



做快乐小记者  
体验多彩生活



在宁养院感悟生命和幸福,本报小记者学会感恩生活

# “再也不惹爸妈和老师生气了”

**本报聊城12月2日讯** 你有没有帮爸妈洗过脚?你每年生日是怎么过的?你多久吃一次肉、多久买一次新衣服?1日上午,本报小记者走进聊城市人民医院东区宁养院,在宁养院义工及工作人员的带领下,开启了一趟“寻找幸福”的旅程。小记者们学会感恩和知足,很多小记者说,“原来自己一直生活得很幸福,以后再也不惹爸妈和老师生气了。”

活动一开始,主持人让小记者们对自己生活的满意度做一个自评估。“如果感觉自己对现在的生活非常满意,感觉自己非常幸福是10分,感觉自己非常不幸,对自己的生活状态非

常不满意是0分,那么你感觉自己现在应该是几分?”小记者们都对自己生活的幸福指数打分。“我打了5分,幸福说不上,不幸也没有,马马虎虎吧!”一位9岁的小记者谈起自己的生活状况来一脸严肃。

随后的时间里,小记者们认真观看了《妈妈的脸》、《龙龙的故事》、《彩虹的微笑》和《让爱在这里延伸》几个短片,并且踊跃参加提问和小游戏。

“龙龙跟我一样大,可他爸爸妈妈都因为癌症去世了,他连上次吃肉是什么时候都不记得。可我吃肉都吃腻了。”一位小记者说,跟龙龙比,觉得自

己的生活很幸福,虽然偶尔有些小烦恼,但比起龙龙的困难,其实自己的烦恼都可以克服。“我以后要好好对待身边的人,好好听爸妈和老师的话,不再惹他们生气了。”

活动临近结束时,小记者们纷纷修改了自己的“幸福指数”,“每次换季妈妈都会带我买新衣服。”“我过生日时爸妈会叫来姥姥姥爷、爷爷奶奶,还有一大家子人,给我过生日、买蛋糕,今年生日我还收到两只小仓鼠。”与遭遇不幸、生活困苦的孩子们相比,小记者们突然感悟到自己的生活原来很幸福,也明白了应该对身边人好一点、更听长辈们的话。



小记者们踊跃举手回答问题。

## 撕纸团游戏让小记者学会珍惜

**本报聊城12月2日讯** “我再也不要撕了!”“这可是我最好的朋友啊!”1日活动的小游戏中,主持人要求小记者们把最重要的三个人名写在三张纸上,团成一团,然后随机抽出一张撕掉。很多小记者大喊,“我不撕,不想撕。”而也就在这游戏中,让小记者们体会到人世无常、学会珍惜亲友。

活动中,主持人要求小记者们在三张纸上分别写下三个最喜欢、最亲爱的人的名字。然后把这三张纸分别团成一个团,然后把这三张混在一起。然后从中随机抽出一张撕掉。再从中抽出一张撕掉,直至三次全部撕完。很多孩子从第一次撕纸团就开始大喊,“我不想撕掉纸团。”到最后,很多小记者吼了出来,“这是我最好的朋友,我不要撕了。”“这是我爸爸,我不要撕掉这个纸团。”

主持人告诉孩子们:“人世无常,很多时候、很多人的离开并非我们所愿,是我们无法阻止的外力强行把他们带离我们身边。”

“很多时候,我们总是以为很多人会陪伴我们一直到永远,却不知道,很多人会在我们措手不及的时



小记者参与撕纸团游戏。

候,离我们远去。生命不是永恒的,我们唯一能做的就是有一颗感恩的心,珍惜现在所拥有的生活,好好的对待身边的人,这样,我们的生命才能少些遗憾。才能更加圆满、快乐。”小游戏结束后,主持人循循善诱,有些小记者也明白了,要学着珍惜身边的亲人和朋友,学者跟他们好好相处每一天。

通过这次活动,小记者们反思了生命的珍贵,认识到自己的生活很幸福,更应该珍惜现在所拥有的,懂得感恩生活、生命。同时使小记者和他们的父母对宁养服务都有了一定的了解,通过龙龙的故事这个真实的案例激发小记者们的爱心,活动意义深远。

## ◎小记者习作

### 感受生命的珍贵

12月1日,我们小记者团去宁养院了,去那里感受生命的珍贵。

宁养院是李嘉诚基金会投资兴建的慈善项目,在全国已经有32座宁养院,主要是为了提高晚期癌症患者的生活质量,帮助他们平静地走完人生。

在放映室,我们一起观看了三部记录片。第一部记录片讲的是一个小男孩如何勇敢地面对妈妈死亡的故事。这个纪录片结束后,大多数小记者都感动得哭了。第二个讲的是发生在我们聊城的故事。龙龙的爸爸患尿毒

症死了,他妈妈又被查出子宫癌晚期。龙龙的妈妈为龙龙找到好心人收留后,便安心地离开了人世,也非常感人。第三个也是发生在聊城的故事。讲的是生病的彩虹姐姐家里非常贫穷,都十七岁了,才在医院里第一次遇到医护人员买的蛋糕。

这三个故事,让我深刻感受到了生命和亲人的重要,还感受到了贫穷人家生病后是多么的不幸和痛苦。我决心以后做一个珍爱生命和亲人、努力为别人提供帮助的人。(北顺小学三年级 张昊东)

## 宁养院义工:

### 把爱带给更多患者和家属

一次偶然机会,我成了宁养院的一名义工,想尽自己微薄的力量为那些饱受病痛折磨的人们做点什么。“齐鲁晚报小记者走进宁养院”是我成为义工以来第一次参加宁养院组织的活动。这次活动不仅让我更加了解了宁养院,还让我深刻的感悟到生命的意义。

宁养院以“以人为本,全人服务”,提高晚期癌症患者的生活质量为服务宗旨,通过镇痛治疗、护理照顾、心理辅导、哀伤辅导等,提供给贫困的晚期癌症患者和家属身、心、灵全人全家全程照顾。义工的工作就是协助医务工作者更好地做好以上工作。他们不畏艰难不求名不为利坚持上门探访,只为了能把药物送到每一个饱受病痛折磨的患者手中,只为了给

他们最精心的护理和最真挚的关怀。每一个医务工作者和义工都在为了减轻患者病痛贡献着自己的一份力量。

在活动中,宁养院的医护人员给我们讲了很多家庭与癌症抗争的故事。癌症,这个听起来离我们很遥远的词语;癌症,这个看起来并不是那么残酷的词语;癌症,这个感觉离我们很遥远的词语,却折磨着很多人,给许许多多的家庭带来了无论是身体还是心灵的巨大伤害。那些与癌症抗争的人们让我们真正地看到了生命可以如此脆弱也可以那么的坚强。我们应该给身边的癌症患者更多的关心和爱护,让他们不孤单、不绝望,让他们觉得这个世界充满爱。(米潇倩)

## 本报小记者继续招募

2012年,本报小记者团活动多多,小记者们受益良多;2013年,本报小记者团将再起航,带领孩子们领略更多新奇的事物,夏令营、冬令营、儿童专家讲座等将在假期和周末不间断举行。目前,本报2013年度小记者正在招募,已有不少家长给孩子报名。

全市中小学在校学生,凡热爱写作、身体健康

康、活泼开朗者均可报名。择优录取后颁发齐鲁晚报小记者证。即日起报名,还可免费参加今年的活动。

报名时请携带个人户口本复印件一张和4张彩色1寸照片,报名地址为齐鲁晚报今日聊城编辑部(聊城市兴华西路与向阳路路口西北角古楼街道办2楼),咨询电话8277092。

本版文/片 记者 凌文秀 邹俊美 杨淑君

# 耐克森阳谷新日辉举行盛大开业典礼

2012年11月29日,全球电缆行业的领跑者,耐克森旗下合资公司“耐克森阳谷新日辉”在聊城阿尔卡迪亚温泉酒店举办盛大开业庆典,精彩的文艺节目,为整场典礼仪式增色不少,各界人士举杯同贺,把典礼推向高潮。

此次庆典活动,得到了法国领事馆,山东省政府,聊城市政府及阳谷县领导的高度重视。法国驻华大

使馆商务处参赞佩文森先生,山东省商务厅巡视员孟建新先生,聊城市市委、市政府相关领导及国家电网山东公司的领导,阳谷县委书记田中俊,耐克森亚太区执行副总裁尼古拉斯·巴拉斯(Nicholas Ballas),耐克森大中华区总裁张文好,阳谷电缆集团董事长李明锁以及耐克森阳谷新日辉总经理夏旭兵等共同出席了开业典礼。

耐克森阳谷新日辉合资公司是由耐克森基于对山东阳谷电缆集团在中国的电力电缆业务的收购所组建而成。耐克森持有合资公司75%的股份,山东阳谷电缆集团持有25%的股份。耐克森希望通过建立低压、中压和高压生产,增强与关键客户和相关机构的合作伙伴关系,进一步巩固其在高速发展能源基础设施建设市场中的领先地位。

与此同时,耐克森阳谷新日辉也成为国家电网公司110千伏和220千伏电缆的指定供应商,中国南方电网公司的合格供应商,山东及华北地区中低压电缆的主要供应商以及石油天然气及发电市场的合格供应商。

据了解,耐克森在全球40多个国家设有工厂,业务遍及全球,共拥有25000余名员工,2011年销售

额达70亿欧元。耐克森集团在巴黎股票市场上市。作为具有责任感的工业公司,耐克森将可持续发展视为其全球运营战略中不可或缺的部分。对产品、解决方案和服务的不断创新;对人员发展的不断关注;引入安全工业过程来减少对环境的危害,这些重要举措树立了未来耐克森可持续发展的核心地位。

(张超)