

我们的态度决定我们的未来

## “微波”之惑

早在六十多年前,就出现了家用微波炉,如今更是进入了“微波时代”,越来越多的人认识到使用微波炉的快捷、方便,以前十分钟的事,现在几秒钟就搞定了。所以,人们开始将越来越多的东西用微波炉进行加热、烹制。但您知道吗?平时使用微波炉必须严格遵守使用规则,什么能用微波炉加热,什么不能用,一般加热多长时间合适,加热时人离微波炉多远是没有辐射的,这些问题都很重要。

近日,网传使用微波炉热食物会致癌,对大脑、对身体有害……那么,微波炉真的有那么可怕吗?让我们一起来看一看。



导读

C26 微波炉热食物真的有害吗

C29 职场“快递依赖症”来袭

C27 微波炉使用禁忌多

C30 过分渴望成功易生“病”