贴!更多优惠活动,请洽当地经销商。

济宁奥华英伦4S店 销售热线:2488886 地址:济宁市崇文大道一号(东艺工业园内) 泗水北辰:0537-4261588 地址:泗水城东327国道路北 汶上神华众菲:3319991 地址:梁梁公路与两一环交口处西88米路南
曲阜旗顺:4598999 15854736552 地址:曲阜商贾城 邹城利鑫:5358756 地址:邹城市峰山路南首路西

浙江吉利控股集团汽车销售有限公司 | 400-820-5598 | www.engloncar.com 英伦汽车品牌旗下车型: SC7 SC6 金剛 金剛2代 金鷹CROSS SC5-RV SC3