

火锅涮海鲜涮出痛风复发

进入冬季,岛城“火锅病”病人增多



本报12月13日讯(记者 杨林) 气温下降,朋友们围坐在一起吃一顿火锅成了冬日里的一种享受。但对肠胃不好的市民来说,高温高热

量的火锅却能刺激出一身病。13日,记者从岛城多家医院了解到,各医院近期都出现了因吃火锅而导致腹泻、腹胀、痛风加重的患者。

11日22时左右,市民李林(化名)捂着膝盖来到了海慈医院急诊科,由于疼得厉害,护士还给他拿来了轮椅。李林今年54岁,患有痛风十年多,11日晚上,李林和朋友吃火锅,点了海蛎子、虾等海鲜,李林还喝了三瓶啤酒。可没想到的是,当天晚上李林就发现膝盖隐隐作痛,半夜疼得睡不着觉,李林赶忙到海慈医院就医。医生检查发现李林痛风

复发,与吃海鲜有关。

据了解,近期岛城各家医院都接收了不少像李林这样的“火锅病”患者。“每周都有因吃火锅引起腹泻、腹胀不消化的患者。”市立医院消化内二科副主任医师宋明全说,一些市民喜欢吃火锅喝啤酒,而自己本身胃又不好,一冷一热的刺激下得了腹泻或者消化不良。有的市民因为吃了又热又辣的火锅伤了胃粘膜,出现了胃痛和出血的症状。海慈医院消化科副主任医师高峰玉还接诊了两例痛风复发的患者,都是在吃火锅的时候大量涮吃海鲜和喝啤酒所致。

“虽然不少市民对火锅

情有独钟,但一周吃一次火锅最好。”高峰玉提醒市民,一些火锅因为大量使用辛、麻性质的底料,而且过于油腻,对脾胃、消化道的刺激非常大。加上人体的口腔、食道和胃粘膜一般最高可以承受的温度是50—60℃左右,太烫的食物容易损伤粘膜,导致急性食道炎和急性胃炎。青岛市民尤其偏爱涮火锅时加入海鲜,容易引起痛风病人病情复发。市民吃火锅的话,尽可能缩短锅底反复沸腾时间,最好在一个小时内吃完。还可以多吃些新鲜蔬菜水果,尤其是富含维生素C多的鲜枣、猕猴桃,还有绿茶、大蒜等。

好心人长期资助小士鹏抵青治疗

本报12月13日讯(记者 吕璐) 13日下午,为了给母亲治病不惜自己停药一年的诸城10岁男孩小士鹏抵达青岛,14日,小白帆艺术团的刘老师将带他去医院进行治疗。

潍坊诸城皇华镇10岁少年丁士鹏在两年前患上罕见遗传性疾病“alport”,他的母亲患尿毒症。小士鹏十分懂事,为了给母亲治病,自己停药一年多。本月3日,小士鹏的情况一经报道后引起社会各界关注,青岛的热心人也纷纷行动起来,为小士鹏捐款捐物,其中十位青岛人愿意长期资助小士鹏,助他抗击病魔。

青岛海奥斯健康管理有限公司总经理付方盈告诉记者,这十位好心人是公司的会员,他

们将每月每人捐出200元帮助小士鹏。这十名会员都是青岛人,他们中有人在青岛银行工作,有人是退休公务员,本月善款他们已经打到小士鹏父亲丁现华的账户中。收到善款的丁现华十分激动:“真的感谢好心人,儿子有希望了。”除了捐款,这家公司还为小士鹏联系了青岛市一家三级甲等医院,用中西医结合的方式对小士鹏的身体进行调理。

13日下午,小士鹏在小白帆艺术团老师的陪同下抵达青岛,当晚住在艺术团刘老师的家中。14日早,刘老师将带着小士鹏去医院治疗。周五下午,付方盈所在的世界狮子联合会大爱队的26名青岛成员还将带着自发捐出的善款和物品前往医院送给小士鹏。

李沧区计生干部业务培训有声有色

针对区、街、居三级计生工作者现状,李沧区计生局设置了丰富的人口计生培训教育课程。培训班针对科级以上干部、科员、

社区计生专干、计生协管员设置了不同的培训课程,灵活采用了拓展式教育、小班化授课、现场参与等多种培训手段。



手指足球赛

这个世界没有什么不可能,有创意才够“2”。为迎接“世纪倒数2日”的盛大到来,11月中旬,肯德基就在全国范围发起了“一起2”欢乐季活动,邀请忙碌一年的消费者一起来Happy一把。图为12月12日,青岛肯德基组织的手指足球赛正在紧张比赛。

本报通讯员 涂爽 摄影报道

齐鲁晚报
今日青岛

分类信息

订版电话:13884633119 0532-81186679

无抵押
汽车抵押
83822138
13589344555

小额快速借款
汽车质押
半小时放款(上门服务)
13165062222

急用借款
半小时放款(上门服务)
13210882222
吉鸿盛 注册号:370203230031322

小额贷款
13678857688

无抵押信用贷款
额度最高50万 费率低
放款快 无贷前费用
13869856785

正规信用贷款
放款快 额度高 费率低
无抵押 无担保 无贷前费用
15092270881

小额快速放款
半小时 上门服务
13256898222

小额快速借款
(上门服务)
13210166222

正义债务
专业寻人 清债事成收费
诚信+高效+十年经验
88953333
地址:山东路7号 网址:www.zhengyi007.com

出国急转市南足疗店
600平米 豪装营业中
15194287396

汽车质押
15192589268

急聘远洋渔船干部船员
10名、船员30名 年薪6-25万元
合同两年 在国外作业(长期招聘)
0532-82810227
13061499098
青岛仁海国际船舶管理有限公司

卡康尼汽车节油器
诚招区、市代理商
让您的爱车一箱油多跑100公里
15963208978 聘职业业务30名

注销公告
经公司股东会研究决定,青岛海盟合力投资咨询有限公司(注册号:370202230070360)自即日起注销。请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的,视为没有提出要求。特此通知!
青岛海盟合力投资咨询有限公司
2012年12月14日

遗失声明
遗失青岛市工商局市南分局2010年9月10日核发予市南区发色秀美发店的(注册号:370202600510361)营业执照副本,声明作废。

家庭用榨油机,健康“油”我做主!
诚招青岛各区市及城镇代理和经销商,无需加盟代理费,超低投入,超高利润大势所趋,公司将免费给予各种媒体广告宣传,助推各经销商快速打开市场
源生态
招商热线:13706309022 0532-80828464 鲁经理
地址:徐州路班芙春天(山东路港澳大厦紧邻)

手机定位卡咨询
手机定位、通话、短信查询
货到付款 15067017439

遗失声明
遗失青岛市工商行政管理局李沧分局2005年6月21日核发予青岛冀盐管件物资有限公司的营业执照正本(注册号:370213228046363),声明作废。

遗失声明
因保管不慎,丢失华泰财产保险有限公司青岛分公司发票04087285,商业险1200343929、1200604055,交强险1060028192、1060028200、1060060478,标识1060032339、1060032367、1060028192、1060039499,货运险流水号1300012339、1300010968、04087776、09758133,声明作废。

遗失声明
因保管不慎,丢失华泰财产保险有限公司青岛分公司,保单号为6053721012011002515和6053721012011002517的保单遗失,声明作废。对应单证流水号为财产险1200000389和1200000391m非格式化保单1200000985和1200000987。

挂失声明
遗失青岛市市北区女朋友护肤店个体工商户营业执照副本,注册号:370203600483702,声明作废。

挂失声明
遗失青岛市市北区银萍服装店个体工商户营业执照正副本,注册号:370203600348866,声明作废。

齐鲁晚报
今日青岛
微博: http://weibo.com/qlwbjrqd