

# 中轴皇家仪式景观 步移景换铺陈极致归家礼仪

兴唐地产，以责任地产的高度社会感为济宁人民建设高品质、高质量、高舒适度的豪宅产品。不断吸取国内外顶尖产品理念，并在此基础上结合济宁本土人居习惯，量身定制合理科学的人居产品。本次国翠华府的园林景观打造，兴唐地产历经近一年的工作开展，从设计单位招投标、设计方案比对、完善等多个环节上严格要求，力争做到极致。

兴唐国翠华府园林整

体设计博采众长、融贯中西，凝炼中西文化之精髓，借势中国古典皇家级仪式造园手法，依势造景将中国特色园林与现代简约建筑搭配的相得益彰，营造出融景于情，寓情于景的高雅、温馨的社区园林景观。

社区中心位置规划有集中的核心景观区域，局部引入水景，丰富小区景观体系，提高小区景观价值，而深入其中，步移景

异之感油然而生。绿化景

观系统同水岸景观叠合在一起，人行于其间随着视点的变化，处处赏绿。业主一踏入社区，园林美景变仿若一幅景观画卷缓缓展开。将视野系统与绿化系统叠合在一起，展示出绿水相依的丰富层次。园林景观主轴在各楼座所在位置扩展成景观节点，并渗透进各个区域，演化为不同特色的景观风格，形成网络状的各具特色却又极其和谐统一的景观风格。

为真实呈现出四季分

明却和谐统一园林风貌，整个园区的植物配置考虑与整体环境氛围的搭配、季相时序的变化和规划用地对种植的限制，配植按照景观生态学的理论进行布置，建成符合自然生态、群落的景观，通过乔、亚乔、灌、亚灌、地被、草、花等合理搭配，注重速生树种与慢生树种的结合种植，强调长效与短期兼顾的绿化生态。据不完全统计，兴唐国翠华府选择的植物达77种之

多，就算是冬天，整个园区里也要有超过65%的地方是绿的。因地制宜塑造出多变多层次的植物景观，通过疏密、明暗、动静对比，最大限度地增加绿视率和绿量，让人们在不同空间场景中感受不同的心灵体验。77种花草树木本来就已经有很多色彩，再随着季节的变化，即使不用人工维护，也能随着气候自动调节，四季呈现出不同的景色，颜色莫测。

同时，为了最大限度

的让自然和建筑和谐相处，国翠华府更是用心的将建筑与建筑的距离安排的足够远，楼与楼的间距大了，视觉干扰也小，对面楼根本无法看清这边楼里的动静，保障豪宅业主居家生活的私密。超大楼间距营造出的的畅阔感，通透视野和豪宅的专属私密感，放眼济宁，亦无出其右。

兴唐国翠华府，国家级仪式园林，精雕细琢。以胜境自然点睛中轴龙脉，礼献济宁名仕。(陈向温)

## 冬季防寒 养生有方法

立冬过后，寒风一天比一天凛冽。骤变的天气让不少老人感到不适，稍不注意就可能得病。专家提醒，立冬之后，特别要防“五寒”。

### 本刊 综合

#### 防脚寒，常做足浴

足浴跟热水洗脚不一样。专家介绍，足浴要注意三点。第一是温度，水温最好40℃左右，水淹没踝关节处。第二是时间，每次浸泡20—30分钟，不时添加热水保持水温，泡后皮肤呈微红色为好。第三是按摩，泡足后擦干用手按摩足趾和脚掌心2—3分钟。

最后要注意的是，以上三点做完之后最好在半小时内就寝，保证足浴效果。另外，足浴不宜在饭后立即进行，糖尿病人浸泡水温不宜太高。凡烧伤、脓疮疮、水痘、麻疹、足部皮肤皲裂者及足部外伤者均不宜足浴。足浴

#### 后立即擦干双脚，注意足部保暖。

#### 防颈寒，戴围巾穿立领装

秋冬是颈椎病高发的季节。专家介绍，颈部是人体的“要塞”，不但充满血管，还有很多重要的穴位，比如大椎穴、风池穴，以及延伸到肩部的肩井穴。穿立领装是个好办法，不但能挡住寒风，给脖子保暖，还能避免头颈部血管因受寒而收缩，对预防高血压病、心血管病、失眠等都有一定的好处。

#### 防鼻寒，晨起冷水搓鼻

立冬之后“凉燥”更明显，鼻炎成了许多老人的大麻烦。专家介绍说，每天早晚

用冷水洗鼻有利于增强鼻黏膜的免疫力，是防治鼻炎的不错办法。用冷水洗鼻子时，顺便揉搓鼻翼可改善鼻黏膜的血液循环，有助缓解鼻塞、打喷嚏等过敏性鼻炎症状。

#### 防肺寒，喝热粥散寒

流鼻涕、咳嗽、头痛……风寒感冒是冬日最常见的毛病。专家指出，症状较轻的，可以选用一些辛温解表、宣肺散寒的食材，有歌云：“一把糯米煮成汤，七根葱白七片姜，熬熟兑入半杯醋，伤风感冒保安康”。温服后上床盖被，微热而出小汗。每日早、晚各1次，连服2天。

#### 防腰寒，双手搓腰暖肾阳



专家介绍，双手搓腰有助于疏通带脉、强壮腰脊和固精益肾。腰部为“带脉”(环绕腰部的经脉)所行之所，特别是脊椎两旁的后腰是肾脏所在位置。肾喜温恶寒，常按摩能温煦肾阳、畅达气血。具体的做法是：两手对搓发热后，紧按腰眼处，稍停片刻，然后用力向下搓到尾椎骨(长强穴)。每次做50—100遍，每天早晚各做一次。

### ◎资讯

#### 济宁众泰汽车4S店12月5日盛大开业

近日，济宁众泰汽车成功通过厂家验收，12月5日在济宁扬帆起航，举行了盛大的开业典礼。喜爱众泰汽车的尊贵人士可以去济宁金宇汽配城众泰汽车4S店尊享自主品牌带来的超值体验。

济宁众泰汽车4S店于2012年8月份破土动工，严格按照众泰汽车4S店的建设标准和模式，投资兴建的现代化汽车展厅和维修车间。经过4个月以来的奋力拼搏，迎来了公司今天红火开业，公司位于济宁市105国道金宇汽配城园区内，是众泰汽车控股集团在山东济宁授权的唯一经销商。

公司具有现代化的硬件设施，高素质的员工队伍和先进的管理和服务理念，把济宁众泰打造

成一个集整车销售、配件供应、维修服务、信息反馈四位一体的现代化4S汽车销售服务体系。公司始终秉承“诚信为本、追求卓越，为客户提供优质服务”这一经营理念，不断完善和提高员工的业务素质和服务水平，努力为客户提供全程式、个性化和菜单式服务，取得了积极的经济效益和社会效益，得到了社会各界和广大客户的高度赞扬和认可。

济宁众泰汽车期待四方来宾、各界朋友予以一如既往的关心、支持。同时，公司全体员工将强化管理、规范运作、热诚服务，齐心合力把济宁众泰汽车做成济宁地区有品味、有影响的一流汽车4S店。(刘兰兰)

# 2012济宁银行业服务读者问卷调查

主办：齐鲁晚报·今日运河

### 活动参与方式：

● 方式一：您可以直接将调查问卷(问卷详见11月30日《齐鲁晚报》C07版)填写好寄至济宁市洸河路11号齐鲁晚报·今日运河编辑部(请于信封上注明：“调查问卷”字样)；

● 方式二：您可以加入运河金融俱乐部QQ读者群(群号：81919153)在群共享中下载电子版调查问卷，填写后请将电子版文件回传至邮箱qlwb1234@163.com；

● 方式三：您还可以登录网站：www qlwb com cn 直接参与问卷调查。

参与本次问卷调查的读者都将获得一个编号，凭编号参加齐鲁晚报·今日运河举办的抽奖活动，并有机会获得精美礼品。



近年来，济宁市银行业金融机构在促进济宁地方经济社会发展和提升百姓财富生活方面做出了积极的贡献。在全市银行业迅猛发展的今天，为进一步提升全市各商业银行服务水平、关注广大百姓权益，本报特推出2012济宁市银行业服务读者调查问卷，了解广大消费者对于全市商业银行机构服务的意见和建议。

本次济宁市银行业服务读者调查问卷共设有17题，活动时间为：2012年11月12日至2012年12月12日。

问卷调查过程中，本报将根据读者普遍反映的银行业服务问题予以核实并跟踪报道；问卷调查结束后，本报将把有关分析数据和结果反馈给相关银行，以供其了解情况，完善服务。

您的个人资料我们将依法予以保护。  
敬请关注！