

我们的态度决定我们的未来

综合征，你有木有？

现在，大多数白领每天都在承受来自工作、生活的重重压力，压力得不到释放，久而久之就容易被各种综合征缠上。如，宅男宅女们每天下了班之后，也不愿意出去逛街，以至于衣服、鞋子、日用品甚至马桶都网购，这样会很容易形成快递依赖症；还有白领们每天使用电脑的时间比较多，有时候打开网页的速度较慢或者传输文件的过程中突然中断了，就会看见他们狠狠地敲键盘，这可能就是典型的网怒症……

最近，网上流传外国网友写的《拖延症之歌》，很多网友直呼这简直就是自己日常生活、工作的真实写照。那么，你有哪些综合征呢？该怎么预防、改正这些综合征呢？下面，我们一起来看看。

导读

C26 你是拖延症患者吗

C27 盘点2012年各类综合征

C28 巧用耳软骨 隆鼻更安全

C29 父母请多一些笑容教育

编辑：朱桂杰 美编/组版：武春虎

