

接连高烧两周,男孩查出白血病

持续感冒发烧查查血常规

本报泰安12月16日讯(记者刘来)“持续的感冒发烧,有必要去查查血常规。”13日,泰山医学院附属医院血液内科主任张志璐做客本报空中诊室,为我们讲解了常见血液疾病的诊断和治疗方法。

张志璐主任介绍,一个月前,医院病房收治了一名13岁的男孩亮亮(化名)。亮亮因为发烧曾就近到村诊所治疗,被诊断为“感冒”,连续打了两个礼拜吊瓶不见好转,

高烧仍反复发作。后来经乡镇医生介绍,转到泰山医学院附属医院一查,亮亮患上的其实是急性白血病。通过医院的正确诊断,积极救治,目前症状已经得到有效缓解。“白血病的初发症状多是不明原因的发热、乏力,很容易被误诊为是普通感冒,按照感冒盲目治疗容易延误病情。”张志璐主任说,发热病人不要一出现症状就急于通过打针吃药等方式退烧,而应该先查明发热原因,“这时做血常规检查就

是最基本、有效的。”

通过血常规检查,首先可以明确发热是细菌性感染还是病毒性感染,避免误诊;而且血常规检查可以提早筛查血液疾病。遗憾的是,目前不少单位的体检中,却没有这一项。据介绍,今年50多岁的许强(化名),在泰城一家省属单位上班,每年单位都组织体检,但体检项目没有血常规这一项,连续三年的体检都没有查出问题。今年初,许强出现了身体疲倦乏

力、头晕、经常感冒等症状,到医院又查血糖、又做胸片,最后一查血常规发现白细胞异常增高,通过骨髓检查竟然是患上了慢性白血病;今年65岁的李老师是一退休教师,每年儿子也领这位老人查体,连续几年也查出过冠心病、高血压等常见病。最近李老师也总感觉乏力,她到医院查血常规发现贫血,后来通过做大便检查、胃镜检查,确诊是胃癌晚期。“如果在各种健康查套餐中增加血

常规这一项,就能及早筛查出很多疾病,治疗难度也会减少很多。”张志璐主任说。

张志璐主任介绍,白血病的致病因素较多,常见的有病毒感染、环境污染,蔬菜中的添加剂、农药残留、家庭装修等都可能是健康的潜在杀手。出现反复发烧、疲倦乏力、头晕面黄、鼻子出血、牙龈出血、皮肤出血等症状,都应该去正规医院做血常规检查,确定病因对症治疗。

坐诊专家

张志璐,泰山医学院附属医院血液内科主任,副主任医师、副教授。山东省医师协会血液医师分会委员,山东省免疫学会血液免疫分会委员,泰安市血液病学会委员,泰安市抗癌协会理事。医院第二届“优秀执业医师”。

1992年毕业于泰山医学院,毕业后一直从事血液病的临床、教学与科研工作。能熟练处理血液系统常见病、多发病,尤其擅长贫血的鉴别诊断及白血病、淋巴瘤、多发性骨髓瘤等的系统规范化治疗,在重症再生障碍性贫血、顽固血小板减少性紫癜、重症感染等急危重症救治方面积累了丰富的经验。发表学术论文10余篇,参编著作多部。

骨髓穿刺一分钟检测不少血液病

白血病是造血系统的恶性肿瘤,也是引起青少年死亡较多的疾病。但是,白血病并非不治之症。泰山医学院附属医院血液内科主任张志璐介绍,远离污染源可有效降低患病概率。通过及早发现、正确治疗,很多白血病患者都达到了临床治愈,生活质量明显提高。

1 房子装修完剩料快搬走

大量调查显示,家庭装修造成的污染,会增加儿童白血病的患病概率。张志璐主任介绍,环境污染是白血病的重要诱因,因此人们平时要注意,远离室内室外污染源。很多家长骑电动车接送孩子,在车流拥挤的马路上散步,很容易通过呼吸道吸入较多汽车尾气,因此,需要注

意佩戴口罩;刚装修完的房子里,空气中甲醛、甲苯、二甲苯等有害物质浓度较高。另外劣质的瓷砖、花岗岩的辐射都很严重,这些都是血液病的致病因素。“室内装修用的皮革、胶水、油漆和黏合剂是苯的主要来源,具有较强的挥发性,因此在装修结束后,应及时将上述剩余材料进

行处理,不宜长期放在家中。”张主任建议。

张志璐主任提醒家长,为了让孩子远离白血病,家具和装修材料最好选用环保材料,装修后应通风一年,入住前可以请专门的检测机构检测甲醛、苯等毒性物质是否超标,确保不超标后再放心入住。

2 骨髓穿刺像打针那么疼

张志璐主任反复强调,骨髓穿刺是诊断血液病的最基本、最重要的检查。但不少患者出于认识错误,对骨穿检查有排斥心理。“有的人一听骨穿俩字,就冒冷汗,其实是不了解骨穿的过程。”张志璐主任介绍说,很多电视剧为了煽情、表现的骨穿过程非常痛苦,让人看了不寒而栗。此外,部分基层医疗机构因为穿刺水平有限,在给病人

做骨穿时,给患者留下了心理阴影。

张志璐主任告诉记者,在血液科医生看来,骨穿是非常简单的,骨穿不会造成重要脏器的损伤也不会留下后遗症;由于穿刺时进行局部皮肤麻醉,患者所体会的疼痛感与平常打个小针差不多。“只要患者骨髓没有纤维化,一分钟以内就可以完成骨穿。”张志璐主任说。

骨髓穿刺检查包含很多内容,通过有经验的医生帮助选择必要的项目组合,可以确诊疾病,进而进行对因治疗,可以说是有效治疗血液疾病的基础工作。

泰山医学院附属医院检验科与广州金域检验公司强强联合,能开展非常全面的骨髓检查项目,患者足不出泰城,就能享受到国家级的检查水平。

3 体检中应加入血常规

白血病的发病初期,可以简单地表现出类似普通感冒的症状,极易造成误诊漏诊。很多基层医疗单位为了满足患者需求,存在滥用抗菌药物现象。对此,张志璐主任告诉我们,必须区分发烧是病毒感染还是细菌感染,才能考虑是否用抗生素。血常规检查,是区分感染原因、筛查血液病最价廉、有效的方式。

现在人们生活水平提高了,大

家对健康保健的意识也增强了,到了年底,很多年轻人送给老人的礼物也包含健康查体表。但查体根据不同年龄、不同需求有不同的套餐包,很多单位只重视血糖、血脂、肝功能等检查而忽视了血常规、尿常规、大便常规等基本检查项目。有的血液系统疾病像缺铁性贫血、再生障碍性贫血、骨髓增生异常综合征、血小板减少性紫癜、自身免疫性溶血

性贫血、多发性骨髓瘤等在发病早期由于起病隐匿、症状不典型,多数患者很难自我察觉,而一旦疾病进展、症状典型,治疗效果大打折扣。张志璐主任建议,单位体检中应该加上血常规项目。而市民平时如果觉得乏力、面色苍白、骨痛、不明原因发热、鼻出血、牙龈出血、月经过多等,一定要及时到医院测一下血常规。(刘来)



泰山医学院附属医院 血液内科

泰山医学院附属医院血液内科成立三十余年,一直承担着本地区血液病的临床、教学、科研、健康咨询及康复病人的随访等工作,现为泰山医学院内科硕士生培养点,开设床位20张,2009年被泰安市卫生局评为第一批医疗质量示范科室。

科室有一支整体素质高、积极向上、团结协作、甘于奉献的专业技术队伍。现有医师7人,实验员1人,其中主任医师、教授1人,副主任医师、副教授2人,硕士研究生导师2人,医学硕士4人。病区护理人员14名,其中主管护师2人,护师6人,护士4人。

科室向来注重人员业务素质的提高,学习气氛浓厚,每年不断参加全国血液病会议,多次派人到上海瑞金医院、天津血液病研究所及北京人民医院等全国著名血液病诊疗中心进修学习,及时将先进的诊疗技术应用于临床。近年来结合病人的病情探讨个体化治疗方案,使化疗方案及激素应用更加规范化、合理化;对严重感染采用抗生素降阶梯治疗,对真菌感染提高重视及早抢先抗真菌治疗,对强烈化疗严重副作用早期预见并制定抢救预案,逐一实施,在危重血液病的救治上积累了丰富的经验,已成功救治极度粒细胞缺乏、极度血小板缺乏、重症感染等多例危重患者。连续4年获得院级危重患者抢救成功奖。

科室技术力量全面,拥有独立的血液学实验室,开展骨髓细胞学、骨髓组织化学染色及溶血性贫血相关项目等检查,与广州合作开展细胞的免疫标记物、染色体及融合基因检查,使血液病的诊断符合国际标准,更加准确、全面。
电话:0538-6237419(病房)
6237417(门诊)

科室简介

下期预告

心脏瓣膜疾病在我国是一种非常普遍的心脏疾患。随着人口老龄化加重,老年性瓣膜病以及冠心病心肌梗死后引起的瓣膜病变越来越常见。下期空中诊室(12月20日),我们将邀请泰山医学院附属医院心外科专家郑勇副主任医师,为我们讲解心脏瓣膜病的外科治疗。欢迎咨询。