

行动不方便 心理负担重

# 近八成肢体残疾者出不了门

本报12月2日讯(记者 刘振) 12月2日上午,残疾人杨光带着另外9名肢体残疾人来到德州市中医院做康复训练,他们都是“明月龙公益团”的成员,这个民间组织致力于让残疾人走出家门,但这却是多数肢体残疾人最难迈出的一步。记者了解到,市区将近有八成肢体残疾人不能出门。

“目前市区里真正走出家门的肢体残疾人也就有两成。”12月2日上午,“明月龙公益团”负责人杨光介绍说,多数肢体残疾人都有诸如自卑的心理负担,加上外出行动不便,大多都不愿意出门,“残疾人不出门,沟通的机会就少;走出来,融入社会的机会多,对残疾人提升有好处。”

今年3月份,杨光同四五名好友一同创办了“明月龙公益团”,还建立自己的网站“明月龙社区网”,成立以来开展了“搭建心灵无障碍桥”、“边镇敬老院送爱心”等活动,如今公益团内有50多名会员,网站注册会员也达到了将近3000人。“这其中除了我们10名残疾人,其他人都是健全人,为了公益事业走到了一起。”杨光说。

圈数59rpm、速度32、时间27分钟、阻力04……在德州市中医院康复医学中心,残疾人李女士在智能康复训练系统的帮助下开始了下肢机能训练,因为胸部血管压迫神经导致高位截瘫,她已经在轮椅上坐了15年,长期缺乏运动情况下她的右脚出现了外翻变形。一旁的医护人员张女士介绍说,通过仪器可以训练下肢的肌肉机能,防止肌肉出现萎缩、变形。

“站起来比坐在轮椅上舒服多了。”12月2日上午,肢体残疾人李女士在“站立床”的辅助下进行了30分钟的免费康复训练。12·3“国际残疾人日”前夕,10名肢体残疾人来到德州市中医院,在这里接受了半天的康



在德州市中医院康复医疗中心,残疾人接受康复训练。记者 刘振 摄

复治疗。

“康复训练可以帮助更多残疾人走出家门,走向社会。”12月2日上午,德州市中医院康复医学科副主任唐新辉介绍说,残疾人在这里先进行康复评定,然后根据每个人的情况制订

物理治疗、作业治疗等康复治疗方

案。他还说,今后还将跟残联合作,针对脑瘫患儿开展康复救助,建立残疾人康复治疗的档案,并根据肢体残障情况开展单病种康复救助。

本报联合志愿者关注残疾人

## 今天走进特教学校献爱心

本报12月2日讯(记者 刘振) 12月3日是第21个“国际残疾人日”,目前德州约有32.59万残疾人,残疾人的生存状况不容乐观。12月3日当天,本报将联合德州学院志愿者,走进德城区特殊教育中心开展爱心帮扶,为那里的聋哑孩子们带去一份欢乐。

入学较难、择业面较窄、婚姻难成……这些问题一直困扰着残疾人群体,也需要全社会予以更多的关注和支持。据了解,全市32.59万残疾人中,有10.84万人属于肢体残疾,有将近8

成肢体残疾人长期在家出不了门;3.85万视力障碍者中,有将近七成从事按摩行业;8万多听力和言语障碍者中,也有很大一部分人买不起昂贵的助听设备……此外,盲道、城市无障碍设施、盲人阅览室等硬件设施建设也存在一些滞后。

记者了解到,目前市区共有四所特殊教育机构,分别是德州市特殊教育学校(以盲童为主)、德城区特殊教育中心(以聋哑学生和培智学生为主)、新语特校(以自闭症儿童为主)、育红聋儿语训中心(以聋哑儿童

为主)。部分残疾儿童的教育教学也面临师资短缺、场地受限等问题,特别是近两年来,全市自闭症儿童的数量直线上升,而市区仅有一所自闭症儿童矫正机构,“小的进不来,大的走不了”成为颇为尴尬的现状。

12月3日“国际残疾人日”当天,本报联合德州学院志愿者发起爱心帮扶活动,届时将策办一部分文艺节目、赠送一部分图书,同时也呼吁社会爱心人士伸出援手。如有捐助意向或想参与活动,可致电本报热线2600000咨询。

### 特别点击



### 送衣物

12月1日上午,德州学院志愿者将募捐到的120多套衣物赠送给德州市救助管理站定点救助医院的多名流浪人员。

本报记者 刘振 摄影报道



### 送书画

12月3日是第21个“国际残疾人日”。11月28日,临邑县民政局邀请书画家到胜科机电有限公司,为该公司23名残疾职工送去节日祝福。

本报通讯员 高德刚 赵连红 摄影报道



### 送“听力”

12月2日,德州市育红聋儿语训中心联合德州学院志愿者,为艾家坊小区的老人义务测试听力,受到老人的欢迎。

本报记者 刘振 通讯员 程功安 摄影报道