

2012年12月1日是第25个世界艾滋病日,今年的世界艾滋病日主题是“行动起来,向‘零’艾滋迈进”。谈到艾滋病,很多人仍旧是闻之色变,其中不仅包含对这种病症的恐惧,也有对艾滋病患者这个群体的歧视。11月29日,本报记者走近一名艾滋病患者,试图通过他揭示艾滋病患者的生活状态和心理变化。

# 只待乌云散开 迎来一片阳光

## 记一名艾滋病患者的内心世界

### “不相信,不可能”

29日下午,在滨城区疾控中心艾滋病防治科办公室内,年近中年的艾滋病感染者阿广(化名)给人的第一感觉是和善,眼神也不那么灰暗,似乎充满了对生活积极向上的态度。

阿广在2009年底献血后,并没有像往常一样收到市中心血站发来捐献成功的信息。随后,滨城区疾控中心的工作人员找到了他,再次抽血化验后,他才知道自己的血液没有被采用的原因是因为含有艾滋病病毒。

“当时听到这个消息后,第一反应就是不可能,不相信,怎么会感染上这种病毒呢?心里感到非常恐惧,我想这是大多数艾滋病患者的第一反应。然后我就去网上查阅了大量关于这方面的资料,看看自己感染的程度,病情到底发展到了哪一步,也想对这个疾病有进一步的了解。”阿广很长一段时间都没有调整

好心态,感觉世界末日来了。

区疾控中心专门负责艾滋病防治工作科长高会军对他进行了劝说和开导,“我就慢慢想开了,心里的恐惧感也消失了,既然已经得了这个病,那就积极面对吧。还是很感谢疾控中心的工作人员和高科长,对我帮助和鼓励挺大的。”

### 生活被粉碎

阿广以前有一份还不错的工作,家庭生活也很和睦,得病之前对很多事情都看得很长远,也制定了很多计划。知道患有这个病之后,他希望可以做点生意,快点为家庭赚一些钱,让孩子没有后顾之忧,“我得病的事情除了疾控中心相关工作人员知道外,再没有别人知道了。有好多次我都想好好和孩子说说我的情况,但是几次话到嘴边都咽下去了,只是告诉孩子要好好学习,以后爸爸不在了要照顾自己。”

说到这里,阿广的眼泪再也止不住了,他用手抵住额头沉默了几分钟,调整了一下情绪。

阿广自从知道患有这个病后,为孩子购买了很多保险,也都向孩子交代好了各种保险的缴费时间,并把保险电话和存折交给了孩子,“就是害怕,好像第二天就会不在了一样。”

生活中,他和妻子孩子刻意保持着一定的距离,“我知道这个病的传播途径,所以洗刷什么的都是自己用自己的,很多细节上也比较注意。”长期的压力让阿广只能通过与网上陌生朋友的交流和听音乐来缓解这种巨大的心理负担,“在网上很多朋友给我很大的鼓励,和高科长聊天的时候也很轻松,感觉没有压力。”

### “希望能消除歧视”

面对亲人,阿广不敢说出病情的重要原因就是害怕孩子对自己有看法,害怕年迈的父母无

法接受,此外,很多人谈“艾”色变,对艾滋病人存有歧视行为。

在求职路上,阿广也曾遭遇过和许多艾滋病人一样被拒绝的经历,后来换过几份工作才逐渐安定下来,“开始被拒绝的时候我也很生气,以前看到过类似的事情,但是那是第一次切身感受到了歧视。站在别人的角度上想一想,这种心理也是可以理解的,后来就慢慢习惯了,毕竟还是有很多朋友在帮助自己。”

如果现在很多人知道了自己的病情,阿广说,心里害怕也不害怕,“害怕就是担心和想象中的结果不一样,怕伤害到家人,不害怕是因为总有一天大家会知道,所以还能坦然面对。”

阿广说,现在最希望的就是众多艾滋病患者可以积极面对,国家对这个人群也有了帮助政策,“而且自己要把握好自己,不要再传播这种病毒,也希望社会多多关注这个群体,消除歧视。”

本报记者 张牟幸子

## “男同”是艾滋病 主要传播方式

本报11月29日讯(记者 张牟幸子) 29日,记者在滨州市疾控中心了解到,艾滋病传播途径中,男同感染者数量逐渐增多,达到50%以上,而其中80、90后的年轻人多达90%以上。

滨州市疾控中心艾滋病防治科科长苏新法告诉记者,全市艾滋病感染者中50%以上是通过男男性行为传染,而这里面大中专学生占到90%以上,这些学生基本是80后、90后的年轻人,“这些人群中感染者发现难度非常大,流动性强,发现后也不主动联系,对于后期的治疗带来了很大困难。”

滨城区疾控中心艾滋病防治科科长高会军告诉记者,之所以男同感染者比较多,主要是因为他们发生在性行为时并不采取任何安全措施,而且很多年轻人检测出艾滋病病毒后就消失了,“手机号码什么的都换掉,根本找不到人,其实这是对自己的不负责任,及时进行治疗可以很好的控制缓解病情。”

据了解,目前在普通的健康体检中并没有强制要求检测艾滋病病毒一项,都是自愿的检测原则,鼓励人们主动去艾滋病筛查实验室检测,“我们每年都会去学校进行防艾宣传教育,动员学生们主动去筛查室检测。”

苏新法说,目前全市二级以上医院和县级以上疾控中心都建立了艾滋病筛查实验室,还建有26家自愿咨询检测室,设在各地疾控中心的筛查实验室全部免费,国家级检测哨点有4家,分别有针对性地检测孕产妇、男性性病、暗娼和男同人群,今年全市共筛查四十多万人,医院就医检查更为严格,“这样能帮助我们更好更全面地发现艾滋病患者,也可以及时监控防治。”

上海大众汽车  
SHANGHAI VOLKSWAGEN

www.svw-volkswagen.com

错过 或许就是过错

购车就送New iPad

免费尊崇保养套餐 MP12

专属金融特惠方案

8000元置换补贴

购新帕萨特,享尊贵六重礼(仅限MP12车型):

- 1、购车即可获赠全新iPad3套装礼包;
- 2、购车即可获赠价值5000元保养礼包;
- 3、购车即可获赠价值5000元神秘礼包;
- 4、置换购车可获赠8000元置换现金优惠;
- 5、非置换购车可获赠5000元保险;
- 6、分期购车可享两年零利率贷款政策。

备注:享受优惠贷款政策的客户不能同时享受2、4、5优惠政策。

C-NCAP  
五星安全认证  
新帕萨特荣获中国C-NCAP碰撞测试五星安全认证  
C-NCAP碰撞测试车型为SVW718100J

New Passat 新帕萨特

— 唯不凡之势 定世界之局 —

上海大众汽车客户服务热线400-820-1111 官方网站www.svw-volkswagen.com

山东邹平金通汽车销售服务有限公司  
销售热线:0543-4344028  
地址:邹平县新汽车站北临100米路东

滨州和佳汽车销售服务有限公司  
销售热线:0543-5021666 服务热线:0543-5022999  
地址:滨州市黄河五路渤海三十路西500米路南

滨州和硕汽车销售服务有限公司  
销售热线:0543-2192444 服务热线:0543-3528999  
地址:滨州市渤海五路819号(与黄河十六路交汇处)



Das Auto.