

网管中心拟进行收入分配体制改革

李娜不需再交“官粮”

本报讯 在近日举行的全国网球训练工作会议上,网管中心主任孙晋芳透露,李娜、郑洁这样的“职业选手”将不再需要向网管中心缴纳8%至12%的奖金及商业开发收益。

在伦敦奥运会周期中,中国网球开始职业化改革。单飞的尝试让李娜、郑洁、彭帅和晏紫更加贴近职业网球。接下来网管中心还将在球队组织形式、收入分配体制以及商

业开发等方面进行一系列的改革。

根据网管中心近日下发的《国家网球队建设原则方案》文件,“国家队运动员”区分成四种不同类型选手的概念,“职业选手”、“准职业选手”、“职业过渡阶段选手”以及“职业基础阶段选手”。对于这四类选手不同的训练和参赛需求,国家网球队实施弹性的组织管理形式,不再如以往一样设立常年的国家队一起集训。

组队形式变化后,网管中心也在

收入分配体制上进行改革,增加球员的收入。在新周期里,李娜、郑洁这样的“职业选手”不再需要向网管中心缴纳8%至12%的奖金及商业开发收益。在“准职业选手”方面,中心继续投入经费,并放开这类球员的市场开发,让球员实现自主参赛,自负盈亏。

作为中国网球的掌门人,孙晋芳强调,改革并不等同于摒弃举国体制中的精华,“举国体制不是坏的,而是应该完善。尤其是网球,青少年阶段肯定需要举国体制,因为中国的经济发展还

处于初级阶段,而网球项目花钱很多,没有举国体制不可能培养出来运动员。但到了一定时期,也要顺应潮流,让运动员到国际市场上去拼搏、适应,再推动这个项目的发展。”

尽管中国网球这一次的后续改革究竟会产生怎样的影响还不得而知,但它正在探索一条不同于以往以计划经济为基础的“举国体制”的体育发展新模式。这是一个建立在市场经济基础上,顺应当今开放、多元社会环境的体育运动发展模式。(据《扬子晚报》)

三星杯古力扳回一城 今日决战 看冠军归属

本报讯(记者 许恺玲) 12日,第17届三星财产杯世界围棋大师赛决赛继续在上海举行,三番棋的第二局由李世石执黑对阵古力,结果古力先是以要大龙的方式折磨对手的神经,最后反屠龙大胜扳平了比分,13日双方将通过第三局决定冠军归属。

两人第一局的比赛,古力在手握优势的情况下有些轻率,白白葬送了自己的好局,最后被半目逆转。第二局比赛古力已经陷入了背水一战的境地。不过有趣的是,两人之间的对决,执白的一方往往更为有利,所以本局比赛古力执白似乎也是一个好兆头。

第二局的比赛,古力一开始就显得有备而来,知道李世石喜欢实地,就在开局大举捞实地,显然想破坏一下李世石的心情。而古力的力量也在对局中淋漓尽致地展现,连续祭出狠招逼李世石屠龙,而李世石也不得已地将全部精力放在攻击上。奔至138手,古力成功做出一劫,凭借一套组合拳,基本锁定胜局。此时黑棋横竖都是输,最终李世石走了几步调整心情的招法后,投子认输。

从两人的对决看,古力虽然没有受到之前失利的影响,本局表现非常好。同时古力也吸取了前一局失利的教训,在优势时更加谨慎,最终完成了漂亮一击,让李世石整局比赛都无还手之力,可谓一场完胜。13日两人将进行第三局的较量,决出最后的冠军。



纳豆复出

据新华社马德里12月11日体育专电 西班牙网球名将纳达尔11日通过自己的社交网络账户确认,久疏战阵的他将在本月底回到网球场上。

纳达尔将参加于12月27-29日在阿联酋的阿布扎比举行的穆巴达拉世界网球锦标赛。11日,他通过自己的“脸书(Facebook)”账户确认了在这一表演性质赛事上复出的消息。他说:“我非常想在阿布扎比回到球场上来。我在2009和2010年曾经赢得过这一赛事,今年我希望能再一次举起这座奖杯。”

在今年6月28日温网第二轮与捷克人罗索尔的比赛 中左膝受伤退赛后,纳达尔已经近半年没有出现在赛场上。

他的复出首战将要对阵英国人默里和塞维利亚人蒂普萨勒维奇之间的胜者。

冬至滋补养生 东阿阿胶有“膏”招

“秋处露秋寒露降,冬雪雪冬小大寒”,大雪一过,冬至将至,山东冬天的气息也更加浓厚了。养生、夏长、秋收、冬藏,根据中医理论,冬至是一年之中进补的最好时令,民间素有冬令进补的习惯,有道是“冬令进补,来春打虎”。

随着冬至的到来,许多市民朋友已经做好了为身体“充电”的准备。只是面对琳琅满目的补品,大家也许会挑花眼。为此,笔者特意采访了山东省中医药的专家,为市民朋友的冬至进补支招。

宁得一剂膏方 不用金玉满堂

据省中医院张云贵医生介绍,山东气候较干燥,适宜服用滋阴润燥之品。在各式各样的滋补品中,膏方滋补以其悠久的历史传承及功效,成了滋补的上上之选。

据了解,膏方滋补起源于宋代,盛行发展于明清两代。《清太医院配方》和《慈禧光绪医方选议》均收录了许多著名的滋补膏方。据史料记载,慈禧太后平时所用的膏方就有30余种,用以美容养颜,延年益寿。民间也流传着“宁得一剂膏方,不用金玉满堂”之说。

作为一种特定的冬令滋补手段,膏方已流传近两千年。膏滋是用药液浓缩而成,它集中了药物中精华,量少而纯,无须煎煮,服用方便,易学易辨,口味宜人,便于长期服用。膏滋由滋补药组成,天热易变质,冬季便于保存,故冬令滋补服用膏方深受大众欢迎。

对于免疫功能下降,容易感冒,易感染的人群,可以通过服用膏方改善体质,提高免疫力。特别是亚健康人群,体检基本正常,但总觉得乏力、出汗、体

力精力差、夜睡不安、情绪波动的人,服用膏方可达到疏解情绪紧张,减轻压力,提高体力精力,恢复健康的作用。

在我国古代,膏方滋补多为达官显贵的“专利”。近年来,随着社会的发展,人们滋补意识的增强和生活水平的提高,膏方滋补逐渐成为寻常百姓家。在我国南方江浙一带,膏方滋补十分流行。据了解,在上海龙华医院,每年仅10月7日一天,排队咨询专家开膏方的人就将一个冬天所有的号都挂满了,可见在江浙沪等地区膏方受追捧的程度。目前北方也渐趋流行之势。

好膏方需要道地好阿胶

药材好,药才好。一料好的膏方,要做到开好方、配好药、熬好膏、服好药,才能达到养好神的目的。中药对药材的道地性要求非常高,古代本草谈药材必谈产地,以求正宗。

以90%的膏方选料中都会用到的阿胶为例,要熬出一料好膏方离不开道地阿胶,而道地阿胶必出自山东东阿县。《本草纲目》称:“弘景曰:出东阿,故曰阿胶”,指明产自山东东阿县的阿胶才是道地正宗的。而山东东阿阿胶股份有限公司

是阿胶阿胶行业第一个被国家授予的“道地药材保护与规范化生产示范基地”,东阿阿胶一向是上品膏方首选材料。

据张云贵医生介绍,东阿阿胶性味甘平,能补血养血,调和气血,改善人体体质,与人参、虫草并称“滋补三宝”。东阿阿胶有着2000多年的应用历史,在中华千年传统滋补文化中,更有“滋补国宝”之称。

自古以来,东阿阿胶一直是滋补良品。唐代《元和野县志》记载,太宗时,朝廷派遣大将尉迟恭亲赴东阿县,封东阿井,宣布自此之后当地雨杂人等一律不得私自开井,制造阿胶,否则杀无赦。只有皇家才可以“自封而取水”,“熬胶造膏”。据《金匮要略》等记载,东阿阿胶更是杨贵妃姐妹争宠的秘本,所谓“唯服阿胶不肯遣,却说生来为君王”。

如今“旧时王谢堂前燕飞入寻常百姓家”,东阿阿胶已从皇家私享的珍品进一步普及为市民大众的滋补良方。而现代科学研究表明,东阿阿胶对于贫血、年老体弱、易疲劳、免疫力低下、耗损力差等亚健康症状尤其适合。因其药食两用,温和润燥,功效广泛显著,在我国江浙、湘广一带应用甚广。随着人们生活水平的提高,膏方滋补之风已呈收道大江南北。

