

百花园

花城资讯, 一网打尽

10日生活指数

Weather



旅游: 适宜



穿衣: 冷



感冒: 极易发



晨练: 较适宜



交通: 良好

天气晴朗, 适宜旅游, 可不要错过机会呦!

天气冷, 年老体弱者宜着厚棉衣或冬大衣。

昼夜温差很大, 极易发生感冒。

晨练时会感觉有点凉。

交通气象条件良好, 车辆可以正常行驶。

大雪节气养生 多吃大白菜和大葱



今年的12月7日是二十四节气中的大雪节气。专家提醒, 大雪节气养生要从饮食开始, 其中大白菜、大葱都为这个节气较好的食疗佳品。

大白菜可护肤养颜, 最好竖着切
寒冷的寒风, 加上办公室、家里的暖气、空调, 皮肤越发显得干燥了。专家提醒, 大白菜中含有丰富的维生素C、维生素E,

冬季吃大白菜还有护肤养颜的效果。大白菜含有丰富的粗纤维, 不但能起到润肠、促进排毒的作用, 又刺激肠胃蠕动, 促进大便排泄, 帮助消化。

专家提醒, 大白菜要竖着切, 因为这样切对保存水分更好, 菜内的水分损失减少, 水溶性营养素丢失也会减少。其次, 这样切白菜容易熟, 维生素的

损失减少。再次, 大白菜顺丝切能够保留更多粗纤维, 更有利于刺激肠蠕动, 以增加排毒护肤养颜的效果。

大葱葱白有助预防风寒感冒

大雪节气前后是风寒感冒的高发阶段, 风寒感冒的主要症状是怕寒怕风, 通常要穿很多衣服或盖大被子才觉得舒服点。天气寒冷的时候适当吃些益气通阳的食物, 有助于预防风寒感冒。

大葱味辛, 性微温, 具有通阳、解毒调味的作用。除了用于防治风寒感冒外, 对于阴寒腹痛、恶寒发热、头痛鼻塞、乳汁不通等症也有一定的食疗效果。需要提醒大家的是, 一般人群均可食用大葱, 但患有胃肠道疾病, 特别是溃疡病的人不宜多食。(综合)



菏泽新世纪电影城推荐

徐峥携王宝强、黄渤 踏上泰国囧途

《人再囧途之泰囧》

12月12日上映

由光线影业出品的年度贺岁喜剧《人再囧途之泰囧》将于12月12日爆笑登陆全国。徐峥自编自导自演处女作, 携手王宝强、黄渤, 踏上泰国囧途, 开启一段糟心的传奇旅程。

2010年, 徐峥和王宝强在《人在囧途》中的超囧春运回家路笑翻全国人民, 人尽皆知, 两人由此成为“年度最强喜剧组合”。这次“囧途”组合将再上“糟心之旅”, 跨出国门远赴热带风情浓郁的泰国, 一路遭遇“敌人”狙击, 上演泰国冒险传奇。

徐峥和王宝强泰国相逢, 再遇囧事一箩筐, 徐峥饰演的成功商务男依旧对王宝强充满鄙视。两人先后上演在寺庙遇到人妖和电梯里误会美女的无奈事件。而黄渤饰演的表情严肃黑脸男, 与两人纠缠不休, 三人更是险些丧命……



快讯

菏泽52项科技项目 获得6398万元补助

本报菏泽12月9日讯(记者 李凤仪) 9日, 记者从菏泽市科技局获悉, 截至目前, 菏泽已有52项科技项目获批国家和省科技计划, 补助资金6398万元, 项目数量与资金额均实现历史性突破。

据悉, 1-9月份, 全市高新技术产业产值实现866.16亿元, 同比增长21.15%, 占比达到28.13%, 比年初增加1.09个百分点, 省级高新技术企业、创新型企业数量在11年的基础上实现翻番。今年建成省级以上平台载体25家, 其中产业技术创新战略联盟实现“0”突破。

此外, 74个科技项目获得今年市级立项, 安排资金1900万元, 其中, 市技术创新提升重大专项11项, 资金1000万元。

无证行医, 查! 菏泽严查非法行医

本报菏泽12月9日讯(记者 李德领) 7日, 记者从菏泽市卫生局获悉, 为维护正常的医疗服务市场秩序, 保障广大群众就医安全, 12月10—20日, 菏泽市卫生局开展冬季打击非法行医专项行动, 以规范医疗机构执业行为, 打击非法行医为重点。

此次行动将严厉打击“无证”行医行为, 重点查处无《医疗机构执业许可证》擅自开展诊疗活动的“黑诊所”, 严厉打击无任何行医资格的游医、假医以及从事性病诊疗、医学美容诊疗活动的行为。

此外, 卫生局还将严肃查处医疗机构超出登记范围开展诊疗活动, 加强对个体诊所及村卫生室的监督检查, 重点查处个体诊所及村卫生室开展与其不相适应的医疗技术活动。对无资质人员执业、护士从事医师执业活动以及助理单独执业进行监督检查。

鄄城113户居民获经适房 巨野340套经适房月底摇号

本报菏泽12月9日讯(记者 陈晨 通讯员 王亚东) 9日, 记者从菏泽市住房保障和房产管理局获悉, 鄄城和谐人家经适房进行公开摇号, 113户城镇居民家庭喜圆住房梦; 同时, 巨野340套经适房现已达到预售条件。

近日, 鄄城县对和谐人家经济适用房二期进行了公开摇号, 113户城镇居民困难家庭喜圆住房梦。鄄城县和谐人家保障房小区规划建筑面积约3.5万平方米, 共建保障性住房220套。

此外, 巨野340套经适房现已达到预售条件。自12月3日起, 巨野县房产管理局开展了经济适用房摇号开始前的报名材料复审工作, 900余户经济适用房报名群众被通知进行复审, 复审工作为期三天。复审工作结束后, 符合报名条件的申请人预计将于12月底前举行经济适用房销售摇号仪式。

浙江吉利控股集团汽车销售有限公司 | 400-820-5598 | www.engloncar.com



与时俱进 实用典范

英伦SC3 高品质实用家轿



百年英伦 一脉相承

菏泽嘉宝汽车销售服务有限公司

授权经销商

销售热线: 0530-2073888
24销售救援热线: 0530-2070666
地址: 菏泽市黄河东路858号(交通大市场对过150米)

直营店

巨野永达: 0530-8259933 单县华润: 0530-2098882
鄄城吉利: 0530-2439000 鄄城永达: 0530-6799000
曹县松正: 0530-3366899 成武万达: 0530-8777888
定陶广润: 0530-2227999 东明车城: 0530-7229994

GEELY | 快乐人生 吉利相伴

英伦汽车品牌旗下车型: SC6 SC5-RV SC7 金爵 金爵2代 金爵CROSS SC3



新年新禧 喜福临门

上汽通用五菱合资十周年, 新禧连连: 销量连续四年突破百万, 连续七年行业销量第一。为感谢新老用户对五菱汽车的一贯支持, 新年之际, 五菱汽车第八届喜福会缤纷开启!

活动时间: 2012年12月至2013年2月

活动内容: 活动期间凡进店客户、回站保养客户以及五菱新老客户均有五菱定制的新春好礼相送!

同期还有更多客户关怀活动: 送文艺下乡、情满回家路、新春跨年派对……还犹豫什么, 快来参加吧!

五菱汽车菏泽和信4S店

菏泽牡丹区220国道南段和信汽车城 0530-6295050
菏泽市黄河东路交通大市场 0530-5150505
菏泽市昆明路中段 0530-5622104
菏泽市长江西路看守所东500米路北 电话 15726006750
维修站地址: 菏泽牡丹区220国道南段和信汽车城 0530-5555650
地址: 菏泽牡丹区220国道南段和信汽车城 0530-6295050

单县五菱专卖: 0530-4888309 巨野五菱专卖: 0530-6139050
曹县五菱专卖: 0530-3366500 成武五菱专卖: 0530-8985050
定陶五菱专卖: 0530-6275050 东明五菱专卖: 0530-7225050

服务热线: 400-889-5050 www.sgmw.com.cn

