

饼干越易燃烧越没营养?

专家:仅从易燃判断“没营养”有些片面

本报12月17日讯(记者 赵伟) 近日,一段新闻视频在网上流传,称用火一点就着的饼干,因含油量大容易燃烧被指“没营养”。记者实验发现,所有含面粉的干性饼干等食品基本上都能燃烧。业内人士也表示,仅从易燃来判断“没营养”有些片面。

17日,记者来到超市调查发现,大部分饼干配料的前三名都是小麦粉、白砂糖、植物油,营养成分表中也是标有能量、蛋白质、脂肪等,其中,脂肪含量大都在30%以上,有的甚至达到了57%。记者选了六种脂肪含量不同的饼干进行实验。

记者首先选了一种油脂含量较大的饼干,这种饼干脂肪含量为50%,从表面就能看出含油量高,用手一摸,手上也能留下油脂。记者将饼干用打火机点燃,马上就能燃烧,火势很旺,火苗能达到10厘米,一块饼干两分钟就化为灰烬。

随后记者又选了油脂含量在30%左右的几种饼干,这些饼干没有高油脂的饼干好烧,火焰也小,但还是能全部烧光。又点燃了几块油脂含量更小的饼干,燃烧也更加困难,但还是能燃烧。根据实验分析,含油量越大越好烧,油脂低的饼干,燃烧的速度慢一些,点燃时间也长一些,看样子这些饼干能



含油量越大的饼干越容易燃烧,火苗也大。 本报记者 赵伟 摄

燃烧是跟油脂有关系。

记者又找来一种没有油脂的饼干,虽没有立即冒起大火,但只要点燃的时间长一些,饼干还是照样能烧起来。“没营养”的其他一些面食如干面条,同样也能点燃。

“用燃烧的情况来定饼干的营养度,这是一种片面的做法。”山东营养协会副会长杜慧真介绍,饼干燃烧很正常,因为饼干的原材料

就是面粉,面粉加上油脂,就很容易燃烧。但燃烧不代表饼干就没有营养,饼干大都是有营养的,能够为人体提供一些营养物质和能量。“但不管是含油脂大的还是没油脂的饼干,长期食用对身体也是没好处的,一般饼干都当点心就行,如果长期当主食食用,会引起肥胖或营养不良。因此,单从容易燃烧来判定饼干是否有营养,是不科学的。”

杜慧真还指出,不仅是面粉加油脂容易燃烧,就是面粉、面条等没有任何油脂,只要没有水分或水分含量少,也非常容易燃烧。记者查阅资料也了解到,面粉是碳水化合物,是有机物,有机物都能燃烧。“值得注意的是,一些食品除本身易燃烧之外,在加工过程中,还添加一些容易燃烧的添加剂,这样的食品,容易燃烧也很正常。”

马虎失主幸遇好人 三万现金失而复得

本报12月17日讯(通讯员 王丁 见习记者 王昱) 17日,来自济宁鱼台的私企老板司鉴先生在岳父、朋友的陪同下,从老家赶到济南槐荫区段店镇,一见到这里的党政办公室主任赵青,司鉴激动地说:“感谢恩人,让我岳母又有了‘救命钱’。”

据了解,司鉴的岳母在山东省肿瘤医院住院,他本人则经常开车往来于鱼台和济南之间。16日下午5点,司先生探望完岳母回鱼台的路上,忽然接到一个陌生来电,对方的一句话让他摸不着头脑:“请问您是不是丢了什么东西?”

他立即下车检查后备箱,忽然感觉大脑一片空白——他随身带着的一个小箱子不见了,那里面放着的的东西几乎是他的全部身家。司先生赶紧回应,并将自己箱子里面的

物品大致说了一遍:“三万元现金、一张身份证、8张银行卡、各种票据,还有几张重要的借据”,价值总计三十万元,其中二万元钱是刚刚从朋友那里借来给岳母看病的钱!

原来,司先生为了照顾在省肿瘤医院治疗的岳母,在附近的小区租了一套房子。当天有事要赶回鱼台,在楼下收拾东西,一时忙忘了放在地上的箱子。幸而同小区一位居民捡到箱子,送交传达室并且联系了失主。

晚上6点左右,司先生委托内弟到段店镇政府宿舍传达室与捡到皮箱的人见面,一起点验了箱子里面的物品,没有丢失任何物品。而拾金不昧的好心人连名字都没留下就走了。司先生通过传达室的郑大爷,才知道拾金不昧的人是段店镇机关干部赵青。

济南北大皮肤病医院
JINAN BEIDA SKIN HOSPITAL
新农合定点单位 看病报销更省钱

璀璨周年 北大周年庆

活动时间:12月10日—12月31日

十元检查 半价治疗

济南北大皮肤病医院周年感恩回馈

九大项检查每项10元

检查项目	原价	现价	检查项目	原价	现价	检查项目	原价	现价
银屑病皮损检测	25元	10元	肾功能检测	25元	10元	螨虫检测	25元	10元
肝功能检测	40元	10元	血脂	20元	10元	尿常规	15元	10元
风湿检测	35元	10元	血液细胞分析	20元	10元	白癜风显微检测	70元	10元

十大项技术 治疗费半价

技术一	技术二	技术三	技术四	技术五
本草渗透活化疗法——突破银屑病反复发作难题	经络体质纠正疗法——过敏性皮肤病终结者	黑素介入技术——以色列色专治白癜风	澳洲HYZ熏蒸治疗舱——开创湿疹治疗新局面	德国311窄谱UVB治疗系统——治疗皮炎新技术
技术六	技术七	技术八	技术九	技术十
矿物质疗法——专治神经性皮炎	光介导疗法——直击下肢溃疡病灶	二十一世纪活肤再造术——快速治疗烧烫伤	点阵激光修复术——无痛祛除各种疤痕	汉方舒经通络疗法——专治褥疮不复发