

天 气

WEATHER



今天

多云转阴有阵雨

气温4/8℃

东南风3—4级转4—5级



明天

中雨转小雨

气温6/9℃

东南风转
北风4—5级转3—4级



后天

多云

气温4/8℃

北风3—4级转4—5级

今日生活指数

- 晨练指数 2级
适宜户外晨练
- 穿衣指数 6级
建议穿毛衣、羊毛裤、棉衣等
- 交通指数 4级
对车辆的高速行驶有不利影响
- 紫外线指数 2级
辐射强度较弱，外出无需防晒
- 钓鱼指数 3级
不适宜垂钓

由青岛市气象局青岛市气象台提供

历史上的今天

12月

13

- 2002年——火车登陆海南岛
- 2001年——北京奥运会组委会成立
- 1996年——现代话剧奠基人曹禺去世
- 1937年——南京大屠杀
- 1924年——《现代评论》创刊

由人民网提供



今日IN词

火锅病

也称火锅综合征，是指吃火锅时因食用方法不当等而引起的病症。长期吃火锅，燥热将损伤胃肠，轻者出现头昏脑胀、腹痛、腹泻等症，重者则出现口舌糜烂、欲吐、多梦等。火锅虽好吃，但应注意适量，也要因人而异。体质虚弱或患有慢性胃病、消化道溃疡等患者应少吃麻、辣、烫口味的火锅。

脉络膜

在视网膜和巩膜之间，含有丰富的血管和色素细胞，对外力冲击的耐受性较视网膜差，当眼球受到从前面来的外力的冲击作用通过玻璃体传到后极部时，坚硬的巩膜在其外面又有抵抗作用，使脉络膜在内外两种作用夹攻下而发生破裂和出血。脉络膜与照片“红眼”有关。

环天顶弧

是一种由太阳光透过水滴折射可见光谱形成的天文奇观，它是由阳光以一定的角度照射在云层中细小的冰晶上折射后在天空形成如倒挂彩虹的七色圆弧，冰晶隐藏在云层中，呈弯曲状且颗粒比盐粒还细小。

由互动百科提供

时 评

劝酒者切记劝阻同饮者酒驾

本报记者 赵壁



在城阳打工的35岁男子林某，连醉两天酒，酒后驾车失控，冲上斑马线，致两名无辜路

人一死一伤(本报12月12日B03版曾报道)。

无辜的死伤者，令人惋惜不已。肇事的林某违法犯罪，接受法律的制裁固然罪有应得，但是他的家人与死伤者的家人同样因此承受痛苦。而这一切，都源自两种原本无辜事情的组合，就是醉酒和驾车。

山东人的好客名声在外，酒桌上的好客更是闻名全国。酒桌上，主陪带酒，副陪接着来，然后还有三陪、四陪和五

陪。敬酒的先干为敬，受敬的想随意最后也只得“随意”干了，因为感情深得一口闷。这种体现在酒桌上的劝酒陋习，很难根除。

然而酒驾违法，醉驾更是犯罪，虽然“开车不沾酒，沾酒不开车”的口号，几乎人人知晓，但是酒令智昏，喝多了有的人就要触碰法律的底线，硬要开车。侥幸没出事故，也没被交警查获，会认为自己驾驶水平高，酒量大。一旦出事故了，侥

幸就成了不幸。

如果劝酒陋习不改，饮酒者的法制观念淡薄，酒驾的问题就很难根除。所以，酒桌上劝酒的人尽量在酒后劝阻同饮者酒驾，能够阻止一起酒驾，就会减少潜在的一起车祸，减少人间惨剧和悲剧的发生。



胶州供电
为高危客户“把脉问诊”

12月以来，胶州市供电公司人员主动为14家高危客户设备把脉问诊查隐患，并督促其整改，确保冬季高峰负荷时客户设备安全度冬。(高绪红)

即墨供电
“五项举措”树廉政新风

今年即墨市供电公司以新机制、新考核、新形式、新抓手、新举措不断转变工作作风，扎实推进党风廉政建设工作。(江泽瀾)

莱西供电
隐患排查“四结合”
提升电网健康水平

莱西供电推出隐患排查“四结合”，即与风险辨识相结合，与专项检查相结合，与日常工作相结合，与安全评价相结合，实现隐患排查的常态化管理。(张仁强)

平度供电
跨越荣乌高速
架设大唐风电输电线路

12月6日，平度市供电公司电力安装人员冒着严寒跨越荣乌高速架设110KV张舍至新河大唐风电输电线路。(乔显德 苗风霞)

北师大教授做客
李沧区婚育知心大课堂

今年李沧区开展的“婚育知心大课堂”每季一讲活动得到了全方位的提升。邀请了北师大钱志亮教授，带来了题为《剖腹产幼儿的早期家庭干预》的讲座，还邀请了厦门大学教授李海燕，为全区11街道500余户计划生育家庭讲解家庭亲子之道评。截至目前，婚育知心大课堂已成功开课200余场次，受众达2万余人次。

市关工委到
李沧区科技馆调研

近日，市关工委副主任于风华等领导到李沧区科技馆调研，在听取了科技馆的汇报后，对科技馆“科普生活365”中的“科普大讲堂进校园”、“科普图书漂流”活动给予了很高的期望，希望能让更多的青少年接触科学，了解科学，运用科学。

资 讯



本周六有
戒酒公益讲座

本报12月12日讯(通讯员 刘希明 记者 李晓闻) 12月15日(周六)，青岛市心理健康教育基地将举办以戒酒为主题的红十字会公益讲座，市民可前往参加或电话咨询。适量饮酒，既有益于身体，又可增进感情。但饮酒过量，就会成为酗酒者，进而成为酒依赖者。青岛市精神卫生中心主任王春霞提醒，本周六上午9点半，将在安徽路32号的心理健康教育基地举办红十字会公益讲座，讲座题目为《酒依赖的形成与治疗》，由徐勇医师主讲，市民免费参与，可拨打85669120、86669120和心理医院82828120电话咨询。



即墨新增两处
国家3A级景区

本报12月12日讯 日前，经青岛市旅游景区质量等级评定委员会批准，即墨市即墨老酒博物馆、金山滑雪场分别被评定为国家3A级旅游景区。据悉，在即墨老酒博物馆、金山滑雪场申请和即墨市旅游局积极推荐基础上，青岛市旅游景区质量等级评定委员会组成专家验收组，按照《旅游景区质量等级的划分与评定》国家标准，通过采取听取汇报、实地检查、资料翻阅等形式，对即墨老酒博物馆、金山滑雪场等两处景区进行了检查评定，认为其分别已达到3A级旅游景区标准。到目前为止，即墨市共拥有国家A级以上旅游景区10处，其中4A级1处，3A级6处，2A级1处，1A级2处。

胶州中心医院与
台湾医疗机构合作

本报12月12日讯(记者 杨林) 12日，青岛市胶州中心医院与台北医学大学双和医院签署远程会诊项目协议，及与台北吉美健检中心签约仪式在青岛市府新大厦举行。

青岛市胶州中心医院院长徐建称，此次与台北医学大学双和医院远程医疗会诊系统的开通，将使胶州乃至青岛的患者在本地就能享受到台湾专家的远程会诊和治疗服务。与台北吉美健检中心签约后，将引进台湾地区先进的健康管理理念、高端技术和服务模式，选派高端专业医疗人员对中心人员进行不定期业务培训及派驻中心工作。

即墨事业单位招聘
25名高层次人才

本报12月12日讯(记者 李晓闻) 即墨市现招聘事业单位高层次专业人才25名，要求报名人员具有正规全日制普通高校硕士研究生及以上学历，年龄30周岁以下，具有正规全日制博士研究生学历或取得专业对口的副高级及以上职称人员，放宽到35周岁以下。其中，经济管理岗位招聘10人，规划建设岗位招聘10人，法律服务岗位招聘5人，涉及金融学、财政学、区域经济学、政治经济学等专业。报名时间：21日8:30—11:30，14:00—17:00，报名地点在即墨市德馨大厦610室。笔试时间定于22日9:00—10:30，笔试内容为综合知识及相关专业知识，面试时间定于23日8:00开始。

今明有小雨，气温不降反升

风力增大，最高气温升至9℃

本报12月12日讯(记者 吕璐) 12日冷空气暂别岛城，白天温暖的阳光驱走不少冬日的寒意，气温回升。在暖湿气流的影响下，13日至14日岛城最高气温将升至9℃，全市有小雨。

12日全市又是晴朗的好天气，早晨市区最低气温为-3.4℃，郊区最低气温为-7.7℃。12日白天，青岛市享受了一段难得的温暖时光，不仅气温回升，还受到阳光的眷顾，中午市区最高气温回升至3.9℃，郊区最高气温回升至4.6℃。青岛市气象台预报员介绍，12日青岛市为晴天，南风2—3级，相对湿度在40%—70%。

13日冷空气主体已经远离青岛地区，气温将明显回升。在北上的暖湿气流的共同影响下，13日白天青岛市多云转阴，有阵雨，南风3—4级，市区最低气温回升至零上，为2℃，最高气温回升至8℃。13日下午开始到14日白天，全市将出现一次小雨天气过程，南部地区有小雨，北部地区有小到中雨，后期可能会出现雨夹雪。14日白天全市气温进一步回升，市区最低气温为6℃，最高气温为9℃。14日到15日，降水过后，青岛市将转为北风4—5级，气温将会略有下降，市区最低气温为3.4℃，最高气温为7.8℃。