

品种多样,打酱油也有学问

文/片 本报见习记者 赵放



“酱油除了老抽生抽外,我看见货架上还有儿童专用的酱油,孕妇专用的酱油,难道买酱油还有很多讲究吗?”近日,市民张女士向记者反映。

随着食品市场的竞争愈演愈烈,所有食品都在推陈出新,酱油也不例外。从人们身边最普通的老抽、生抽的基础上,又衍生出有机酱油、淡盐有机酱油、儿童有机酱油、冰糖老抽、红烧老抽等等……

酱油到底有哪些品种,分类是否科学,记者对现有的酱油市场做了调查,并针对选购酱油的相关知识咨询了滨州市营养协会的高级公共营养师张麦兰教授。



市场资讯

中百大厦滨州店 >>

4周年店庆盛典启幕

本报讯 中百大厦滨州店4周年庆典启幕,在周年之际,各类产品的优惠力度也显得十分诱人,周年店庆也为滨州的年底购物狂欢奏响了第一乐章。

据了解,2009年12月5日,中百大厦滨州店店庆首秀,在促销的黄金周期交出了一份傲人的成绩单。200余主流品牌全部参加的强劲势头带动了整个城市的人流走向,刷新了门店单日销售纪录。

2010年12月5日,2周年店庆。2011年12月5日,3周年店庆。中百大厦滨州店得到了300个主流品牌的鼎力支持,震撼推出的大力度满减+抽免单促销活动,带动了滨州消费新时尚,拉动了销售提升,不断刷新着店庆销售记录。

在今年即将到来的12月5日,中百大厦滨州店全店300多个主流品牌,从一楼至四楼,涵盖黄金珠宝、化妆品、男女流行服饰、休闲运动、美食小吃等等,纷纷表示将给予中百大厦滨州店4周年店庆最有力的支持,空前的优惠力度及参与范围不免让人心动,而震撼的VIP回馈活动,众人期待的抽奖大礼,更多银行的惊喜加送也会成为这次购物狂欢的新看点。

(见习记者 赵放)



“消费全档案” 记录您的消费生活

在日常的消费生活中,人们经常会遇到侵害消费者权益的事情,您对此是不是深感无奈呢?如果您在日常的消费生活中有着自己的一系列维权的消费经验,也可以告诉我们共同分享,帮助更多的消费者避免消费生活中遇到的风险。

电话:18766491065
QQ群:227695883
邮箱:QLWBXF@126.com

1. 生抽老抽花样越来越多

29日,记者在黄河五路一家超市内看到,调味料的货架上,酱油几乎占据了半壁江山。以生抽为例,冰糖老抽、红烧老抽这些酱油品种已十分常见。超市工作人员介绍,冰糖老抽、红烧老抽多用于炖肉熬鱼,在一定程度上代替了冰糖、橘皮、料酒、葱姜,使用这类产品不仅为消费者的烹饪节约了时间,还间接节省了消费者购买其他辅料的钱。

老抽样式繁多,消费者无从下手。张教授则表示,酱油产品毕竟不是一种营养品,它的发展主要还是以

迎合消费者的口味为主,原本清一色的老抽现在口味越来越多。张教授建议,只要酱油的制作和选材是遵从传统工艺,生产流程合格,且营养配比能够达到均衡,那么消费者还是可以去选购一些新颖的产品来尝试。需要注意的是,“高盐稀态发酵工艺”生产的酱油,要优于“低盐固态发酵”生产的酱油,还有酿造酱油按其氨基酸态氮的含量分为特级、一级、二级、三级,而氨基酸态氮也是判断酱油质量优劣的一项重要指标。该指标越高,说明酱油中的

氨基酸含量越高,鲜味越好。但酱油中氨基酸态氮最低含量不得小于0.4g/100ml。

另外,张麦兰教授也给出了一些生抽酱油的选择经验,“虽然现在这些生抽有草菇、凉菜、精品、低盐生抽等名目,但是作为即食酱油,生抽的含盐量却是大同小异的,低盐生抽每100毫升的含盐量大概在12-15克,而也有很多生抽的含盐量能达到18-20克,由于盐摄入量过多对身体有害无益,所以建议消费者们还是选购含盐量较低的生抽。”

2. 有机酱油贵在哪儿

在货架上,有机酱油也吸引了不少消费者的关注,有机酱油、低盐有机酱油、低盐儿童有机酱油的身影也非常多,但有机酱油的高昂的价格却令人惊讶。记者看了几款有机酱油发现,价格大都在28到63元之间,不同品牌的有机酱油价格相差也很大,而市面上常见的酱油多在10元左右,有机酱油比普通酱油贵出好几倍。

“太贵了,谁知道里面有什么名堂?我也不相信

什么有机不有机的。”在超市购物的李女士对记者说。超市的工作人员告诉记者,有机酱油的原材料主要是有机大豆和小麦,从纯天然的价格来讲,就已经高出普通酱油很多了,虽然很贵,但不乏有个别消费者选购。

什么是有机酱油,它的存在有多少合理性呢?张麦兰教授告诉记者,有机农作物的优势在于采用非转基因技术,可以在两

年的时间内不添加任何农药和化肥,我国非转基因技术还在发展阶段,有机大豆和小麦的造价肯定是非常昂贵的。有机农作物制成的食品确实对预防心血管疾病、高血压有很好的功效,而最重要的一点是可以降低人体内的胆固醇。但是在购买有机酱油时,绝不能仅看价格而判断。市面上打着“有机”的口号而招摇撞骗的酱油产品也不在少数。

◀超市货架上的酱油品种花样繁多。

风行汽车

专业的手 关爱的心
风行汽车延长保修回馈客户

5年 / 100000公里

菱智尊享惠

菱智1.6L 滨州华驰 礼遇为你

“风行菱智延保尊享惠”礼遇火爆进行,东风风行菱智,大手笔回馈,感恩客户厚爱!

购菱智1.6L.5.68万起,享3000元礼包!
优惠价格,即可轻松拥有全能商务!

超值心动价
5.68万起

13款菱智M3现车供应,欢迎到店赏车试驾!期待您的到来!

风行汽车以“专业的手、关爱的心”为服务理念,为汽车行业再树新标准,成为国内首家承诺对全系保修期延长至5年/10万公里的品牌。从2012年9月1日起,购买风行全系整车任意款均可享受此项新政策。

滨州华驰汽车销售服务有限公司

地址:滨城区渤海五路888号 销售电话:0543-3298666 售后电话:0543-3298668

1.6L
黄金小排量 保障大空间
华驰相伴 驰骋天下