



如何让牙齿快速变白?

1. 家里的食醋(陈醋,白醋都可以,但是不可以是醋精)含在嘴里1分钟到3分钟,然后吐掉,刷牙。效果非常好。但是就是牙齿会感到有点酸、麻(感觉会持续2分钟左右)不能连续,大约2个月左右做一次,否则对牙齿不利。(此方法适合有紧急情况的时候,如出门约会前,发现牙齿比较黄);

2. 把桔子皮晒干,磨成粉,和牙膏混在一起刷牙,牙齿很快就可以变白;

记者 王帅 整理



客车和货车上岗证怎么考

问题:想报考客车和货车上岗证,需要满足什么条件?

威海市运管处培训科答复,报名客车驾驶员从业资格需同时满足1.60周岁以下 2.公安部门出具的3年内无重大交通事故证明3.驾龄一年以上。

只要取得公安部门正规的驾驶证即可报名参加货车驾驶员从业资格考试。

记者 王帅 整理

齐鲁晚报·今日威海 新浪微博:@今日威海 新闻热线:96706 新闻中心:5201113 15906310630 投稿邮箱:jirwh002@163.com 发行热线:5203337 广告热线:5203331 总编辑邮箱:jirwh001@163.com 投诉监督电话:5282226

体彩 排列3第12333期中奖号码:0,2,5。 排列5第12333期中奖号码:0,2,5,7,4。 大乐透第12143期中奖号码前区:09,27,29,30,31,后区:03,06。 12选2第12143期中奖号码:03,06。 联网22选5第12333期中奖号码:03,08,10,16,19。

周六抖空竹,不见不散

□记者 刘洁 报道

本报12月5日讯 12月8日(本周六),本报小读者体验活动将来到威海市统一路小学,和空竹达人孙智强一起体验抖空竹的快乐。如果你想参加,就赶快来报名吧。

空竹,古称胡敲,也叫地铃、空钟、风葫芦,抖空竹是我国传统民间游艺活动,流行于全国各地,天津、北京及东三省等地尤为盛行。目前,抖空竹已经是统一路小学四

年级的特色体育活动,每周二下午第三节课四年级的孩子们就会利用体育大课间练习抖空竹。在每年的运动会上,抖空竹都是学校的传统表演节目,并且深受学生们喜爱。

为了能让更多的孩子都有机会学习抖空竹,12月8日上午9点,本报专门邀请空竹达人孙智强来到统一路小学,教小读者们如何抖空竹。此次体验活动共有30个名额,仅面向本报校园通讯

社小读者,报名电话为18906310700。参与活动的小读者可将体验心得、感受整理成文,发送至18906310700@126.com,本报将择优刊登。

特别提醒,8日上午8点50分前,参与活动的小读者请准时在统一路小学北门前集合,请勿迟到。如有恶劣天气影响,活动将延期,请小读者家长及时与随行记者联系,有条件的小读者请自备空竹。

作品名称: 专座

作品描述:“这是我的专有座位。” 拍摄时间:12月 拍摄地点:市区 作者:明月 “联通电影城杯”草根拍客征稿启事

读者来稿时,请提供以下信息:1、作品名称及描述2、拍摄时间3、拍摄地点4、作者姓名5、联系电话、通信地址。投稿邮箱:wangshuai399@126.com,QQ:846465852。

我们将每月月底对投稿的摄影作品进行评比,择优评出5张作品,5名获奖读者分别获联通电影城电影票2张(60元/张)奖励。



冬季可别忘了室内通风

一般早晚各开窗通风一次,每次开窗时间不少于30分钟

□记者 许君丽 报道 □通讯员 姜美蓉

本报12月5日讯 冬季,人们往往最关心的是室内温度,而常常忽略了室内通风,正是这样很容易造成细菌孳生,病毒肆虐,如果加上流感病毒爆发的高峰期,很容易让人得病。医生提醒市民,冬季

室内应当适当通风,开窗通风期间最好适当加衣。

据荣成市人民医院呼吸内科主任毕见涛介绍,供暖后室内外温差较大,如果室内不注意通风,不利于室内外空气更换交替,容易受感冒病毒的侵袭。此外,由于室内变暖,会引起免疫功能和抵抗力的下降,所以适当通风可以提高

工作效率,减少疾病传播,可以让人对温度逐渐适应,避免一冷一热带来的不适感。

医生提醒市民,无论办公室还是家庭,无论是老房子还是新装修的房子,冬季都不要因为怕冷而门窗紧闭,一般早晚各开窗通风一次,每次开窗时间不少于30分钟,开窗通风期间最好适当加衣。

“爱家讲堂”落户威海

讲座信息将发布到网上及市区各妇联活动中心,妇女儿童均可免费参加

□实习记者 于莎 唐双飞 报道

本报12月5日讯 5日上午9点,中国妇女中心“威海爱家讲堂”教育基地启动仪式在合庆饭店举行。这是由威海市妇联主办,300余名女士参加了此次活动。

为了贴近妇女生活、服务

妇女、引导妇女构建和谐家庭,威海市妇联引进了“爱家讲堂”教育基地。中国妇女中心“爱家讲堂”是继北京之后,设立的第二个教育基地。

“爱家讲堂”结合威海女性的实际需求,围绕“做爱家女人,享幸福生活”等主题,以爱小家、爱大家、爱国家为活动理念,倡导女性智慧地经营

家庭、生活和事业。阵地建设以市妇女儿童活动中心为主阵地,并逐步延伸到市区9处妇女儿童家园。

据了解,“威海爱家讲堂”将邀请国内外著名专家团来威海演讲,讲座信息将发布到网上以及市区各妇联活动中心,妇女儿童均可以免费参加。



世界: 1922年12月6日,爱尔兰自由邦成立。 1957年12月6日,美国实验性人造卫星爆炸。 中国: 1984年12月6日,中国新闻学会成立。 1999年12月6日,南疆铁路全线开通运营。 威海: 1940年12月6日,荣成县委根据东海专署指示,取消乡政府,将原有的6个区划为10个区。

记者 冯琳 整理 (资料由威海市史志办提供)



>> 韩酱酥茄条

- 1、韩式辣酱用温水调稀; 2、茄子去皮切1cm见方小条,入凉水焯1分钟,控干,均匀撒入面粉、淀粉,两者比例为3:1; 3、锅内到油,入茄条炸至金黄色外壳变硬捞出; 4、锅内留底油,入一颗八角炒香,入稀释的韩式辣酱,炒匀; 5、入茄条,快速炒匀,茄条都沾上韩式辣酱即可。

>> 蛋黄焗南瓜

- 1、南瓜削皮去籽,切长条; 2、滚水里放点盐,南瓜条下水煮熟,捞出控水; 3、锅里倒少许油,入咸蛋黄,拿铲背顺时针推搅,油温不要过热; 4、蛋黄炒碎后,把滤好水的南瓜条倒进翻炒,使南瓜条均匀蘸满咸蛋黄; 5、出锅装盘,撒少许香菜点缀即可。

记者 林丹丹 整理



- 12月6日6时至12月7日6时 08:00 NBA常规赛 山猫 - 尼克斯 (网络视频直播) 09:00 NBA常规赛 黄蜂 - 湖人(网络视频直播) 09:30 NBA常规赛 马刺 - 雄鹿(网络视频直播) 11:30 NBA常规赛 快船 - 小牛(网络视频直播) 7日 02:00 欧联杯 乌迪内斯 - 利物浦 (网络视频直播) 02:00 欧联杯 那不勒斯 - 埃因霍温(网络视频直播) 04:05 欧联杯 国际米兰 - 内弗特奇 (网络视频直播)

实习记者 王天宇 整理

公告

威海市永悦进出口有限公司 企业名称:威海市永悦进出口有限公司 法定代表人:王瑞萍 注册资本:100万元 公司住所:威海市统一路-433号-2 经营范围:机械设备、五金交电、汽车配件、电子产品、家用电器、日用百货、化妆品、水果、蔬菜、鲜活水产品、纺织品、服装、装饰材料、塑料制品、皮革制品、金属材料批发、零售;汽车销售(不含九座以下乘用车);备案范围内的货物及技术进出口。(法律、行政法规、国务院禁止的项目除外;法律、行政法规、

国务院限制的项目须取得许可证后方可经营) 威海敬博服装有限公司 企业名称:威海敬博服装有限公司 法定代表人:尹京顺 注册资本:10万元 公司住所:威海市环翠区张村镇普陀路-29号-17 经营范围:服装的加工、销售;服装辅料、服装设备及配件的销售;备案范围内的货物及技术进出口(法律、行政法规禁止的项目除外;法律、行政法规限制的项目取得许可证后方可经营) 威海市欣娃母婴护理服务有限公司

企业名称:威海市欣娃母婴护理服务有限公司 法定代表人:王俊 注册资本:100万元 公司住所:威海市新成路-11号五楼 经营范围:家政服务;教育信息咨询;母婴用品、玩具的销售。(法律、行政法规禁止的项目除外;法律、行政法规限制的项目取得许可证后方可经营) 威海市东明不锈钢有限公司 企业名称:威海市东明不锈钢有限公司 法定代表人:王立夫

注册资本:10万元 公司住所:威海市世昌大道89号-3-119(公交装饰材料市场南附楼2号) 经营范围:不锈钢板、铁板的加工、销售;五金配件、玻璃的销售。 威海悦航贸易有限公司 企业名称:威海悦航贸易有限公司 法定代表人:戚迎春 注册资本:50万元 公司住所:威海市东裕东街-29号-2 经营范围:五金交电、非特种劳保用品、机电产品、电脑耗材,办公用品、机械设备、仪器仪表及配件的销售。(法律、行政法规禁止的项目

除外;法律、行政法规限制的项目取得许可证后方可经营) 威海春景园林绿化工程有限公司 威海春景园林绿化工程有限公司经研究决定,拟向公司登记机关申请注销登记,请债权人自本公告登报之日起45日内向本公司申报债权。 威海市东明不锈钢有限公司 威海市东明不锈钢有限公司经研究决定,拟向公司登记机关申请注销登记,请债权人自本公告登报之日起45日内向本公司申报债权。

2012年12月6日