

齐鲁晚报 2012.12.17 星期一

揪出身边潜伏的“毒”物

近日,一则“修正液三分钟毒死小白鼠”的新闻被众多媒体报道,一时引起公众的广泛关注。很多人表示,没想到常用的修正液危害这么大。事实上,我们的身边还隐藏着不少“修正液”这样的生活用品,一旦使用不当会给我们带来很大危害。对此,本刊整理了七大类常见的有“毒”生活用品,你中招了吗?



资料图

不能过分依赖空气清新剂

专业人士提醒说,空气清新剂大多是化学合成制剂,它只是通过散发香气混淆人的嗅觉来“淡化”异味。还有一些空气清新剂,因为产品质量的低劣,本身还会成为空气污染源。特别是老人、儿童、有呼吸系统疾病或是对某种气体比较敏感的人群要注意,尽量少用。

专家支招:要想让家里保持清新的空气,常开窗通风是最好的办法。中医专家认为,床头摆个橘子,屋里放点桂花、茶叶都能起到“清新”作用。

过量使用洗手液有隐患

药物研究专家表示,洗手液的配方大部分是碱性成分,含有表面活性剂。如果一次挤太多,短时间内不能被洗净,这些物质就容易留在手上,造成过敏隐患。洗手液气味如果太浓,则可能含有一些化学合成的芳香剂成分。

专家支招:洗手液是高度浓缩而成,一滴就足以把手洗干净了,一般家庭最好买小瓶装,以免长期使用滋生细菌。此外,有些洗手液都靠酒精杀菌,不能有效去除吸附在皮肤细小缝隙中的污物,如灰尘、泥土、血渍等,所以,一旦手上沾染此类污物,最好还是先用肥皂洗手去污,然后再使用洗手液杀菌并润肤。

人造指甲别盲目“贴”

要想贴上人造指甲,首先要将指甲表层挫薄,然后在指甲上贴上仿真的人造指甲。这么一来似乎的确避免了指甲油的健康侵害,不过,德国一个健康组织发出警告,其实贴人造甲

片也隐藏着诸多健康隐患。因为将指甲表层挫薄会使指甲失去保护层,同时抵抗酸性、碱性物质腐蚀的能力也会减弱。在去除人造指甲时,指甲尤其容易受到真菌感染,导致灰指甲、皮癣等疾病,并可能引起真菌交叉感染。

专家支招:在厨房工作或从事护理工作的人群不应粘人造指甲。如果想要美甲,应选择卫生条件较好的场所进行。

消毒湿巾未必能消毒

不少标着“消毒湿巾”的湿巾其实根本不能消毒,而且很多湿巾还存在卫生隐患。专家表示,湿巾等产品禁止标注消毒、灭菌、除菌、药物等内容。很多湿巾产品中添加了酒精、香精和一些防腐材料,如果人们将湿巾当做消毒品来使用,很容易造成安全隐患。

专家支招:外出就餐使用高温消毒毛巾较安全。在自行选购湿巾时,要把握好几个标准:看标识,生产企业名称、执行标准、生产日期、有效日期等一个也不能少;将湿巾抽出一二闻一闻,是否有让人不舒服的味道;如果湿巾的黏液浓度过高,要谨慎购买,因为这些成分如果接触到食物相当危险。

谨防彩色餐具铅镉超标

普通的彩釉陶瓷餐具,制作工艺分为釉上彩和釉下彩。釉下彩的陶瓷因为表面受釉的保护,在一般环境下不会析出颜料中的重金属,使用起来比较安全。而釉上彩如果在高温或者酸性环境下,就容易析出颜料中的铅、镉等对人体有害的元素。这些元素会对人体的消化系统和肾脏造成损害。

专家支招:尽量选择内表面没有任何花纹的白瓷餐具。如果要使用彩

色陶瓷,最好先在家中用食用醋泡几个小时,尽量让表面颜料中的毒素提前溶出。

美丽印花下“暗藏杀机”

除了甲醛,劣质床上用品里还有一种危险品有着更绚丽的外表,危险品名叫偶氮,伪装就是人们最喜欢的各种花色。一些床上用品在使用了含有禁用芳香胺的偶氮染料之后,在与人体的长期接触中可能被皮肤吸收,并在人体内扩散,经过还原反应可生成致癌物——芳香胺化合物,直接对人体造成危害。

专家支招:有些床单容易发皱掉色是因为不含甲醛;选购床上用品要注意其PH值,因为PH值超标会引起皮肤瘙痒等炎症,对于皮肤敏感的人来说危害更大,目前纺织品的PH值被限定在4.0-7.5之间,选购时多留意一下即可。

“激素”玩具毒害孩子

去年5月份,一家国际环保机构公布了一项抽样调查结果,国内市场上大量存在的塑料玩具含有危害儿童健康的邻苯二甲酸酯类物质,据介绍,这类“环境激素”,可能影响包括人类在内的各种生物的生殖功能、免疫系统和神经系统。

专家支招:首先看产品是否通过了国家强制性产品认证,即是否有“CCC”标志。同时,注意查看玩具是否标注了制造商或销售商名称及地址、制造商或分销商的商标、标记以及产品的主要材质或成分、安全警示语、产品合格证等;谨慎购买带有强烈香味或有异味的玩具,最好到正规商场选购填充玩具。

整理/佟霞

行业动态

2012中国阿胶冬至滋补文化节开幕

12月12日,2012中国阿胶冬至滋补文化节在道地阿胶之乡——山东东阿县隆重启动,正式开启国人冬季滋补养生的大幕,卫生部副部长、国家中医药管理局局长王国强等相关领导出席了开幕式。

据介绍,此前已成功举办五届中国阿胶冬至滋补文化节旨在回溯中华传统养生精髓,呼吁人们师法自然,在冬季滋补机体养藏能量,以强健的身心迎接新的一年。专家表示,阴阳处于收藏状态的冬天对于养生最为关键。中医学认为,“冬至”是冬三月气候分界线,由此阴气始退,阳气渐回,如在这个时候进补,可扶正固本,培育元气,有助于体内阳气的开发,增强体质,提高抗病能力,为来年身体健康打下坚实的基础。作为养生大国,历史上中国人在冬季特别是冬至节气都有通过进补阿胶、膏方等方式滋补养生的传统。而按

照史书记载,自汉唐以来,东阿县便有了冬至炼胶的传统,古代君王甚至会在这一天派大臣到东阿监制“九朝贡胶”以求来年的身体健康。

国家级非物质文化遗产东阿阿胶制作技艺代表性传承人秦玉峰表示,作为道地阿胶的发源地,东阿县联合国内阿胶行业领军企业东阿阿胶,于2007年开始在东阿县依据中医理论和古法工艺炼制极品九朝贡胶,这是东阿阿胶在身体力行地传承弘扬中医药滋补国宝,同时也是为了唤起人们对中医药文化的集体记忆。

开幕式上,东阿阿胶还与浙江大学、哈工大签署战略合作协议,将共同建设国内首个阿胶品质管控体系及国家胶类中药工程技术研究中心自动化实验室,致力于阿胶的标准化建设。

(本刊记者 宿可伟)

国内首部患者版乙肝防治指南发布

“乙肝表面抗原携带者需要治疗吗?”“成年人需要接种乙肝疫苗吗?”12月9日,国内首部患者版乙肝防治指南《轻松生活每日一读——慢性乙肝患者随身指南》在京发布。该书以问答等通俗易懂的形式传递中国《慢性乙肝防治指南》中的内容。

该书由吴阶平医学基金会、中华医学会肝病分会和百时美施贵宝公司联合推出。书中所有的问题均根据乙肝患者常见的困惑和疑问制订,并由全国多位权威肝病专家从科普、治疗、生活等多个角度深入浅出地做出解答。

据专家介绍,规范的

乙肝抗病毒治疗可以延缓疾病进展,降低肝硬化和肝癌的发生概率。如果患者早期并全程使用强效抗病毒药物,不但能延缓肝病进展,还可预防耐药。然而,据2011年吴阶平医学基金会公布的一项调查结果显示,近67%的受访乙肝患者对抗病毒治疗持悲观或怀疑态度。这一信息反映出我国目前乙肝抗病毒治疗的规范化程度仍然不高,对抗病毒治疗的认知还不够全面。据悉,在今年美国肝病学会公布的一项研究结果显示,长期使用强效低耐药药物恩替卡韦可降低肝癌发生率和复发率。

糖尿病新药在我国研制成功

日前在北京召开的“第四届国际中医糖尿病大会”上传出一个令糖尿病患者特别振奋的消息,由中国中医药学研究院数十位糖尿病权威专家共同研制的降糖新药“康得快”,经过5573例患者近7年的临床试验终于获得成功。该药是从我国传统中药桑叶中找到攻克糖尿病的关键物质。

国药“康得快”3天平稳降血糖,一周新生胰岛素。一般服用3-7天血糖平稳下降,停用其他降糖药物,II型糖尿病患者注射胰岛素可一次停掉1/3。服用1个月血糖被控制在正常范围内,四肢有力,视力有所提升,瘙痒缓解,坏疽减轻,腹泻便秘消失;新生胰岛细胞生成,患者可放开饮食。服用3-6个月

胰岛素释放系统恢复正常,可逐渐停药,并且拥有正常血糖,可正常工作和生活,从此远离糖尿病。

“康得快”清糖毒,排药毒,直接阻断糖尿病的发病基因,预防和终止并发症的发生,激活和修复胰岛功能。攻克了我国几代糖尿病专家想解决而未解决的医学难题,让广大的糖尿病患者梦想实现。

郑重承诺:凡糖尿病患者服用“康得快”一疗程未完全康复者,厂家将免收药费提供“康得快”继续服用,直至康复。紧急通知:从12月22日开始“康得快”每疗程价格上调180元,并且停止赠送三诺血糖仪或东方名目贴,特此通知。

为了抵制虚高药价以及避免患者购买到假冒药品,康得快率先

在全国采取直接从药厂订购发货,减去中间加价环节,以工厂价直供患者,全国免费订购电话:400-00-96117,400-00-96707或拨打0731-82246486订购(订购时需供患者本人身份证号码,热线繁忙敬请耐心拨打),全国免费送货,货到付款。湖南正清制药集团股份有限公司 国药准字Z43020188

“三好一满意”风采展

齐鲁医院三学科跻身“中国医院最佳专科”

日前,由复旦大学组织评审的《2011年度中国最佳医院综合排行榜》和《2011年度中国医院最佳专科声誉排行榜》正式发布,山东大学齐鲁医院跻身最佳综合医院排行榜前三十,妇产科、神经外科、血液病学科进入各专科排行榜前十名。

经专家评选,在《2011年全国最佳综合医院排行榜》中,全国共有100家医院进入“百佳”,山东省共有两家医院进入此排行榜,齐鲁医院名列第29名,比去年上升七个位次。在《2011年度中国医院最佳专科声誉排

行榜》中,齐鲁医院妇产科名列排行榜第七名,是山东省内医院中单项专科排名最高的专业,该院神经外科和血液病学科也首次进入排行榜,并分别名列专科第十名。在病理科、耳鼻喉科、风湿病、消化病、心血管病等临床专科的榜单中,齐鲁医院也获提名。

自2009年开始,复旦大学医院管理研究所每年会推出《中国医院最佳专科声誉排行榜》和《中国最佳医院综合排行榜》,这是一项由独立第三方的医院管理学术机构开展的公益性项目,以同行评议的方式进行。(王珺 赵永鑫)

博兴县中医医院取得职业健康检查资质

近日,博兴县中医医院通过山东省卫生厅专家组检查评审,取得了职业健康检查资质。山东省卫生厅组织的专家评审组通过对县中医医院进行现场考核和评审后一致认为,该院在机构、人员、技术设备和管理体系等方面符合资质认证考核要求,具备开展职业健康检查能力。省卫生厅向博兴县中医医院颁发了《职业健康检查资质证书》。

据了解,博兴县中医医院是一所集医疗、急救、科研、教学、预防、保健、康复于一体的

二级甲等综合性医院,医院各相关专业学科分类齐全,拥有各类高、精、尖等先进医疗设备。该院体检科依托医院的人才、设备、服务优势,热情周到的为个人、团体、机关、学校、企事业单位等,提供快速便捷,优质健康体检服务。该科成立以来,共接诊各类体检人员达数十万多人次。通过体检,检出脂肪肝占36%、高血脂占20%、高血压占27%、糖尿病占6%左右。在女性体检中患乳腺疾病者约占38%左右,患子宫肌瘤者约占30%。针对患病情

况,组织各科专家进行会诊,由专科专家进行指导治疗。需要饮食调节或者锻炼者可给予保健指导,开具健康教育处方。此次取得职业健康检查资质标志着医院健康预防保健特别是中医医药保健服务工作又迈上一个新的台阶。

据介绍,职业健康检查,是指对接触职业病危害因素的人员进行的特定检查,目的是及时发现由职业危害引起的健康异常情况,及早治疗,及早预防职业病的发生,保护劳动者的健康。(通讯员 郑振然)