

我们也有基层健康指导员啦

若你热心公益事业、有健康的生活方式,那就来报名吧

□记者 王帅 报道

本报12月18日讯 18日,竹岛办事处文昌社区的邹文娜填写了基层健康指导员志愿书。日前,威海市卫生局与威海市爱卫会在全市联合开展“健康山东·全民健康生活方式”基层健康指导员选

拔活动,指导员接受培训后,在社区、学校、公司普及健康和宣传健康生活方式。

作为一名社区志愿者,邹文娜听到指导员选拔活动后,主动到居委会报名。她希望能多学些健康生活方式知识,掌握相关技能,为社区居民普及基本健康常

识。文昌社区主任张秀妮介绍,社区以往采取请医院进社区的方式宣传健康知识,但这不是常态化方式,“社区缺少基层健康指导员对居民进行基础健康知识指导。”

市卫生局疾病控制科工作人员介绍,为扩大市民健康知识传播队伍,倡导和促进社区居民学

习掌握科学的健康知识和健康生活方式,市卫生局与市爱卫会面向基层医疗卫生机构专业人员、学校校医、社区居民,选拔志愿传播健康公益知识的健康指导员。每个社区、学校和较大的厂矿企业至少推荐或选拔1人,开展区域内自发的健康宣传活动。选拔

结束后,卫生部门将统一组织培训。

据了解,竹岛办事处来自学校、社区等26人已报名为健康指导员。目前仍为报名阶段,凡是热心公益事业、志愿参与健康生活方式宣传活动的、有健康生活方式的市民均可报名。

节前租房 教您省钱又划算

春节前房源充裕且房租较低,不少市民已准备“下手”

□实习记者 唐双飞 报道

本报12月18日讯 春节临近,往常房屋租赁市场进入淡季。18日,记者走访市区几家房屋中介却发现,由于节前房源充足,租金较节后便宜,不少租房客选择了节前租房。

在市区大世界附近的一家房屋中介的工作人员介绍,目前选择租房的人并不算少,“不少租房者瞅准时机提前租房,避开节后租房高峰”。

“由于目前自己租的房还有两个月就到期,春节之后恐怕不好租,所以想提前看看租房情况。”市民杨先生说。杨先生刚来威海工作时间不长,由于目前所租房是短租,且地理位置离工作单位比较远,考虑到节后房源紧张,且担心节后租金上涨,所以提前做好租房准备。

市民王先生在市区光明路上有一套80平米三室一厅的房子,

月租金1200元。“如果节后,租金要上涨200元到300元,因为节后租房的人比较多”。但是考虑到目前房屋一直处于空置状态,提前租出去总比空置两个月等租赁市场高峰期时出租划算,所以打算节前低价出租。同样,家住金猴家家悦超市附近的董先生也表示,目前有一套房屋想出租,“我打出租房广告之后,平均每天三四个人来电话咨询。”

市区昆明路上一家房屋中介所工作人员林女士介绍,节前房源比较充足,租房的人不多,价钱也较节后低,对于租房客来讲比较合适。“以大世界附近一套三室一厅90平米的精装修房子为例,目前价格是每月1300元,预估节后会涨到1500元左右。”

目前,不少房源转售为出租或租售并举,年底房源供应比较充足,房租出现小幅下降,租房时机年底要好于年后,租房者选择节前租房比较划算。



中医义诊

日前,威海中医院的医生护士走进东北村社区,为社区居民义诊,并讲解冬季养生需要注意的问题,吸引了数十名居民追捧。

本报记者 李彦慧 摄影报道