



关爱好园丁 留驻好师音

专题

13日上午,由本报和淄博市第八医院联合举办的“关爱好园丁·留驻好师音”爱心公益活动第五站活动,来到了临淄区辛店大武学校,这也是该活动继张店区城中小学站、淄博市直机关第一幼儿园站、张店区特殊教育中心学校站等四站成功举办后,首次走进农村小学,为农村教师免费检查咽喉。

- 1 医生给孩子们讲解养生保健相关知识。
- 2 医生为老师检查咽喉。
- 3 医生为老师介绍咽喉保健知识。



# “留驻好师音”首进农村小学

三分之二教师患有咽喉病

文/本报记者 焦健 王亚男 片/本报记者 王鑫

## 首次走进农村小学

“非常感谢你们的到来,没想到能来到我们农村小学,关注我们农村小学的老师。”临淄区辛店大武学校的曹增远校长向本报记者和市八院的医生表示了感谢。据曹校长介绍,学校老师虽然每年都有体检,但是从来没有专门检查过咽喉。

听说检查咽喉,老师们也非常高兴,早早就来到学校会议室等候。学校的常爱珍老师说:“我从业20多年了还从来没专门检查过咽喉,从前几年开始就明显感到嗓子不如以前了,最近这段时间每天早上都咳痰,痰里还有黑红色杂质,正好借着这次活动检查检查。”

检查前,市八院耳鼻喉科的孟丛医生向现场老师介绍说,因为长期用嗓过度,所以咽喉疾病是很多老师的职业病,甚至有的还会引起恶性病变。“所以老师们平时应爱嗓护嗓,多喝水、少吃辛辣食物,感觉咽喉不适应及时就医。”孟医生说。

随后,孟医生给学校30余名老师进行了仔细检查。检查中发现,有20多名老师都存在不同程度的咽喉疾病。孟医生分别对老师们提出了治疗建议。

活动中,来自辛店中心幼儿园的4名老师听说活动在辛店大武学校举行,特意赶来检查。“我这嗓子也经常不舒服,听说活动来到咱们这边举行,我们就赶紧过来让大夫给看看。”幼儿园的刘丽丽老师说。



医生提醒

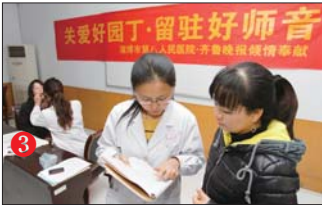
## 咽喉不舒服不等于是咽炎

检查中,一位女老师反映喉部不舒服已经很久了,她一直以为是咽炎,也吃了一点治咽炎的药,但一直没起什么效。孟医师给这位女老师认真的检查了咽喉,发现这位老师咽喉并没有炎症,而可能是声带有问题,建议老师有时间去医院做一下检查。

所有老师都检查完毕后,孟医师刚开始整理器械,又有一位女老师急匆匆的赶了过来,拉着孟医师就开始说起来,她怀疑自己得了严

重的咽炎,有时候吞咽特别困难。据该老师说,有时候,她喝小米粥时,一咳嗽,就有小米跑出来。孟医师仔细检查后,认为她并不是咽炎,咳出食物残渣也是一种正常现象。

孟医师告诉记者,并不是所有的咽喉部不适都是咽炎,市民不要以咽炎一概治疗。咽喉部位的不适除了咽炎,还有可能是声带、甲状腺的问题。“最好是检查一下,对症下药。”孟医生介绍。



## 活动第五站 中医来加盟

继“关爱好园丁·留驻好师音”活动第四站增加心理专家之后,本次活动又从中医科请到了医师李春霞。

针对老师们咽炎的问题,李医师建议可以泡点合适的中药随时带着喝。据大武小学老师介绍,老师们上课时,很少有时间可以喝水,李医师又根据现状给老师们推荐了一些合适的中药。

除此之外,李医生向老师们讲解了中医养生所讲的人的9种体质,并发放了中医体质辨识调查及健康状况档案让老师们填写,根据档案对其体质进行初步判断并讲解应如何调养。

有几个女老师听说李医师是中医专家,主动要求李医师帮忙给她们把脉。李医师给她们仔细的号了脉,并一一给出了讲解。

齐鲁晚报

# 山东第一都市报

高品质的市民报,发行量160多万份,2009“中国十大晚报”排行第三。

《齐鲁晚报》是山东地区解读力最强,发行量最大,影响力最深远的都市类媒体。

其传阅率和平均阅读率居全省平面媒体之首。

《齐鲁晚报》已成为公信力最强,读者结构最优,广告收入最高的山东第一都市报。

《齐鲁晚报·今日淄博》全心全意为淄博人民服务