



重点

○凶手素描

20岁枪手
患人格障碍

枪手被认为是年仅20岁的亚当·兰扎,他很可能患有人格障碍,且曾因父母离异而精神遭受重创。

因父母离异而情暴躁

据邻居介绍,兰扎的父亲彼得是一名会计师,他和兰扎的母亲南希大约自10年前开始分居。2009年,两人的离婚手续彻底完成。兰扎和比他大4岁的哥哥瑞安跟着母亲南希长大成人,后来瑞安搬到了新泽西州霍博肯市。

邻居克拉夫特回忆说,当南希外出时,自己有时会被请去照顾兰扎和瑞安。克拉夫特认为,两个孩子因受父母离异的打击而性情暴躁,但并没有表现出暴力倾向。

成绩优异但不擅社交

住在同一条街上的伊斯雷尔表示,在她看来,兰扎的确有点内向,但不会伤害别人。“总体来说,我觉得兰扎不擅长社交,他不会看你的脸……也许他只是有点古怪而已。”

兰扎的一位同龄朋友说:“我是在上中学的时候认识他的。他一直很安静,从来不擅长社交。你想尝试和他沟通的时候,他的回答总是只有一两个字,他聪明得不得了,在任何方面都很棒,他提前三年就中学毕业了。”另有消息称,兰扎在中学时成绩优异,近几年有好几家当地媒体都报道他是优秀学生。

由于兰扎在作案时携带了瑞安的身份证件,这一度令警方产生误判。目前,瑞安正在配合警方调查此案。他告诉执法人员,兰扎患有精神障碍,有点自闭症,曾接受药物治疗。

据《中国日报》

校园暴力惨案凶手 大多缺乏心理干预



枪手亚当·兰扎2007年的照片。



弗吉尼亚理工大学校园枪击案凶手赵承熙照片。(资料片)

近十年来,美国已经发生了十多起恶性校园枪击事件。2007年的弗吉尼亚理工大学枪击案造成33人死亡,此次的桑迪胡克小学枪击案亦造成28人死亡的悲剧。回顾这些惨剧,凶手大多存在精神问题,无法正视自己面临的困难,才走上绝路。

美国调查:

71%的凶手

行凶前遭遇挫折

此次的桑迪胡克小学枪击案中,凶手亚当·兰扎患有精神障碍,不擅社交。

制造美国历史上最惨重校园枪击案的韩国学生赵承熙,同样患有精神疾病。他在2007年4月16日于弗吉尼亚理工大学枪杀了32人。

早在中学时,赵就被诊断患有选择性缄默症,资料称他还患有严重的忧郁症,在作案前使用过抗忧郁药物。

美国特勤局曾经对37起校园枪击案的41名凶手进行过调查,虽然特勤局没有对这些凶手给出一个精确的“心理画像”,不过他们发现,有71%的凶手在行凶前曾经被恐吓、欺负,甚至被同龄人袭击,而其中78%的人没有得到过完善的心理咨询,同时他们也无法承受生活中出现的困难。

另外,这些凶手并非一时起意,有95%的凶手在行

凶之前曾经有过作恶的念头,而93%的凶手在作案之前进行过详细的计划,他们中的一些人甚至会将这个计划告知他人。凶手的动机也比较统一,61%的凶手是出于复仇,试图解决问题、自杀或试图获取关注则分列其后。

根据上面的这些调查结果,特勤局认为校园枪击案惨剧并非无法阻止,其中很重要的一点,就是关注那些在学习、生活中遇到困难的学生,给予他们及时的关怀,以及恰当的心理咨询。这样不但可以帮助他们渡过难关,也可以及时发现潜在的暴力风险。

专家解读:

反社会人格障碍者

易选弱小者下手

在分析这类校园暴力案时,广州医学院第三附属医院心理门诊周伯荣主任认为,行凶者所遭遇的“不幸”、“挫折”只能说是他们制造凶案的一个诱发因素,更重要

的决定因素则是他们具有不同程度的人格障碍。

周伯荣说,早期成长缺乏

关爱者,容易形成两种极端性格,一种是懦弱,一种是偏执。

性格懦弱的人对自己没

有信心,易忍气吞声,可以委

屈自己而顺从别人,但其实

心中会认为自己正遭遇不公

平对待。这些人一般表现得

胆小、老实、不爱说话,只在

一些小事上会表现得偏执,

所以当他们制造凶案后,周

伯荣说,这些人都会感到非常意外。

这种懦弱性格最常见也

最危险,周伯荣认为,这些人

内心的压抑、不平感长期得不

到释放,若再加上在人生重

大事件上不断受挫,积累到一定

程度或遇到“导火索”就会爆

发,想要不择手段地报复社

会,报复他人。

由于他们本性是懦弱的,

所以不敢选择“强大者”

作为报复对象,只敢对他

们更弱小者下手,比如孩子

或小动物。他们知道自己

杀人要偿命,可就是想通过这

种轰动社会的方式,来实现

自我存在感。

据央视等

的决定因素则是他们具有不

同程度的人格障碍。

周伯荣说,早期成长缺乏

关爱者,容易形成两种极端

性格,一种是懦弱,一种是偏执。

性格懦弱的人对自己没

有信心,易忍气吞声,可以委

屈自己而顺从别人,但其实

心中会认为自己正遭遇不公

平对待。这些人一般表现得

胆小、老实、不爱说话,只在

一些小事上会表现得偏执,

所以当他们制造凶案后,周

伯荣说,这些人都会感到非常意外。

这种懦弱性格最常见也

最危险,周伯荣认为,这些人

内心的压抑、不平感长期得不

到释放,若再加上在人生重

大事件上不断受挫,积累到一定

程度或遇到“导火索”就会爆

发,想要不择手段地报复社

会,报复他人。

由于他们本性是懦弱的,

所以不敢选择“强大者”

作为报复对象,只敢对他

们更弱小者下手,比如孩子

或小动物。他们知道自己

杀人要偿命,可就是想通过这

种轰动社会的方式,来实现

自我存在感。

据央视等

的决定因素则是他们具有不

同程度的人格障碍。

周伯荣说,早期成长缺乏

关爱者,容易形成两种极端

性格,一种是懦弱,一种是偏执。

性格懦弱的人对自己没

有信心,易忍气吞声,可以委

屈自己而顺从别人,但其实

心中会认为自己正遭遇不公

平对待。这些人一般表现得

胆小、老实、不爱说话,只在

一些小事上会表现得偏执,

所以当他们制造凶案后,周

伯荣说,这些人都会感到非常意外。

这种懦弱性格最常见也

最危险,周伯荣认为,这些人

内心的压抑、不平感长期得不

到释放,若再加上在人生重

大事件上不断受挫,积累到一定

程度或遇到“导火索”就会爆

发,想要不择手段地报复社

会,报复他人。

由于他们本性是懦弱的,

所以不敢选择“强大者”

作为报复对象,只敢对他

们更弱小者下手,比如孩子

或小动物。他们知道自己

杀人要偿命,可就是想通过这

种轰动社会的方式,来实现

自我存在感。

据央视等

的决定因素则是他们具有不

同程度的人格障碍。

周伯荣说,早期成长缺乏

关爱者,容易形成两种极端

性格,一种是懦弱,一种是偏执。

性格懦弱的人对自己没

有信心,易忍气吞声,可以委

屈自己而顺从别人,但其实

心中会认为自己正遭遇不公

平对待。这些人一般表现得

胆小、老实、不爱说话,只在

一些小事上会表现得偏执,

所以当他们制造凶案后,周

伯荣说,这些人都会感到非常意外。

这种懦弱性格最常见也

最危险,周伯荣认为,这些人

内心的压抑、不平感长期得不

到释放,若再加上在人生重

大事件上不断受挫,积累到一定

程度或遇到“导火索”就会爆

发,想要不择手段地报复社

会,报复他人。

由于他们本性是懦弱的,

所以不敢选择“强大者”

作为报复对象,只敢对他

们更弱小者下手,比如孩子

或小动物。他们知道自己

杀人要偿命,可就是想通过这

种轰动社会的方式,来实现

自我存在感。

据央视等

的决定因素则是他们具有不

同程度的人格障碍。

周伯荣说,早期成长缺乏

关爱者,容易形成两种极端

性格,一种是懦弱,一种是偏执。

性格懦弱的人对自己没

有信心,易忍气吞声,可以委

屈自己而顺从别人,但其实

心中会认为