

快来瞧瞧“健身十佳”都有谁

“十佳”成绩揭晓,威海体育局共收到4000余张选票,最高候选者赢得选票3835张

□见习记者 赵辉 报道

本报11月29日讯 29日,2012年度威海市全民健身十佳评选活动圆满结束。经过14天投票累积,威海市体育局共收到市民投票4000余张。统计结果显示,此次得票最高的“健身十佳”为奥林国际健身中心,共获得选票3835张。本报将于12月上旬为

“健身十佳”举行颁奖典礼。

四组“健身十佳”最终获奖名单是由市民投票产生,候选者排名是由投票多少决定。评选活动自11月9日起开始,投票截止日期为11月25日(以当地邮戳为准)。

“十佳单位”第一名为荣成华能山东石岛湾核电有限公司(3819票);“十佳学校”第一名

为荣成二中(3814票);“十佳俱乐部”第一名为奥林国际健身中心(3835票);“十佳社会体育指导员”第一名为荣成褚秀萍(3773票)。

据威海市体育局群体科工作人员说,在2012年度威海市全民健身十佳评选活动中,61个参评单位开展共计497项各类全民健身活动,直接带动约十

万人参与健身活动,27名参评社会体育指导员坚持组织全民健身活动,指导晨晚练,起到了较好的模范带头作用。本次活动进一步掀起了全民健身热潮。

本报将于12月上旬举行颁奖典礼,由主办单位为获奖单位和个人颁发奖牌、证书和1000元奖金或等价物质奖励。

本次活动由威海市体育局、

威海市直机关工委、威海市总工会、共青团威海市委、威海市妇女联合会、威海市教育局主办,本报协办,共设置“2012年度全民健身十佳单位”、“2012年度全民健身十佳学校”、“2012年度全民健身十佳俱乐部”、“2012年度全民健身十佳社会体育指导员”四个奖项。经过14天累积投票,获奖名单如下。



十佳单位获奖名单及票数

- 1、荣成华能山东石岛湾核电有限公司(3819票)
- 2、荣成泰祥集团(3817票)
- 3、威海市地税局(3804票)
- 4、文登市界石镇政府(3792票)
- 5、威海高新区金海滩社区(3789票)
- 6、安利(中国)日用品有限公司(3771票)
- 7、威海市财政局(3754票)
- 8、威海市老年体协(3726票)
- 9、威海市公安局(3548票)
- 10、威海经区社会事业局(3317票)



十佳俱乐部获奖名单及票数

- 1、奥林国际健身中心(3835票)
- 2、荣成坤鹏羽毛球俱乐部(3724票)
- 3、文登市登山俱乐部(3717票)
- 4、金樽台球俱乐部(3659票)
- 5、盛德青少年俱乐部(3654票)
- 6、文登市五环俱乐部(3653票)
- 7、文登市宏新台球会馆(3318票)
- 8、文登市珠峰棋院(3200票)
- 9、圣特瑜伽(3177票)
- 10、荣成市围棋协会(3155票)



十佳学校获奖名单及票数

- 1、荣成二中(3814票)
- 2、威海九中(3813票)
- 3、文登界石中学(3789票)
- 4、文登体校(3754票)
- 5、高区实验小学(3731票)
- 6、高区后峰西小学(3707票)
- 7、文登第一中学(3548票)
- 8、城里中学(3413票)
- 9、威海市第十四中学(3318票)
- 10、经区实验小学(3270票)



十佳社会体育指导员获奖名单及票数

- 1、荣成褚秀萍(3773票)
- 2、文登胡小君(3758票)
- 3、文登谷昭永(3721票)
- 4、高区吴淑兰(3669票)
- 5、威海市老年体协春萍(3514票)
- 6、环翠区刘媛(3510票)
- 7、经区孙永峰(3427票)
- 8、工业新区毕会战(3372票)
- 9、文登赵磊(3361票)
- 10、威海市老年体协戚秀香(3295票)

即墨老酒® 黄酒北宗

中华老字号 中国驰名商标

工业旅游 博物馆 绿色食品



神气琼浆、营养酒王

黄酒在中医中有着广泛的应用,《本草纲目》上说:“诸酒醇不同,唯米酒入药用”。其中的“米酒”就是指的“老酒”。直到今天,人们更加重视养生与保健,很多的养生保健方中使用黄酒,即墨老酒因其原料生长在旱地,且光照时间更长,属阳性,更加适宜于养生保健。

八十年代初吉林大学生化系对即墨老酒进行的检测数据。葡萄酒、啤酒的数据引自中国酿酒教科书,清酒数据引自日本教科书数据。通过数据对比可以发现,即墨老酒确实有“营养酒王”之称,对人体生命活动非常重要的氨基酸,尤其是人体不能合成的氨基酸含量非常丰富。即墨老酒中含有钙、镁、磷、钾等常量元素,铁、铜、锌等微量元素。其中镁、钾、钙、锌是心血管系统的保护因子,能维护心脏正常功能,是人的皮肤、骨骼和头发保持正常所必需的元素,对保护血管健康有很重要的作用。

1991年,青岛市科委、青岛医学院对即墨老

即墨老酒与其它酒类氨基酸含量比较表 (mg/100ml)

氨基酸	即墨老酒	清酒	啤酒		红葡萄酒
			(1)	(11)	
天冬氨酸	170.43	290	5	/	76
苏氨酸	362.12	130	8	/	27
丝氨酸	312.12	200	8	/	9
谷氨酸	651.79	420	46	5	334
脯氨酸	394.90	400	380	131	531
甘氨酸	233.47	290	39	10	12
丙氨酸	666.39	340	122	42	67
胱氨酸	98.52	120	/	/	106
缬氨酸	172.21	320	74	53	19
蛋氨酸	46.26	40	5	/	28
异亮氨酸	77.39	210	21	16	36
亮氨酸	413.19	310	34	36	36
酪氨酸	126.83	230	81	64	32
苯丙氨酸	209.79	230	73	72	22
赖氨酸	498.50	180	12	11	43
组氨酸	82.91	80	25	16	34
精氨酸	702.03	390	58	46	84
合计	5203	4190	991	573	1629

酒治疗冠心病实行了临床应用,证明即墨老酒对治疗冠心病有一定的疗效。1986年中国第三次南极科考队赴南极科考,山东即墨黄酒厂赠送了一批即墨老酒给科考队员作为健身御寒的饮品。科考队员用后效果很好,回赠了南极石和锦旗作为感谢。

饮用即墨老酒的健康理由:

- 1、绿色食品:采用内蒙古大草原无污染的青稞为原料酿造,不使用农药和化肥。
- 2、富含丰富氨基酸:含有21种氨基酸,其中有8种是人体自身不能合成而又必需的。
- 3、易于消化:含有麦芽糖、葡萄糖、脂类、甘油、高级醇、维生素和有机酸等,有助消化。
- 4、舒筋活血:活血祛寒、通经活络。
- 5、美容抗衰老:是B族维生素的良好来源,有利于美容、抗衰老。
- 6、保护心脏:含多种微量元素,有防止血压升高和血栓形成的作用。
- 7、促进食欲。
- 8、理想的药引子。



花开富贵30年陈

农家宴

农家礼炮

总经销:威海仁东(烟酒)商贸有限公司

各大商超均有销售

威海高区店:高区福山路136-1号(田村红绿灯向北50米路西)0631-3637877

威海经区店:上海路金海花园18-12号(杨家滩大转盘东北方向50米)0631-3637878

威海市区店:世昌大道148-7-5号(第三加油站西150米路北)0631-3637879