

山东

# 潍坊一高校晨跑遭学生吐槽

问卷调查显示:65.13%学生强烈反对

本报潍坊12月6日讯(记者 李涛) 大学生体质下降成了目前的热议话题,而近日潍坊学院微博协会的一份问卷调查中,旨在增强大学生身体素质的晨跑却遭到大多数学生的反对,其中选择强烈反对的达65.13%,支持的仅为11.18%,93.42%的大学生有逃避跑操情绪。

潍坊学院外国语学院大一学生小王告诉记者,学校规定大一新生周一至周五每天早上6点就得跑晨跑。小王说,晨跑并不是自愿的,而是必须参加,如果缺席一次就会扣德育分2分。

6日早上不到6点,天还很黑,寒风萧瑟,气温达到零下五六摄氏度。记者来到潍坊学院看到,此时学生宿舍区开始亮灯。6:05,在学校图书馆广场,信控学院的大一学生早已排好队等待出操。其间,几名大学生手持花名册清点人

数。6:25,跑操结束。

“早上5:45就得起床,天还是黑的”、“睡不够觉”、“天太冷了”、“跑操时间不到10分钟,等体育部的人来点人数就得等近20分钟。”提及晨跑,大学生们纷纷倒起苦水。

据了解,该校微博协会5日发表了关于学院晨跑制度的调查问卷。在这份问卷调查中,对学校晨跑的态度,选择强烈反对的达到了65.13%,支持的仅为11.18%;71.71%的大学生感觉时间安排不合理成为不喜欢晨跑的主要原因;在你是否有过逃避晨跑的情绪选择中,有93.42%的人选择了有。

在大部分同学反对晨跑的同时,也有部分同学支持晨跑,信控专业大一学生小孙告诉记者,晨跑让大家早起床,避免了懒惰心理;而且多锻炼肯定是没坏处,集体晨跑也给了大家一个共同相处的机会。



早晨6点跑操时还是漆黑一片。本报记者 孙国祥 摄

## 学校 晨操有益健康,不会取消

随后,记者就大一新生参加晨操一事咨询潍坊学院相关部门。办公室一名工作人员告诉记者,晨操是学校多年来一直就有的传统,不会因此而取消。

对于学生的抵制心态,该工作人员称,学生抱怨很大一部分原因就是天气太冷,不想早起床。

该工作人员称,进行晨操是学校出于对大学生身体综合素质的考虑而设置的,以此增强学生身体素质。因考虑到学生数量多,学校

决定大一新生全部参加晨操,高年级的自愿。

而对于跟德育分数挂钩一事,该工作人员解释,出于对学生统一管理,如果学生自愿参加晨操,可能会有很多同学放弃,而规定晨操时间就是为了更好地让学生进行晨操。

最后,该工作人员称,因为晨操是各个学院自行组织协调,可能在执行过程中有不恰当之处,她会联系学生处等相关部门协调。

专家

## 晨操该跑,冬天可适当延后

就大学生参加晨操一事,记者采访了一些大学生的家长,除认为时间有点早,所有人都赞同大学生跑晨操。市民陈先生说,他的孩子今年刚考上北京某高校,现在大学生基本上人手一台电脑,有时间都上网玩了,很多学生可能在体育课之外就没有体育运动项目。学校的晨操,让学生养成早起的习惯,避免晚上熬夜,有助于身体素质的提高。

潍坊市国民体质监测中心工

作人员接受记者采访时表示,近年来,大学生身体素质明显下降,与经济生活水平的提高不成正比。大学生参加晨跑不仅有助于增强身体素质,还能养成良好的生活习惯,因为第二天要早起跑操,很多喜欢熬夜的同学就会有所收敛;同时,跑晨操还会让很多同学形成吃早饭的好习惯。

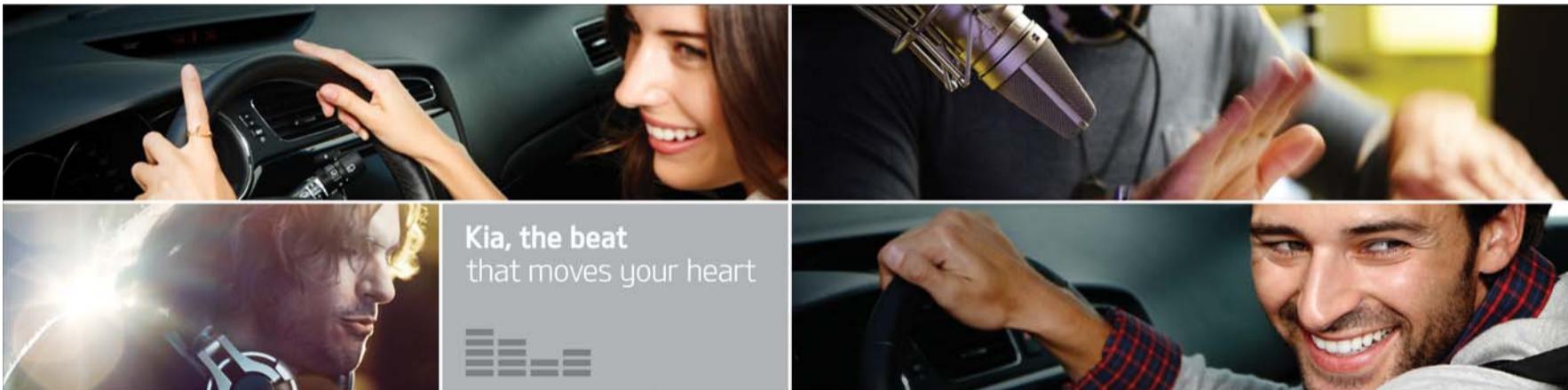
但该工作人员说,现在天气太冷,不适合过早运动,建议学校可以适当调整跑操时间。

我省2013年艺考  
设济青潍淄四考点

本报济南12月6日讯(记者 徐洁) 2013年我省艺术类专业考试即将拉开帷幕,12月6日,记者从省招考院了解到,山东2013年艺考政策基本延续往年。2013年,山东仍设济南、青岛、潍坊和淄博4个专业测试点。目前,2013年来鲁组织艺术校考的院校数量及考试时间未确定。

12月5日,山东2013年艺考考务工作会在济召开。据了解,2013年,不少省外艺术类院校及专业将到山东招收艺术生,其中部分院校将组织本校的专业测试(校考),学生参加校考获得有效名次(美术类需取得统考合格证),方有资格在高考填报志愿中将此学校作为选择之一。目前,2013年来鲁组织艺术校考的院校数量及考试时间未确定。

2013年山东仍在济南、青岛、潍坊和淄博设立省外院校艺术类专业考试点。根据规定,2013年山东美术类仍实行统考,记者从省招考院获悉,2013年山东省普通高校招生美术类专业统一考试时间已经确定。



起亚  
触动未来,全心律动



KIA

The Power to Surprise

未来,是我们的方向;激情,是永恒的动力……

给全球注入崭新活力的KIA,让您在世界任何一条道路上都能感受到与众不同的“心”律动!

登录新浪微博关注“起亚汽车中国”,参与互动活动——让我们一起律动起来!

全国24小时道路救援服务热线:400 882 2060

山东惠骋汽车贸易有限公司  
济南裕华汽车销售服务有限公司  
济宁旭泰汽车贸易有限公司

销售热线:0531-87052888/87052898  
销售热线:0531-55561999-120/121  
销售热线:0537-5169888

售后热线:0531-87052898  
售后热线:0531-55561999-877/888/899  
售后热线:0537-2901355

地址:济南市经十西路154号(段店立交桥西行500米)  
地址:济南市历下区奥体西路168号  
地址:山东省济宁市高新区327国道386号,江泰液压院内进口起亚4S店(济宁市车管所西2公里路南)