

近年来，艾滋病的防治工作越来越重。

有人觉得这个词和自己无关，
有人甚至不明白这个词所承担的内容负重

“艾滋”并不远

文/本报记者 马媛媛 片/本报记者 孙国祥

截至2012年10月，潍坊累计发现艾滋病感染者694例；发病288例，死亡172例。潍坊全市一家2到4人感染的家庭有75个，共161人。这个词并不模糊也不抽象，它甚至关联着整个社会、每一个人。

“家人知道了，可能不会原谅我”

18岁的小莫告诉记者，直到现在，她仍然不相信自己就是一个艾滋病患者，她甚至至今没有告诉家人她现在的情况。

三个月前，她患了感冒，一连打了一周点滴仍不见效。在医生的建议下，她进行了血检。血检后，医生建议她到疾控中心再进行一次检测。结果出来了，HIV检验检测确认报告为阳性，她已经是一名艾滋病感染者。

“艾滋病比癌症更可怕的是，它更让人蒙受羞辱。因为艾滋病总是和一个人的不洁行为相关联。”小莫说，她之所以

愿意讲讲自己的故事，是希望用亲身经历提醒年轻人，洁身自好。

两年前，小莫只身一人来潍坊打工，她的“工作”，是在一家洗浴中心从事性交易。工作轻松，收入不菲。如果不是出现这样的意外，小莫可能就把自己耗在这份工作上了。

小莫没有告诉记者她是哪里人，只说家里经济条件不好，弟弟妹妹上学都得靠她赚学费。她患病事没有告诉父母，“不知道怎么开口”，小莫说，家人只知道她在外打工，却不知道她做的是什， “如果家人知道

了，可能不会原谅我”。

从检验结果出来，小莫就辞去了工作，每天呆在出租房内查阅与艾滋病相关的资料，按时用药。性病与艾滋病防制科的工作人员曾经建议她停止工作，免得再传染给别人。她也越发觉得，这样的“倒霉事”，还是不要牵连别人的好。

小莫刚工作那会儿，从同行的姐妹那听说过一点艾滋病的常识，但有时候，她由不得自己。小莫盘算着，攒下的钱还能维持半年的房租，她打算换个工作，“跟过去彻底告别”。

“那是外国人才得的病”

而在艾滋病感染者中，农村老人逐渐成为焦点。

66岁的老许是青州某村的一位农民。这几年，儿子在潍坊市买了房子，老许也因此成了为半个“城里人”，每隔一个月，老许就会到儿子家住上一段时间。

但最近，老许没了往日的神气，就连儿子儿媳也不愿再搭理他。“没脸见人了”，老许唉声叹气地说，刚到儿子家住的时候，他平时没事就到处溜达。有一次，一个中年妇女与他搭讪。对方称自己是一家按摩店的老板，提供按摩服务，每次只要10块钱。

“当时我想，这比我们镇上的价格

还便宜呢，就跟她去了”，老许说，他们镇上也有一家按摩店，他和几个同乡都去过。但让老许没有想到的是，此按摩店非彼按摩店，一顿软磨硬泡后，老许最终没抵住诱惑。

有了第一次，老许觉得平时无聊没什么乐子，就成了按摩店的常客。事情一直瞒着儿子和儿媳，直到年初儿子陪他做体检，老许才被检验出艾滋病。

开始的时候，老许不好意思说出缘由，一直说医院搞错了。但儿子发现了老许的破绽，一番追问之后，他才说出实情。老许在接受采访时不住地说，自己一直是“良民”，这次真是丢了全家的脸了，如今

村里人还不知道他得病的事。

老许一直觉得，艾滋病是外国人才得的病。这样的回答让防艾工作人员哭笑不得。

潍坊市疾病预防控制中心性病与艾滋病防制科的咨询医师于绍起告诉记者，目前，潍坊发现的最年长的艾滋病感染者是一名73岁的老人，除此之外，还有数名60岁以上的老人，这些老人一个明显的特点就是缺乏常识。所以，农村也是防艾工作的一个重点，如何让农村的村民了解艾滋病，正确看待艾滋病，不歧视，不抵触艾滋病感染者，也是防艾工作的一部分。

“超级恐艾男”

“我得了艾滋病，医生快救救我。” 这名50岁左右的男子已经是第12次进行艾滋病检测。

年过5旬的张先生半年前与女网友发生“一夜情”，事后他非常后怕，担心自己因此染上艾滋病，当即到疾控中心做了艾滋病病毒筛查，结果没有发现病毒。但这并没有打消他的疑虑，在半年的时间里，他跑了好几家医院反复做艾滋病病毒筛查，夜不能

寐。因出现腹泻、舌苔白等症状，他再次找到性病与艾滋病防制科的王桂爱科长，要求进行艾滋病筛查。

这是他近段时间第8次找王桂爱科长咨询，在为其再次检查排除艾滋病感染后，王桂爱决定从心理上解除其恐艾症。王桂爱科长为他详细介绍了艾滋病的感染途径有血液传播、性传播和母婴传播3种，要造成感染还必须同时具备三个条件：有大量病毒从感染者体内排

出，排出的病毒经一定方式传递给别人，有足量病毒进入受者体内。指出其舌苔白多因精神过度紧张后引起的内分泌失调，而腹泻多为肠道疾病，与艾滋病没有太大关系。经过一番解释，张先生心情轻松了许多。

王桂爱告诉记者，她每周都要接诊好几位恐艾症患者，但像张先生这样做如此多艾滋病筛查的“超级恐艾男”还是第一次遇到。

“洁身自好是治本之道”

“从潍坊本地的感染者来看，绝大部分是通过性传播感染的。因此，性乱解决不了，会给艾滋病防治带来很大难度。”潍坊市疾病预防控制中心性病与艾滋病防制科王桂爱科长道出了自己的担忧。

王桂爱的担忧是有根据的。对1992年到2012年之间潍坊市发现的部分本地感染者感染途径进行分析发现，通过性途径传播的竟然占到了接近80%，其中男男同性传播占很大比重。

王桂爱告诉记者，针对艾滋病“性接触传播、血液传播、母婴传播”这三条传播途径，预防措施也要从三大方面入手：洁身自好，预防性接触传播。不发生或减少发生危险性行为，对性伴侣的身体健康状况及性背景不清楚的，尽量避免与之发生性关系。如果发生高危性行为，一定要100%使用安全套，这样可以减少传染艾滋病的机会。“婚外恋、一夜情、网恋、卖淫嫖娼，现在是屡见不鲜。正是因为这样，性接触传播才成了艾滋病传播的主要途径。所以，我们要奉劝一些人，为了您和家人的健康，请洁身自好。”

预防血液传播。杜绝医源性传播，不到非法采供血机构卖血，不到非法医疗机构作有创或介入性治疗。切勿吸毒，即使吸毒也不要与他人共用注射器。

预防母婴传播。女性艾滋病感染者或患者尽量避免怀孕，若已经怀孕的需要到正规的医疗机构进行艾滋病母婴阻断，享用国家免费提供的抗病毒药物，以减低孩子出生时感染艾滋病病毒的概率。母婴阻断药物可在孕妇怀孕7个月 after 使用。

王桂爱介绍，感染艾滋病病毒后，患者有3个月的窗口期，在此阶段，感染者表面上没有明显症状，但是此时的艾滋病病毒已具有很强的传染性。如果此时患者还不知道自己已感染艾滋病病毒，就有可能回家传染给家人。

“因此，有高危性行为后，一定要及早检测。早检测，早发现，早阻断，避免艾滋病的‘二代传播’。”王桂爱告诉记者，市疾病预防控制中心提供免费检测服务，而且为检测者保密。

(文中艾滋病感染者名字均为化名)