

行业资讯

# 不让痘痘 陪我过年

——招募30名严重痘友参加“99元3次体验健康祛痘”活动



祛痘专家:秦媛主任

莫研,女26岁,未婚,在莱山区工作,长痘时间7年。

我家是外地的,在烟台工作,年前才能放假回家。往年我最怕回家了,一脸痘痘,看着妈妈精心为我准备的美食也不敢贪嘴,一吃油大的、辣的,痘痘就疯狂生长,都是发红的大包。一看脸上红一块紫一块的,再漂亮的衣服穿着也没感觉。尤其怕和朋友们在一起,要好的姐妹都有了归属,只有我还是孤家寡人,心里非常自卑,都不愿意出门了,那种痛苦,只有长痘的人才知道。为了治病,我用遍了方法,去美容院治,去药店涂药膏,喝汤药……却越治越重,每次都满怀希望,每次都彻底失望。就在我快绝望的时候,一位同事大姐,向我推荐到佐康专业祛痘中心去治疗。她说,佐康祛痘中心是专业治疗痘痘的,她的孩

子长痘就是朋友推荐去那儿治好的,口碑很好,来治疗的痘痘患者特别多。

去了以后,秦媛店长详询问了我的长痘情况,帮我制订了一套属于我的祛痘方案,并且承诺1个月之内治好,签合同,拍照片,治不好全额退款。这彻底打消了我的顾虑。秦店长说,青春期时油脂分泌旺盛,多余的油脂堵塞毛孔引发炎症才会长痘痘的,而不正确的祛痘方法延误了病情,再加上工作压力、心情压力使炎症加重了,遇到刺激,就爆发成丘疹性脓包性的,对皮肤损伤很大,我需要边治疗边做毛孔疏通和消炎。

当我亲眼看到黄黄的油脂被洗油管吸出来那一刻我心里都觉

得透亮了。2-3天后,皮肤不油了;7-8天后,治疗过的地方特别平滑……现在20多天过去了,我简直就像换了个人,痘痘没了,炎症没了,皮肤亮了。秦店长告诉我,再坚持修复、巩固一段时间,等到过年时,谁也看不出我长过痘。我太开心了,想对长痘的朋友说,不要犹豫了,快去她家治病吧,只有你治了,才会知道效果有多好!

——一位痘友的心声

开发区佐康店(分店):6398791  
开发区彩云城南门对面海诺大厦1315室  
芝罘区清颜店(总店):6263931  
芝罘区第一大道大厦1106-2室  
烟台网站www.yantaiqudou.com  
全国加盟咨询:18604606080 张经理

祛痘课堂

## 冬季怎样预防痘痘



很多痘友以为夏天过去了,痘痘也该消停了。可事实往往与愿望相反,冬季的痘痘也越来越猖狂,那冬季应该怎样预防痘痘呢?

油性皮肤保养要留心冬季寒冷皮肤紧绷,油脂不容易顺畅的代谢出去,所以洁面时要用温水打开毛囊,及时清洁掉多余的油分,防止油脂聚积过多形成痘痘。出门最好戴口罩,防止把脸冻伤。给治疗增加难度。

洗脸要注重细节洗脸前先把手洗干净,选择痘痘专用的弱酸性洁面乳,用指肚揉搓出细腻的微沫,轻柔地从内到外打圈洗脸,力度要轻,以免刺激肌肤,留意发髻处的肌肤也要洗干净。冬季洗脸早晚各一次,夏日中午可增加一次。洗脸次数过频也会伤害皮肤。有痘不要挤,清洁肌肤后要及时擦抹清爽保湿的护肤品,适度补水滋养,才能保持水油平衡的状态。涂抹补水润肤产品时要避开痘痘生长的部位,分区涂抹。不要自己挤、抠、挠,抓已经形成的痘痘。一定要到专业的祛痘场所做消毒后的清理治疗,防止痘痘中的丙酸杆菌扩散,留下疤痕。 秦媛

健康美牙

# 牙齿要好看,方法也很简单

如果拥有一口洁白整齐的牙齿,微笑就会格外自信,不管是工作、面试还是应酬都会更有感染力。但是很多人面临牙齿缺失、牙齿稀疏、牙齿排列不整齐、黄牙等状况,给他们平添不少苦恼。有没有一种合适的方法来帮助他们又快又好地实现一口美丽牙齿的梦想呢?据鹏爱(曹博士)数字口腔中心的专家介绍,目前,德国3D数字美牙技术已经被引入我国,为一些想美牙的市民带来希望。

**数码冠——“含”在口腔里的数码技术**

数字美牙技术是继续烤瓷牙,美容牙体之后的又一创新。数码冠是利用先进的数字化设备,采用进口全瓷材料、通过3D数码雕刻定位,并配以专业美牙医师

严格按照美学标准,根据个人的牙齿长短、大小来进行高低有序的整体排列。

**数码冠——轻松跟“丑”牙说再见**

鹏爱(曹博士)数字口腔中心美牙专家介绍,数码冠美牙技术是在不损伤牙齿、牙龈的前提下根据牙槽骨的形态对牙齿进行修整,整个过程无痛苦。第一次就诊时,在专家的操作下,数码技术会记录下顾客牙列和牙齿形态,然后进入后期制作,7天之后顾客二次就诊,符合个体个性的美牙就会制作成型,一口美丽的牙齿就会从此与顾客相伴。

**数码冠——能帮您实现最自然的美**

据了解,数码冠美牙种类

繁多,但效果各异。在鹏爱(曹博士)数字口腔中心,专家会根据每一位顾客的脸型、肤色、唇形、牙齿形态、排列状态等亲自进行个性化综合设计,不仅考虑咬合关系,更注重兼顾整口牙齿的美观、面部的整体协调,会根据每个人的身高、面形、肤色以及职业需要来设计制作以求达到既符合东方人的审美观点,又不失每个人的个性特征。辅以引进的全智能数字化口腔成像检测系统等先进设备,最终设计



并完成符合美学、医学、材料学、口腔力学的理想数字美牙技术。数字修复后,每颗牙齿的切缘、牙体、劲缘色泽调和有序,更富有层次感。美牙不拔牙,仅需7天即可终生拥有珠贝靓齿!

咨询热线:1395455093

# 罗丹帮你打造迷人身材

大连罗丹形体管理咨询有限公司来烟



□专刊记者 朱桂杰

你是否在镜子前站上5—10分钟,认真地看过自己的身材,像审视自己的脸是否又多了一条皱纹一样来审视自己身材的每个部位的变化,比如,胸是否变小了,胸是否下垂了,胸是否空了没有以前饱满了;腰是否又粗了,臀是否下垂了,后背是否变厚了,有八字纹了等等的变化……出现了这些情况应该怎么办呢?

## 身材漂亮有接近20个数据数值

近日,记者采访了罗丹形体管理的罗丹老师。她说,可以通过

形体管理,让你的胸不再变小,不再下垂,不再成为布袋子胸,腰不再继续变粗,臀不再要继续发散、下垂,后背没有蝴蝶肉和八字纹。如果你的身材做到及时管理,60岁一样依然可以拥有迷人身材。“漂亮身材是有标准的,不知道标准,盲目减体重是不科学的,盲目地减肥对身体造成的伤害是无法估计的。身材漂亮的标准是根据你的年龄和身高有一个最漂亮的胸、腰、臀等接近20个数据的漂亮数值,只有接近这个数值以及形状的时候,你的身材是最漂亮的,穿衣服最有效和气质。”罗丹这样告诉记者。

## 导致身材变形原因多种多样

罗丹告诉记者,其实,导致身材变形的原因是多方面的,如压力、甲状腺运转不畅、炎症、线粒体运转不畅、食欲系统不能控制等等,找不到正确的原因,只用目前简单的减肥方式,又怎能有个好的结果呢?很多女士身材走样,都觉得是自己运动太少,吃的太多,而没有找到真正身材变形的原因。很多女士吃的不多,运动也比以往还多,而体重还增加了,身材走样啦,而还在节食运动,你觉得能有效果吗?其实,这个是典型的压力导致身材走样。而很多人不会想到压力也能让自己的身材走向崩溃的边缘,包括很多的权

威机构也没有把压力看成是身材走样的其中一个原因。

## 身材走样的真正原因

据了解,要想长期保持好身材,必须要有全方位科学的管理方案才能保证。女性如何能长期保持身材不变形是世界性的难题,罗丹形体管理为国内外成功女士做身材管理,使她们身材多年保持不变形,并长期保持优雅气质。

很多女士体重并不超标,而还在盲目减肥,结果让自己身材没有了曲线,胸也被残酷的减肥减空了。作为女士,身材是需要凹凸有致更漂亮,更有女人味,而不是简单的“瘦”就漂亮。罗丹形体管理会根据你的年龄、身高、体重测试你目前身材的数据及新陈代谢测评,准确检测出变形的原因,并为您设计一套科学合理的管理方案,无需手术,节食,帮助您修复变形身材并解决您的着装难题,长期保持自信身姿。

罗丹形体管理帮你设计完美身材的解决方案,科学合理地调整各个部位的相关数据和形状(比如,你的胸围比漂亮的胸围小,那就先丰胸,你的胸围比漂亮的胸围大,那就先缩胸,或者你的胸太垂,那就先提升等),让你身材更立体和协调,而不是更“瘦”,并且帮你保持长期调整完后的效果。

咨询热线:0535-6888338

## 相关链接

**案例1** 张女士,年龄40岁,身材169厘米,体重是63公斤,自己感觉胸部不够丰满和不够漂亮(胸容量比漂亮值小了6厘米),腰围78厘米(腰围比她自身漂亮数值多了10厘米),在身材管理的期间,体重增加到67公斤,胸容量增加了4厘米,腰线瘦了5厘米,腰臀比例为0.73,漂亮腰臀比例为0.69-0.75),后背尺寸比原来薄3厘米,虽然体重增加了几斤,但是,整体身材看上去年轻了15-20岁。为什么在体重增加的同时,身材还能看上去比以前更漂亮,更年轻。原因是管理后的身材比以往身材的比例更协调,各个部位的数据比例更能接近自身的黄金比例。从身材管理到现在,已经有数年的时间,一直保持着迷人的身材,天天充满喜悦。

**案例2** 李女士,45岁左右,身高164,体重75公斤,曾经为了身材,多年减肥;在身材管理之前,身材由于不合理饮食,长期节食减肥,反反复复,最终让体重增至到了75公斤(减肥时体重为60公斤),皮肤松弛,已经对减肥失去信心。身材管理期间,通过多方面的症状分析,发现身材变形主要

原因是由于身体内部炎症所致。在管理身材期间,让她通过正确饮食和身体自身的基因交流,在没有节食的情况下,让身材在3个月的时间从75公斤降到了65公斤,在身材管理之前,胸部下垂了15厘米(即所谓的布袋子胸型),在身材管理期间,胸部提升了4厘米(随着时间的推移,胸部还会逐渐往上提升),从视觉上感觉,整个人的个子像是长高了一样,由于胸部提升的缘故,让身材整体比例更协调。

**案例3** 王女士,28岁,身高168,体重50公斤,不断节食减肥(她觉得骨干美就是漂亮),原来非常饱满坚挺的胸部,在既不科学也不合理的减肥下,让自己的胸因为减肥减空了,并且在合理的减肥过程中,胸部不再有弹性,就像受了伤的茄子一样。在没有做身材管理前,还想把体重减到45公斤。在身材管理期间,让她的体重恢复到57公斤的正常体重后,逐渐帮助她恢复胸部的弹性以及胸容量,让她的胸继续饱满和坚挺;让她整个身材在接近60公斤的情况下,比以前看上去更漂亮,更有女人味。脂肪是性感的源泉,正常女士应该有16%-28%的脂肪含量。