

背景

香港富家子霍启仁的女友 Rebecca 因难以承受男友的花心劈腿,即使被甩也放不下旧情,患上抑郁症,在家中割脉自杀。获救后仍求死心切,在急救室处理伤口时,突然跑上医院五楼停车场跳楼身亡。一位年仅 24 岁的花季女子就这样香消玉殒,令人惋惜。

女人要自保,必须先学会——怎样远离“人渣男”

□酒窝



经常看到这类励志的文字:“不经历人渣,怎能随便出嫁?”“珍爱生命,远离人渣男”。能感悟出如此一针见血的道理,要么本人有过痛彻心扉的经历,要么天生就有一双能看透情事的慧眼。在爱情中,女人最容易迷失自己,往往一个“爱”字,便可遮挡住对方的所有缺陷,如果发现自己轰轰烈烈的爱竟然落到“人渣男”的身上,又会为爱情做出极端的傻事,以此来伤害自己。故而,女人要学会自保,先爱自己,才会让别人感受到你温暖且厚重的爱。“珍爱生命,远离人渣男”,假如不幸与之相遇,也请尽快退让避之,千万不能做出伤害自己的傻事。



前情虽已了断,曾经的印记却挡住了幸福

讲述者:欣羽/27 岁

我 22 岁那年认识了孙皓,被他忽悠了四年,都没能看出他的真面目,直至分手,还贱兮兮地做了一件傻事,给以后的情感都留下了黑色的阴影,可见我的情商有多低。我将女人一生中最美的精华岁月全奉献给了孙皓,谁承想,自己一直抱着垃圾却当宝贝般地供奉。要说孙皓有什么本事,我还真难以列举,但他却是个很有女人缘的“万人迷”,还有一副能把死人说话的好口才。四年时间,孙皓的花花事儿压根就没断过,不是和这个暧昧一下,就是和那个保持着天长地久的密友之情。最经典的当数孙皓的前女友,俩人不仅在 QQ 上卿卿我我,而且互

动相当频繁,只要那个女的一更新空间,哪怕随便更换个签名档,孙皓也会在第一时间根据对方的心情文字写下自己的感慨。要知道,孙皓的前女友在国外,他可是踩着时差的钟点关注人家。我成天在他眼前晃悠,也没见他对我有怎样的缠绵表达。为此我经常和他闹。可孙皓振振有词,“不就是网上留个言吗?我又没做什么见不得人的勾当,值得你这么吃干醋?”说来说去,倒成了我没事找事。除此之外,孙皓还有一个在外人眼中很不爷们儿的行为了——吃软饭。孙皓却不以为意,他吃准了我爱他已经到了失去自我的地步,他也很明白,无论做出

多么出格的事来,我都会一并接受。而我最擅长的便是隐忍,面对孙皓的花心,我早就练就了金刚不坏之身,只要你不过分,别让我“眼见为实”,我装瞎装聋都成,即使你“吃软饭”,我也心甘情愿,谁让我爱你呢!然而四年的恋情中,令我难以接受的是,孙皓从来不提及结婚一事,我的年龄逐渐往“剩女”堆里凑,而孙皓越来越洒脱,女人岂敢和男人无休止地耗下去?我曾多次问孙皓结婚的计划,而他每次都有借口来推辞。说实话,我自己都感觉特无趣,那种“恨嫁”的卑微简直毫无底线可言,更悲哀的是,最终我还是落了个被抛弃的结局。孙皓提出的分手

理由毫无新意,“我父母不同意咱俩的婚事,而且以死相要挟。即使将来我娶了别人,但我依旧爱的是你。”仅为最后这句话,我根本走不出失恋的阴影,一厢情愿地自我安慰。为此我特意在左手腕内侧文上了孙皓的名字,以此来纪念我们悲壮的爱情。后来才从朋友口中得知,孙皓只是用家人做挡箭牌而已,他现在的妻子属于那种事业上能给他帮助的女人,换言之,孙皓双手捧上了更金贵的“饭碗”,肯定得想办法丢弃掉以前的那个碗了。得知真相后,我的第一反应就是立即去美容院清洗那块让我作呕的文身。清洗时比当初文身经历了更加撕筋断骨般的疼痛,

尤其现在看见那个印记就有想吐的感觉,闹得我连死的心都有,自己真是愚蠢到了不可救药的地步。反反复复清洗了三次,可文身的印记还是很难去除,手腕处那显眼的伤疤,好像面目狰狞的魔鬼,在嘲笑我做过的傻事。分手至今,快一年时间了,我也经历了几段短暂的恋爱,失败的原因不能完全归咎于这块文身印记,但与其也有一定的关联。遇上有涵养的相亲男,会寒暄几句客套话,随后便不再联络了,也有人认为我是旧情难忘,是个“有故事”的女人,而且做事极端,不顾后果。也难怪,有几个男人愿意看到自己的女友身上还刺有他人名字的文身?那得多膈应人啊!

点评

一旦受伤
不做傻事

有位女明星曾说过,“人这一辈子,难免会遇上人渣男,避开即是。”的确,遇人不淑是情感中常有的事,但如果一味忍让,自欺欺人,不及时幡然醒悟,恐怕不仅仅是伤情那么简单,很可能会影响以后的幸福。女人遭遇“人渣男”后,千万不要绝望,要足够快、足够狠地洗涤心灵、忘掉旧事,更不能做傻事。如果说“人渣男”是女人心口上的一道伤痕,那么,做傻事就是继续在伤口上撒盐,最终还得自己承受疼来疼去的痛苦,真是得不偿失。把坏事变成好事,把“人渣男”当做漫漫人生路上一段丰富的经历,也不枉曾经遭过的罪。

为爱做尽傻事,到头来受伤的还是自己

讲述者:荷阳/25 岁

当初我和佟辉恋爱时,我就很诚实地告诉他,我是乙肝病毒携带者。按说,这是非常隐私的事情,

我之所以坦诚相告,为的就是以后能有健康的情感生活,谁知这却成了别人伤害我的利器。我和佟辉

是自由恋爱,他听说我的情况后,也没嫌弃什么,反倒很欣赏我的真诚。同居半年后,佟辉的家人得知了我的隐情,不同意这门亲事,而佟辉却坚决维护我俩的感情。万幸的是,佟辉的父母最终也没能拗过他,再加上我的各项检查都没问题,而且定期打疫苗,连医生都说,只要做好健康防护,我完全可以像正常女人一样结婚生子。有了医生的“圣旨”,再加上佟辉的坚持,他的父母还是点头同意了我俩的婚事。我挺感激公婆的,那时想得很简单,就是婚后一定要做个孝顺的好媳妇。可怀孕后,我的灾难也拉开了帷幕。也不知道是谁在公婆面前多嘴,说我绝对不能怀孕,孩子以后肯定会遗传我的病。从怀孕两个月开始,婆婆就极力劝我去做掉肚子里的孩子。那段日子,我忍着怀孕初期的种种不适和孕吐,定期去医院做检查,每次得出的结果都很好。哪知婆婆钻了牛角尖,认定我肚子里的孩子不健

康,任凭我手拿医生的检查报告苦口婆心地解释也白搭。佟辉一开始还站在我这边,渐渐地,他就像被洗了脑似的,也劝我去堕胎。如果说公婆年龄大、思想难以转变,我还能理解,可佟辉作为年轻人,怎么也会如此愚昧,且对自己的骨肉没有丝毫疼惜之情?为了让我做掉孩子,佟辉先是不停地对我谩骂,甚至将工作中的不顺心也赖在我头上,怒斥我是“灾星”,后来竟然发展到对我大打出手,全然不顾我是有个身孕的人。在我怀孕八个月的时候,佟辉又逼着我去引产。别的女人在怀孕期间享受的是众星捧月般的呵护,而我却要为了保住肚子里的小生命,忍着佟辉的辱骂和拳脚。女儿出生后,非常健康,可公婆重男轻女,他们连看都不看孩子一眼。女儿还没过完百天,佟辉又提出离婚。整个孕期,我就像在地狱里一样煎熬,生了女儿后,我又得了产后抑郁症,那是我感到最灰暗压

抑的日子。在女儿半岁左右时,我实在难以忍受这种折磨,选择了服药自杀,幸好被我父亲及时发现,才捡回一条命。病愈后,我像变了个人,心想,自己反正也是死过一回的人,还有什么可怕的?我现在完全是一副自甘堕落的颓废样,喝酒抽烟、爆粗口,也没心情照料一岁多的女儿,但凡谁惹着我,我就像爆发的小宇宙,彪悍得不可理喻。其实最终折腾的还是自己的身体,但我实在咽不下这口恶气。我那么爱佟辉,为了他,我忍着婆家人的白眼和讥讽,忍着旁人对我的隐疾的指指点点,没想到当初佟辉对爱情的坚定,现在却变成了一句“没有慎重考虑而走进了婚姻”。这话任谁听了不是肝肠寸断的悲愤!我和佟辉每天除了吵便是打,日子乱得一塌糊涂,我就抱着一个念头,反正也这样了,你佟辉不是要离婚吗?我就拖着,拖一天算一天,你不让我好过,你也别想肃静。

点评

尽快转身
绕道前行

和“人渣男”耗日子,就像每天在吃一碗变质的剩饭,虽说吃不死人,但对吃的人来说却毫无营养可言,而且这是一个难以下咽、令人反胃的过程。尤其面对有家暴的婚姻,女人一定要选择“零容忍”。在这种家庭里长大的孩子,很难得到正确的价值观,男孩一般会耳濡目染,认定“拳头出政权”;女孩则会缺乏安全感,将来在感情中非常容易走极端。所以说,如荷阳这类女性,有了孩子后,更要学会先爱自己,只有自己得到足够正能量的爱,才会如潺潺溪水般润泽到孩子身上。“人渣男”无非是女人临时深陷的一摊泥,只要懂得快速拔脚,彻底转身绕道,去寻找干净、有阳光的大路,前方的路,风景仍好,必定会一帆风顺、心情舒畅。

编辑:孔昕
邮箱:qlwbkx@163.com

