

警惕普通近视与高度近视是两种病

目前，我国近视发病呈低龄化趋势发展，不少学生初中时近视度数既已高达600多度，并有大量近视学生开始出现眼底病变并伴有高度近视并发症。很多高度近视学生因剧烈运动导致视网膜脱离，高度近视已成为青少年致盲的头号杀手。家长应……

高度近视的遗传性比较明显，近视出现的年龄相对较早，近视度数增加较快，高度近视成年后近视度数还会增加，普通近视成年后增加不明显或不再增加。

临床上将600度以上的近视定义为高度近视。由于高度近

视常伴有眼球轴长的改变，高度近视的视网膜和脉络膜会产生病变，从而产生许多严重的并发症，如：巩膜后葡萄肿；视网膜萎缩、变性、出血和裂孔；玻璃体液化；裂孔性视网膜脱离；高度近视黄斑病变等恶性病变。因此高

度近视又称为病理性近视、恶性近视、变性近视，是致盲的主要原因之一。

普通近视一般可以通过戴眼镜矫正视力，而高度近视戴眼镜也不能完全矫正视力，甚至视力严重下降，影响患者的学习、工作和生活。

所以，青少年近视患者控制近视快速发展的意义尤为重要。那么如何能够控制度数增长，避免形成高度近视呢？首先，应每季度做一次专业的视光检查，做到早发现早控制；另外，每半年要做一次眼底检查，观察眼底是否出现不良病

变，以便于及时治疗。



## 高度近视会引起眼底哪些病变

### 巩膜后葡萄肿

主要表现为眼球后极部向后扩张，近视不断加深，眼球像葡萄样向眼球后扩张。近视度数越高，后巩膜葡萄肿的发生率越高。近视的不断加深使得配眼镜都无法获得好的视力。

**视网膜萎缩、变性、出血和裂孔**

由于眼轴变长，后巩膜葡萄肿的加重，使得眼球内壁的视网膜变薄，血液供应不足，产生视网膜变性、出血和裂孔等。

### 玻璃体液化

正常的玻璃体呈胶样，对眼球的发育有一定的作用。高度近视患者，由于眼球轴长不断伸长，玻璃体腔容积不断扩大，使



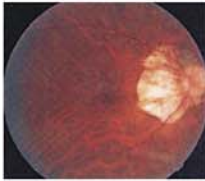
正常眼底



变性近视（Fuchs斑）



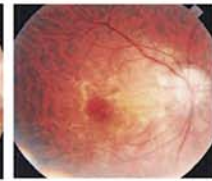
变性近视眼底病变



变性近视（视乳头巨大颞侧近视弧豹纹状眼底）



变性近视（视网膜色素上皮层萎缩斑）



变性近视黄斑出血

胶样的玻璃体产生有水的囊腔，医学上称为“玻璃体液化”，患者往往感觉到眼前有黑影飘动或有蚊子在眼前飞动（飞蚊症）。

### 裂孔性视网膜脱离

由于近视眼眼轴伸长及眼内营养障碍，视网膜周边部常发生变性，变性区视网膜非常薄，极易发生穿孔，加上高度近视常有玻璃体液化、玻璃体牵拉，可以导致视网膜发生脱离。

### 高度近视黄斑病变

是一组严重危害病人视力的病变。它主要包括改变严重的后巩膜葡萄肿、黄斑前膜（黄斑前增殖，有膜状物遮盖黄斑。患者看东西不清楚或看东西变形）、黄斑区视网膜劈裂（视网膜本身劈裂开）、黄斑板层裂孔、黄斑全层裂孔、黄斑裂孔伴视网膜脱离、视网膜下新生血管及出血等。

## 高度近视的临床表现

**飞蚊症:**高度近视患者。随着眼球的转动，常在眼前出现黑影飘动，就像蚊蝇在飞舞。

**眼球突出:**高度近视眼眼球前后径明显增长，形成巩膜后葡萄肿，严重的巩膜后葡萄肿使眼球明显增大，外观上表现为眼球突出。

**视力下降:**高度近视引起的病变会使视力下降，且戴镜无法矫到最佳视力，应该及时看医生。

**视物变形:**高度近视引起黄斑病变看东西时，会导致直的变弯曲了，方形的东西变得扭曲了，东西变大或变小了等。

**周边视野缺失:**是指看东西时周边有些地方看不到东西，局部有固定的暗区。

## 防止成为高度近视五大要素

### 良好用眼习惯

近视的产生除遗传因素外，多数是不健康的用眼习惯造成的，良好的日常用眼习惯是控制近视向高度近视发展的基础条件。

### 定期规范检查

学生正处于发育期，眼球生理结构及调节功能随着大量的学习用眼会发生改变，所以近视学生一定要定期到专业视光机构进行眼检；

### 减轻用眼负担

近视是由于长时间近距离用眼产生的视疲劳而导致的，控制近视度数增长必须能够消除学生看书时产生的视疲劳；

### 恢复角膜形态

学生近视后角膜曲率逐渐变大，眼轴变长，影像无法成像于视网膜上，控制近视发展的首要因素是将角膜恢复成正常的健康曲率，扼制角膜曲率不断变大；

### 摘掉框架眼镜

学生近视后一旦配戴近视镜，就会以每年50—150度的速度增长。因为近视后戴近视镜看远虽然看清楚了，但戴着一副看远用的眼镜看书学习会产生过度调节，加速近视度数增长。摘掉框架眼镜不仅便于生活、学习，对防止成为高度近视同样意义深远。

## 15年专业矫治近视 十余万学生摘掉眼镜

这是中国治近行业的一面旗帜，凭借世界领先的产品和一流的技术，帮助中国十余万近视学生摘掉近视镜！这就是美国麦迪格。

1997年，麦迪格中国公司成立；

1999年，麦迪格将麦迪格眼镜、麦康·视线走廊相继引进中国市场；

2000年，麦迪格引进世界一流的护理液生产线；

2004年，麦迪格将美国FDA认证的角膜塑形镜引进中国，美国《华盛顿邮报》评价“角膜塑形镜的出现，标志着近视矫治已经进入非手术时代，它和青霉素的发明同样具有划时代的历史意义……”；

2006年，公司通过商务部备案，与肯德基、永和豆浆等知名企业一同成为中国首批特许经营单位；

2007年为让更多的学生摘掉近视镜，麦迪格先后在北京、天津、西安、武汉、大连、乌鲁木齐等城市开设了近30家直营店，200多家专业的眼视光中心；

2008年，麦迪格公司研制出一

种专为中国学生设计的麦迪格塑形组合；将矫治范围从500度扩大到了1000度；

2009年，成功推出了可矫治散光的麦迪格塑形组合；

2011年，麦迪格公司加入美国塑形协会，成为中国唯一的美国角膜塑形协会会员；

2012年麦迪格专家丹尼贝尔应邀参加第三届亚洲角膜塑形学大会，介绍角膜塑形学的全球发展动态，并向中国眼科专家传授了易恩斯镜片的先进验配技术，进一步推动了角膜塑形学在中国的发展。目前，麦迪格已成功为十余万中国学生摘掉了近视眼镜。

**免费体验、全国联保24小时上门服务**

目前全国的麦迪格眼视光中心，均配备了综合验光仪、裂隙灯、角膜地形图仪、细胞分析仪、眼压计等10余种全球最先进的验配仪器，确保了验配数据的精准无误。每个到店顾客均由专业的眼科专家、视光师提供咨询服务，详细了解孩子的近视状况，并根据验配数据，为孩子选配合适的诊断片，让孩子在体验区可免费体验当场下降100度



美国眼科专家正在麦迪格中心为患者亲自检测、验配

的神奇效果。

为了保证矫治效果，麦迪格公司专门建立了一套国际化的售后服务体系。在国内首家推出眼科专家远程会诊、在线咨询；24小时免费上门服务，200家眼视光中心全国联保。

15年来，麦迪格在持续发展的同时，投入上千万资金，积极回馈社会。先后资助了数千名贫困学生，并与关心下一代委员会、全国各地眼防所合作，为全

国数千所学校义务眼检，积极开展“无近视班级活动”多年来累计发放上千万张视力表、数百万份爱眼手册，组织了上万场爱眼知识讲座。

麦迪格正以先进的技术、优质的服务引领着中国视光行业健康发展！

“我们有一个梦想，让所有的孩子都不再近视。”

——麦迪格国际

# 青少年近视防控爱心救助通知

为控制我国中小学生近视率不断增长，防止学生近视向高度近视快速发展，从而导致高度近视眼底病变，影响学生身体健康。由美国麦迪格国际眼视光中心发起的光明伴我行近视普查爱心救助活动将于2012年12月14日在全国启动。届时麦迪格技术咨询专家团将为广大近视学生进行专业的视光检查、眼底检查及咨询服务，并提供一周降度数援助体验活动（600度以内一周视力可恢复至0.8以上）。

### 活动目的：

- 1、通过专业的视光检查，确定学生近视度数、近视类别及眼底情况；
- 2、根据学生近视形态提供个性化的矫治指导方案及救助，控制学生近视恶性发展，避免发生眼底病变及高度近视并发症；
- 3、让更多学生家长了解高度近视的危害，掌握科学有效的防治方法。

### 活动内容：

- 1、凡申请参加此次普查活动的青少年，均可到各眼视光中心接受价值480元专业视光检查及眼底检查；（电脑验光仪；主觉插片检查；综合验光仪；裂隙灯显微镜；立体视与色觉；眼压计；曲率计；角膜地形图；角膜内皮细胞仪；眼底镜；试戴评估。）
- 2、麦迪格技术咨询专家一对一亲自检查、咨询并制定个性化的控制治疗方案。
- 3、援助一周免费降度数体验，600度以内视力可提升至0.8以上；
- 4、所有检查学生均可免费办理麦迪格爱眼服务卡一张，可享受全年4次专业免费眼检及两次眼底检查；
- 5、活动现场将有电脑防护镜、学生益视等爱护眼物资免费领取；
- 6、凡符合上述救助条件青少年，均可获得一份保额3万元的意外险。

### 救助对象及条件：

年龄8—20岁度数增长较快、眼球发育未定型、遗传性近视、病理性近视、伴有并发症（斜视、散光、视疲劳、脑疲劳）的近视患者。



麦迪格向学生捐赠爱护眼产品

**定点援助单位：麦迪格国际眼视光中心**