



“渴望黑夜带走所有的伤痛”

本报记者走近那些“越夜越美丽”的护士们

文/片 本报记者 程凌润

深夜遇到“不速醉酒客”

9日22时许，记者在青岛市市立医院东院急诊室见到了韩欢，她穿着一件红色无袖羽绒服，正在给病人填写资料，她在与病人家属交流的时候显示出一种成熟和干练。记者与韩欢没有交谈几句，就有一个病人家属询问在什么地方挂号，韩欢立刻面带微笑地回答：“沿着这条路一直往前走，右拐那个窗口就是。”在不到五分钟的时间里，我们之间的对话就被打断了三次。

“病人从进入医院的第一刻起就离不开护士。”韩欢说，病人需要24小时照顾，她们就必须24小时上岗，为了方便管理，她们实行三班倒，每天8时至16时是白班，16时至24时是小夜班，0时至8时是大夜班，她现在上的就是小夜班，下午的时候她提前个多小时到达了医院。

就在韩欢向记者介绍她们值夜班的情况的时候，她发现医院急诊室门口处，120工作人员送来了一个额头受伤的醉酒者，就立马跑过去帮忙。到达现场后，记者掏出手机看到显示屏上面的时间是23时10分，这时120工作人员正在把担架上的醉酒者抬到急诊床上面，韩欢就在旁边帮忙抬担架，还询问了病人的病情。韩欢对于处理紧急事故有着丰富的经验，由于醉酒男子不属于紧急处理的病号，她就引导120急救人员把病人暂时送到急诊大厅。

这名男子身上裹着白色的棉被，躺在病床上，嘴里不停地喊着“老婆、老婆……”工作人员把他的病床停在最靠南的一个位置上，而此时神志仍不清楚的醉汉又开始大声喊叫起来，周围一些已经睡着病人也被吵醒了。



最怕醉酒病人不说话

由于神志不怎么清醒，醉酒者不停地大喊，韩欢站在床边，只能一边安抚醉汉，一边向其他病人解释。“醒醒，这里是医院，别说话了。”韩欢一边说一边拿着一个手电筒照射醉汉的眼睛。“病人的身体状况还行。”她告诉记者，没有自主言语能力的病人要根据病人瞳孔在光电刺激下的反应判断病情，这个男子的瞳孔在光电刺激下能够灵敏地缩小，而且瞳孔的大小一样，说明他的病情不严重。

“接诊醉酒病人时，最害怕的就是病人不说话，那种情况下根本不能判断病人的病

情。”韩欢称，这名男子能够大声喊叫说明他的病情不是特别严重，否则无法判断他额头处的伤有没有伤到大脑。这名醉酒者的朋友称，醉酒男子是潍坊人，今天一共喝了4斤白酒和3瓶啤酒，额头处伤口是喝醉后不小心磕到的。

由于醉酒者左侧额头上的伤痕较大，需要进行手术，韩欢和两外几名医护人员在醉酒者的朋友办完住院手续后就把醉汉推进了清创手术室。这时韩欢把医生准备做手术的剪刀、针线等器材准备好了。然而正要做手术的时候，这个醉酒者大喊他朋友的名字，还喊

道“我喝点酒，为什么要给我做手术。”“我不想做手术，我要回家睡觉。”无奈，韩欢叫来了另外两名护士帮忙，还不停地安抚他，说：“放心吧，做完手术就可以回家了。”

但是醉酒者在注射完麻醉剂后，嘴里还在不停地嚷：“关云长割骨疗伤都没事，没事，没事。”韩欢见状就说：“现在正给你缝合呢，配合一下好不好？”这时醉酒者似乎清醒了，嘴里迸出了很多英语单词，“OK, OK, No problem.” “That's all right!” 正在做手术的医生也被他的几句英语逗乐了。

病人小解要帮忙端尿壶

醉酒者的手术结束后，已经将近24时。这是上小夜班的护士和上大夜班的护士交班的时间。这个时候，韩欢所在小组的8名护士会把病人的就诊信息、用药信息等情况告诉上大夜班的护士，一些重要的病号还会在桌子上贴一个便签纸。“医院为了护士的安全，要求上大夜班的护士在9点左右就要到医院，上大夜班的护士如果没有结婚的话只能住到医院宿舍。”韩欢介绍完就到医院的宿舍休息。

交接班之后，记者又陪着上大夜班的护士熬了一夜，整个后半夜120急救中心一共送来了3个急诊病号，所以大夜班

的护士相对较清闲。徐鑫洁个子很高，外套是一个紫色棉背心，她是急症部8个小组中年龄最小的组长，她已经工作8年时间了。据她介绍，她在医院实习的第一个月，由于没找到歇脚的地方，脚上磨出了泡。

由于已经进入冬季，急诊的病人相对较少，急诊大厅的20多张急诊床仅有一半在使用。凌晨4时许，在急诊大厅的4个病人出院后，她和另外一名护士把被子叠好放到橱子中去。在没有病号的情况下，她到急症部“管辖”的各个区域转一转。

凌晨5时许，躺在急诊床上的醉酒者醒了，徐鑫洁马上过

去询问有什么事情，醉酒者说是要起床去厕所方便。考虑到病人伤口还没有愈合不方便走动，他的朋友也不在医院，徐鑫洁就在急诊大厅的柜台上拿了一个尿壶，让病人在急诊床上小解。等病人方便完之后，徐鑫洁就端走了尿壶。

临近凌晨6时许，醉酒病人的3个朋友来到医院急诊大厅接他出院，这个醉酒病人什么也不记得了，办理完出院手续就出院了。这时候，徐鑫洁所在小组的8名护士开始准备给病人抽血、量体温和血压，为交接班做好准备。上午8时，办理完交接班的徐鑫洁在医院简单吃了早饭后就回家了。

相关链接

作息不规律导致择偶难

困，无疑是每个夜班护士要面临的问题，作息时间不规律导致身体受到影响的同时，在择偶上也成为一个迈不过去的坎儿。据介绍，仅徐鑫洁知道的护士中就有三四个30岁左右的护士还没有结婚，而作息时

间不规律是她们成为“剩女”的原因之一。

在谈恋爱的时候，徐鑫洁首先给她男朋友打了个“预防针”，说她的作息时间很不规律，会经常加班，因为上班时间不允许用手

机，所以在她上班的时间不会接电话也不会回短信，就这样，谈了两年的恋爱后，两个人走进婚姻的殿堂。

“上班已经8年了，除夕夜陪家人在一起的时间只有两次。”徐鑫洁说。