

# 潍坊将建首座“外海渔港”

## 年卸货量可达4万吨以上,能全天候进出渔船

本报12月9日讯(记者 韩杰 通讯员 王英华)9日,记者从潍坊市海洋与渔业局获悉,潍坊首座“外海渔港”项目取得实质性进展,计划明年底基本达到渔船停泊能力。据悉,潍坊渔港建成后年卸货量可达4万吨以上,可改善潍坊目前海产品供应主要来自陆路、靠海不能尽用海的局面。

目前,潍坊渔港建设项目有了新的实质性进展,项目前期的

规划、论证、审核等准备工作已完成。据了解,潍坊渔港位于森达美港西防沙堤以西2000米,疏港路北端,弥河泄洪桥以北5500米处,自然条件优越,紧邻国家一类开放口岸,同时紧邻疏港路和正在筹建的疏港铁路、海港物流园,交通方便快捷。

据了解,潍坊渔港建设项目涉及疏港道路、防波堤、码头等基础设施建设,预计投资5.4亿元。按规划,将以潍坊渔港为核心,

建设潍坊渔港经济区,分为渔业作业区、船舶维修保养区、海产品精深加工区、水产品交易区、冷藏加工及仓储区、休闲渔业区等六大功能区,总规划面积2.55万亩,并配套建设加油站、渔民新村等居民生活基础设施。

据市海洋与渔业局工作人员介绍,潍坊目前海产品供应主要来自陆路,虽有寿光羊口渔港和昌邑下营渔港,但这两个渔港都属于内河渔港,海产品运输过程

中受水位、冰封期等自然环境制约严重。而潍坊渔港项目则是一个外海渔港,水深可达3米以上,并能做到全天候进出渔船,其建成后年卸货量可达4万吨以上。

按规划,2012年底前将完成渔港疏港、码头外侧护岸、防波堤等工程招标,2013年底完成渔港疏港路、防波堤、码头等工程建设,潍坊渔港基本达到渔船停泊能力。

### 潍坊4种农产品通过地理标志产品评审

本报12月9日讯(记者 于潇潇)近日,在国家农业部公布的第五批73个农产品地理标志产品中,潍坊4种农产品名列榜单,自11月30日起进行为期一个月的公示。

据了解,本次潍坊申报的这4种农产品分别是临朐县畜牧技术推广站申报的“临朐黑山羊”,临朐县龙湾淡水鱼养殖专业合作社申报的“老龙湾鲢”和寿光市渔业协会申报的“巨淀湖泥鳅”、“羊口虾酱”。

据介绍,临朐黑山羊在深山放养,肉质鲜美,以黑山羊为原料做成的“临朐全羊”,是一道名宴,被山东省消费者协会命名为“山东省地方名吃”;老龙湾鲢鱼烹制后肉质细嫩、清香味浓;羊口虾酱保持了蛄子虾固有的营养成分,味道别致,气味鲜美,是一种高蛋白、低脂肪、低热量的营养食品,具有较高的补益作用和药用价值;巨淀湖泥鳅肉质鲜美,营养丰富,富含蛋白质,还有多种维生素,并具有药用价值,在当地素有水中“人参”之称。

## 民警公交站点教防盗

9日,在新华路佳乐家超市公交站点,潍坊公安局交通分局刑侦大队的民警正在向等车的市民讲解乘车防盗的相关知识。据了解,冬季是公交车盗窃的高发期,由于人们穿着较厚,防范意识比较薄弱,才让小偷们有机可乘。向出行市民宣讲防盗知识,是要提高大家的防范意识,避免乘车被盗情况的发生。

本报记者 吴凡 摄影报道



# 2012潍坊市中医院第四届膏方节暨潍坊首届中医养生与膏方文化论坛将开幕

进入冬季后,市面上各种补品开始陆续上市,海参,虫草,燕窝,阿胶,鹿茸,但有一种滋补品:膏方,知道的人却不多。

每年的立冬前,北上广及江浙一带的老百姓就会到医院定制膏滋,用于冬季的养生保健。南方省份的中医就在每年冬季来临之际出现定制膏滋的大潮,形成一年一度的“膏方热”。

但为什么膏方在北方不如南方热呢?原因可能是:一是膏方比较昂贵,在古时多为贵族、宫廷用药;二是,北方对膏方的认识不够,加之制作地道膏方的中医机构太少,有些制作的膏方不精良。

从2008年的冬季开始,潍坊市中医院在

市区推出6大膏方系列,分别为:美容养颜系列、提高免疫力系列、改善亚健康系列、改善心脑血管疾病系列、改善呼吸系统疾病系列、改善消化系统疾病系列,效果相当不错,凡是服用过的都实实在在地感受到了膏方的好处。今年,潍坊市中医院第四届膏方节暨潍坊市首届中医养生与膏方文化论坛将于2012年12月16日在潍坊市人民广场正式开幕。

据了解,潍坊市中医院此次膏方节活动时间为2012年12月16日至2013年2月4日结束。膏方节开幕当天将在人民广场举办大型专家义诊,届时将有20位资深中医临床专家组成义诊团队,包含骨科、眼科、儿科、外科等

10余个专业,为市民百姓提供义诊、咨询、免费查体等健康服务。

此次潍坊市首届中医养生与膏方文化论坛将邀请北京、上海两位全国著名中医专家,一个高端的中医养生论坛将首次登陆潍坊,解读中医文化,讲解中医养生方法,推广最有实效的中医保健膏方,并将向市民进行膏方展示、中药真伪辨别、中医药文化知识宣传。

什么是膏方?北方人适合服用吗?膏方是如何制作的?其特色又是什么?带着这些问题,记者采访了潍坊市中医医院院长、膏方专家、主任中医师张抡杰教授。

## 膏方堪称中华医药文化的精髓

记者了解到,膏方又称膏滋,是采用中药饮片反复煎煮,去渣取汁,再经蒸发浓缩,加蜂蜜等少量辅料而成的半流体剂型,民间俗称之为膏方、补膏等。过去,只在皇室之间、达官贵人之家使用,现在,随着社会经济和制作工艺的不断发展,这一养生保健手段在广大民众之间日益流行起来。

秋冬收藏,这两个季节是人体吸收营养、贮藏精华、恢复健康的最佳时机,膏方应时服用,具有独特强身之作用,有民间说法:“三九补一冬,来年无病痛”。

据张抡杰教授介绍,中药的主要剂型分别为:膏、丹、丸、散、汤等剂型,其中最主要的最好的剂型是膏剂,膏剂的选材必须是上品地道药材,制作工艺精良,制作方法均是秘制独传,古代是专门用于皇室贵族的滋补保健与治疗使用,在历史上流传二千余年,膏方从开方、用药到煎制、服用都十分讲究,充分体现了中医组方用药、整体调整的用药特色,而且膏方的药性较缓和,但药力更持久,具有滋补

强身、延缓延年、治病防病等多种作用,堪称中华医药文化的精髓。

在冬令进补中,理智的消费者越来越多地选择中医专家切脉辨证,根据自身体质定制适合各身体质的滋补膏方。膏方是一种好剂型,一剂补一冬,很方便。张抡杰教授说,由于各人的情况体质不同,应根据中医的辨证论治原则,“量身定方”,缺啥补啥,滋补与调整治疗相结合,一人一方,一方一膏,达到个体的阴阳、脏腑、气血的平衡目的,又能准确的对症治疗。

潍坊市中医院对膏方的制作有着独特的非寻常的标准和严格的要求,每一料膏方通常由数十味不同性味和作用的名贵中药组成,然后经过多道工序,并对一些特殊处理的药物分别给予先煎、后下、另炖、海浮、兑入等不同处理,运用传承了几千年的传统工艺,精加工,精制后再合成提纯成膏剂,使之加工出的膏方质地细腻,稠度适宜,口感纯正。

### 相关链接>>>

适用人群:包括气血不足、五脏亏损、体质虚弱或因外科手术、产后以及大病、重病、慢性病、慢性消耗性疾病恢复期出现各种虚弱证者;老年人气血衰退,精力不足,脏腑功能低下者;亚健康状态者,精力“透支”而出现头晕眼花、疲乏乏力、头发早白者;未病先防,宜常滋补强身,提高自身免疫力和耐力者。