



今天(星期五)

多云转晴
南风转北风 2~3级
-3~6℃



明天(星期六)

多云转阴
北风转南风 2~3级
-3~4℃



后天(星期日)

阴
南风 2~3级
0~8℃

(张召旭)

小记者明天 8:40 在宁养院集合

请携带采访本和相机参加,小记者感悟将在下周刊发

Y 影讯

今日影讯

《1942》3D
类型:历史
片长:145分钟 票价:60元
场次:09:45 11:05 12:30 13:45 15:15
16:40 18:05 19:35 20:35

《王的盛宴》
类型:历史
片长:120分钟 票价:50元
场次:09:30 11:40 12:45 14:00 14:50
16:20 18:40 19:55 20:50

《2012》3D
类型:灾难
片长:150分钟 票价:60元
场次:10:00 17:05

《寒战》
类型:动作
片长:105分钟 票价:50元
场次:10:20 12:15 14:20 16:05 17:50

《少年派的奇幻漂流》3D
类型:奇幻
片长:130分钟 票价:60元
场次:10:50 13:15 15:30 17:35 20:10

鲁信影城聊城金鼎购物中心店提供
(凌文秀)

X 小知识

每天少坐 3 小时 寿命就可延长 2 年

女白领经常坐在电脑前办公,肩膀、颈部和背部会因此被连累,导致肌肉紧张等不适。据调查,办公室女白领每天坐着的时间约为 7.7 小时,占全天的近三分之一。最近发表在《英国医学学期刊》上的美国潘宁顿医学研究中心的研究显示,每天少坐 3 小时,寿命就可延长 2 年。
(王洛)

“夜猫子” 最应该吃的食物

经常熬夜加班或玩乐的人,要注意通过食物调节身体:猕猴桃、猪脚可以呵护皮肤;绿茶、枸杞能够养肝明目;鸡蛋、燕麦帮助补充大脑营养;香菇、干红葡萄酒消除腹部脂肪堆积;山药、杜仲可以滋养肾气;苹果、冬瓜消肿利尿;三文鱼、酸奶防止肌肉萎缩。
(宗贺)

本报聊城 11 月 29 日讯(记者 凌文秀) 本周六(12 月 1 日)上午 8:40,小记者在聊城市人民医院东院区宁养院前集合,参加本周的小记者团活动,预计活动时长两个小时,请携带采访本和相机参加,活动结束后写活动感悟发给领队老师,将择优刊登在下周一的报纸上。

本周六小记者将走进聊城市人民医院宁养院,听听同龄孩子曾遇到过什么样的人生困境。让孩子在感悟同龄人不幸的同时,

体会自己生活的幸福,学会感恩、学会珍惜。活动 9 点开始,预计活动持续两个小时。本次活动因场地有限,只能容纳小记者参加,家长可在外场等候或等活动结束再来接,咨询电话 8277092。

2012 年,本报小记者团活动多多,小记者们受益良多;2013 年,本报小记者团将再起航,带领孩子们领略更多新奇的事物,夏令营、冬令营、儿童专家讲座等将在假期和周末不间断举行。目前,本报 2013 年度小记者正在招募,已有不少家长给孩子报名。

者正在招募,已有不少家长给孩子报名。

全市中小学生在学学生,凡热爱写作,身体健康,活泼开朗者均可报名。择优录取后颁发齐鲁晚报小记者证,即日起报名,还可免费参加今年的活动。

报名时请携带个人户口本复印件一张和 4 张彩色 1 寸照片,报名地址为齐鲁晚报今日聊城编辑部(聊城市兴华西路与向阳路口西北角古楼街办 2 楼),咨询电话 8277092。

聊大学生组织体育器材捐赠

谁家有闲置体育器材也可捐出来,捐助热线 8451234



本报聊城 11 月 29 日讯(记者 凌文秀 刘云菲) 农村偏远小学缺少体育器材的现状牵动着水城市民的。29 日,聊城大学化学化工学院部分学生组织体育器材捐赠仪式,很多大学生捐出了不用或很少用的体育器材。即日起,市民家若

有闲置体育器材也可捐出来,捐助热线 8451234。

29 日上午 11 点左右,聊城大学化学化工学院的部分学生在聊城大学东校区小广场举行体育器材捐赠仪式。化学化工学院学生曹川介绍,看到齐鲁晚报报道的聊城偏远农村小学缺少体育器材的消息,他们几个同学一商量,决定采取募捐的方式为孩子们献一份心力。29 日,募捐现场非常火爆,很多大学生把闲置不用或很少用的体育器材捐献出来。

本报“温暖水城·爱心体育器材室捐建行动”即将启动,很多家有闲置体育器材的市民希望能借本报将手中的体育器材捐赠给偏远农村小学的孩子。为方便市民捐赠体育器材,本报开通捐赠热线 8451234,

市民也可直接将体育器材捐送到本报,地址:齐鲁晚报今日聊城编辑部(聊城市兴华西路与向阳路交叉口西北角),市内乘 4、26、345 或 235 路公交车到“明康房产”站下车即可。

连续三天涨价,鸡蛋 4.6 元/斤

系冬季天冷,蛋鸡产蛋量下降所致

本报聊城 11 月 29 日讯(记者 郭庆文) 26 日以来,鸡蛋价格从每斤 4.3 元左右涨至 4.6 元,连续三天每天涨一毛钱。29 日,记者从城区鸡蛋市场了解到,价格上涨主要是由于冬季天冷,蛋鸡产蛋量下降造成的。

“鸡蛋 4.6 元一斤,今天早上刚涨的。”29 日,恒昌商业街一家粮油店的老板说,鸡蛋价格是从

26 日开始上涨的,当时是 4.35 元,短短 3 天就涨到了 4.6 元。“鸡蛋的批发价涨了,卖价也只能跟着涨。”

“涨价了也得吃啊,一般买 10 元或 20 元的,也不太注意价格。”在光明路一家超市购买鸡蛋的王女士说。“气温再下降,鸡蛋价格还会涨。”超市的老板说,由于冬天天变冷,鸡蛋价格都会有所

上涨。

“照往年的状况来看,鸡蛋价格还会有所上涨。”冠县的宗先生从事鸡蛋批发生意 10 多年了,他分析说,最近毛鸡价格上涨,养殖户杀掉了一部分蛋鸡,造成蛋鸡数量减少。同时,随着天气变冷,鸡蛋收购、运输费用以及养鸡场取暖费用等也增加了鸡蛋成本。

文化馆将举办山东民间音乐讲座

即日起开始报名,12 月 6 日截止

本报聊城 11 月 29 日讯(记者 凌文秀 通讯员 魏金梅) 记者从聊城市群众艺术馆获悉,12 月 10 日至 12 日,文化馆将举办山东民间音乐讲座。即日起开始报名,12 月 6 日截止。

参加培训的人员为各县(市)区文化馆音乐工作者,需具有较

强的事业心。授课时间为 3 天,采用理论与实践相结合的授课方式,使学员了解、熟悉并掌握山东民间音乐的渊源、沿革、特色及在音乐创作中的应用。

培训班不收取任何费用,城区外统一安排食宿,交通费自理。城区内学员不安排住宿。

即日起开始报名,12 月 6 日截止。由各县(市)区文化馆统一报名,需填写学员信息登记表。每个县(市)区限报 3 人,确定领队 1 名。

培训时间为 12 月 10 日至 12 日。培训地点:聊城市光岳宾馆(市委第一招待所)。

百大三联银冬家电购物节

百余消费者喜获一等奖



进入十一月份,在“双十一”全民购物节的到来前期,百大三联精心筹备的“第十二届银冬家电购物节”如期而至,“家电大返券 最高返 3000”“家电十送一

大礼爆送您”“感恩大回报 来就送 1000”等一系列促销让利,欲与“电商”试比高。在滚滚利好面前,精明期而至,“家电大返券 最高返 3000”“家电十送一

家电实体店百大三联受益匪浅,据统计,十一月份前二十天的卖场销量已超过去年同期,在历时两周的购物节期间,单是十送一活动抽出一等奖就多达百余个,消费者在本次购物节上淘到了真正的实惠。

买家电在意价格,产品质量,但更在意售后服务

据了解,多年来,在我市有 80% 以上的消费者购买家电时,从咨询产品、选购产品、物流配送、安装调试到维护保养,都和百大三联建立了彼此信任的关系。市民邱先生说:“这么多年一直在百大买家电,不仅质量有保证,在售后服务上,也比较放心。”市民蔡女士说,自己刚

买了一台名牌洗衣机,刚安装三天,就有售后服务人员打电话来询问这台洗衣机的使用情况,还让自己对该公司的服务做出评价,这些做法,让自己有种温暖的感觉。同时蔡女士还提醒消费者,产品的质量固然重要,但家电服务的质量可不能小看,如果没有较为贴心周到的产品介绍和售后服务,那么,一旦买到家的产品出现问题或用着不合适,将会有许多意想不到的麻烦。

业内人士分析,随着家电市场的竞争越来越大,现在同一品牌同一型号的产品线上线下下的价差也越来越小。加上实体店的及时性和售后保障具有先天的优势,

所以在现实生活中,实体店是很难被电子商务所取代的。

体验式营销受欢迎

在卖场商品的定位上,百大三联一直在追随时代与科技的步伐,不断引进富有时代气息的新产品,为了让消费者真切感受到时尚家电的脉动,百大三联在各大卖场设立 VIP 专区,让顾客通过看、听、触摸,近距离体验高端、智能、节能家电的特性。如此一来,消费者在百大三联不仅能够买到心仪的商品,还能了解到家电行业的最新成果和未来发展的趋势。

日前,笔者在百大三联销售健身器材的卖场看到,几名顾客正在直接体验按摩

椅的使用性能。在现场的小李说:“这种体验式家电服务非常好,因为能够让自己直接体验到产品带来的感受。”商场销售人员说:“通过体验式服务,我们可以让用户最快并且最直接的感受和尝试到产品带来的舒适与惊喜。据调查,市民对这种体验式服务都表示欢迎。”

业内人士指出,百大三联之所以有这么好的业绩,这与百大能紧跟形势,避虚就实,不断创新与提高自身服务技术,迎合市民的消费需求分不开的。可以预计,在未来几年内,体验式服务将会受到更多家电服务商的追捧。

陈福来