

大四学生跑千米近半不及格

专家:大学生体质测试应和学分挂钩

本报记者 邵艺谋

大一大二生九成合格 大三大四生一半合格

平时锻炼少 突然体测受不了

29日,记者从山东农业大学、泰山医学院、山东科技大学泰山科技学院和泰山学院了解到,这四所高校正在进行或刚刚结束本年度的体质测试。老师们表示,学生的体质测评成绩“勉强凑合”。

这名老师告诉记者,1000米的及格成绩是4分30秒,但有的学生跑400米都需要3分钟多,只比走路快一些。“大一、大二的学生还好一些,合格率能达到90%,但大三、大四的学生大概只有一半合格。”

山东农业大学体育与艺术学院负责大学生体质测试的老师告诉记者,学校的1000米体质测试分测试和补测两轮,大一、大二学生的合格率大概在90%,高年级学生在不补测的情况下,合格率只有50%多。

泰山学院的大一、大二学生1000米体质测试合格率也在90%以上,“高年级合格率不到75%。”该校体育学院公共体育教研室的老师告诉记者。

有高校老师认为,从以前的全部达标到现在高年级大学生体质测试合格率仅仅过半,反映出大学生的体质整体下滑。

山科大泰山科技学院体育教研室常征老师认为,这与大学生越来越不关注体育锻炼有关。“我观察,现在只有约10%的大学生因个人兴趣参加运动锻炼。”常征说,低年级大学生的合格率之所以高,是因为低年级都在开设体育课,大学生每周都有固定的锻炼时间,而高年级学生因为毕业和就业压力早已淡忘了运动锻炼。

“高年级学生长时间不运动,突然让他参加1000米体质测试,身体肯定受不了。”山东农业大学体育与艺术学院教学教研室主任王璋告诉记者:“测试前有必要教学生锻炼力量、耐力、爆发力和安全意识。”

泰山学院体育学院公共体育教研室主任王彤说,按照规定的大学生体质标准要求,体质测试不达标的大学生不能毕业,但是在实际的实施中各个高校还存在差异,导



近日,有大学生在运动后发生意外,引发社会对大学生体质的关注。29日记者了解到,几所驻泰高校三、四年级大学生体质测试1000米项目合格率仅在50%左右。体育运动专家表示,大学生体质在变弱,学生对体育锻炼不够重视。

山东农业大学学生参加晨跑锻炼。 本报通讯员 王东阁 摄

致部分学生对体质测试不重视。

专家: 体质测试和学分挂钩

今年1月,山东省教育厅下发《关于加强高校体育课程建设的意见》,要求高校学生每周不少于3次早操锻炼,想以此来督促大学

生锻炼,提高体质。

记者了解到,泰山学院夏秋季组织大一新生晨跑锻炼,春冬季节因气温原因停止晨跑。山东农业大学东校区和山科大泰山科技学院组织大一学生晨跑,泰山医学院由各学院按照实际情况自行开展晨跑活动,学校不做统一要求。

“教育主管部门应该管理、引导,鼓励高校大学生开展体育锻

炼,要有适应大学生体质的相关课程规定。让大学生以上课的形式加入到运动锻炼中来。”常征说,有的高校因为学生发生意外而取消了体质测试和长跑项目,这是“因噎废食”,现在需要做的应该是让学生参加到锻炼中,而不是把学生“保护”起来。

编辑:杨璐 组版:张祯

山东 冬 羽 城

DONG YI CHENG

感恩节最后两天

大特惠

(12.1-12.2)

12月2日

东来东往 莅临 泰安冬羽城

东来东往,中国内地男歌手。2003年凭借一首原创歌曲《别让我的眼泪你无所谓》迅速窜红,歌曲网络搜索率达千万,点击下载率逾千万,占据中国百度金曲排行前五强,荣膺2003年度网络最受欢迎男歌手,是近年来内地流行音乐最具影响力的歌手之一。

雪中飞新款全场五折起,再送暖手宝、好神拖

(仅限12.1、12.2两天)

康博新款全场五折,再送暖手宝、好神拖

(仅限12.1、12.2两天)

坦博尔新款4-5折,再送暖手宝、好神拖

(仅限12.1、12.2两天)

赠送细则

- 购物累计300送暖手宝;
- 购物累计500送单筒好神拖;
- 购物累计800送双筒好神拖,新老款均可累计

购买商品累计满300元(无单件价格限制)可参与累计活动

泰安财源店 地址:泰安市财源街120号(国美电器西100米路北) 团购热线:15610365826
乘车线路:1、12、13、31、33路,下河桥站下车。

泰安校场店 地址:泰安市校场街134号(苏宁电器北行50米路东) 电话:0538-8997068
乘车线路:1、12、13、31、33路,校场街站下车。

主办单位:上海雪中飞实业有限公司 协办单位:泰安冬羽城 策划单位:广州市和合共赢广告有限公司

雪中飞特邀嘉宾:东来东往



轻装尚阵

飞悦中国

我要飞得更高