



# 淄博中小學難覓長跑項目

## 部分校級運動會紀錄近十年沒人打破

文/本報記者 姜斌

日前,廣東一大學生跑完10公里馬拉松後臟器衰竭去世,河南省栾川縣一高中生出操後猝死等事件,使學生體質問題被社會所關注。體育問題對孩子們到底有多重要變成此時的熱門話題。

淄博市中小學生身體素質如何,學校體育課又是如何開展的?近日,記者對中心城區多所中小學進行了探訪,多數體育老師表示,如今學生體質不如從前,運動會上難覓男子5000米、女子3000米項目,多項運動會紀錄近十年無人打破。



## 1 涉危項目淡出課堂 長跑運動多被取消

“現在絕大多數的學校運動會已經不再設置男子5000米和女子3000米了。”淄博某中學的史老師告訴記者。“十幾年前上學的時候,男子5000米和女子3000米是高中運動會必有的項目,現在很難在中學運動會里看到這兩個項目了。現在男子長跑是3000米,女子是1500米,都整體降低了一個檔次。”除了5000米和3000米長跑外,記者在調查中還發現,在一些中小學,鉛球、跳箱、單雙杠等器械類項目因為“安全”因素,逐漸淡出中小學的體育課。很多學生表示,自己只在體操比賽時觀看過這類項目的比賽,自己從未嘗試過。

從事體育教學工作20多年的姚老師說,“家長不讓跑,學校不敢跑,學生不願跑,不會跑,不能跑,取消5000米、3000米也是無奈之舉。”據姚老師介紹,“現在

的學生都是獨生子女,家長比較溺愛,運動會設個5000米、3000米,不僅家長不讓孩子報名跑,學生自己不願報名,再加上學校害怕學生因為跑步出事,負不起責任,所以,5000米、3000米也就這樣慢慢消失了。”

“單杠、雙杠也都很難見到了,家長怕孩子受傷,老師也不敢上了。”姚老師說,記得初當體育教師時,學校的硬件設施很簡陋,條件好點的學校有水泥操場,差點的學校還是泥巴操場,像單杠、雙杠、爬杆、跳箱、跳山羊這些體育運動器械成了孩子們的最愛。在原本的《大綱》上,還有諸如:一腳踏地翻身上、上杠擺動練習等單、雙杠動作要領教學,現在這些教學內容一般都不作要求,校園里也很難看到單杠、爬杆等項目的跡跡了。

## 2 運動會紀錄多年未打破 紀錄保持者已成孩他媽

除了5000米、3000米等長跑耐力項目被取消外,現在中小學生運動會存在的另一個尷尬局面,就是運動會紀錄常年無人打破,成績呈逐年下滑趨勢。

據張店區某中學體育老師馮老師說,現在學校運動會的競賽成績逐年下滑,就連區里的達標成績,也是在連年下降。“以前的時候,像從上世紀九十年代到05年、06年以前,基本上每次運動會,破的紀錄都很多。但是從06年、07年到現在為止,每年破紀錄的,越來

越少,一般的紀錄維持七八年沒問題,再長的,像初中女子跳遠,都已保持了10年之久,當初破紀錄的那個同學,現在都已經有了孩子,成了孩他媽。”

“現在學生整體身體素質下降,主要表現在耐力方面,就拿最能體驗孩子身體素質的800米來說,原來的孩子,一個班30個人,20多個人4分鐘以內就能跑完了,現在一個班30個學生,能有十幾個4分鐘以內跑完就不錯了。”馮老師介紹說。



## 3 體育課、課間操缺勤多 學生更願當看客

採訪中,張店某中學班主任張老師對記者介紹說,“現在的孩子從主觀上就不願意上體育課,不願意鍛煉身體。上體育課的時候,很難見到能有一個班全員到齊的。”據張老師介紹,不少學生上體育課的時候,經常說身

體不舒服,“有些確實是身體不適,但是更多的是不想參加體育課。”

記者在該學校看到,大課間學校學生跑操的時候,在學校操場跑道旁邊,三三兩兩的站着一些學生,“這些都是請假的”,張老師指

着這些學生對記者說。“每天跑操的時候,幾乎每個班都有請假的,站在一邊看着其他同學跑步。”據張老師介紹,他們學校四個年級共有19個班,加起來1000人左右,每天早上跑操的時候,都得有近20個人請假。

## 4 體育教學不斷被忽視 特长生十年降一半

姚老師1989年參加工作,從事體育教學工作23年,23年里見證了中小學體育教學的轉變。“現在真正喜歡體育項目的學生非常少。就拿足球來說,以前下課,操場上滿是踢足球的,現在踢足球的寥寥無幾。”據姚老師介紹,現在學校里的體育特长生也是越來越少,“2001年那會兒,

我們學校里的體育特长生得有兩百多人,現在學生總人數比10年前多了很多,但是現在學校里的體育特长生只有100來人,比10年前少了一半還多。”

而且,根據姚老師介紹,現在學生對考體育升學也不是很感興趣,即使是為了特长生加分升學,相比音樂美術等特长生來說,選體育特

長的人也越來越少。不過據姚老師介紹,雖然現在孩子身體素質普遍下降,但是有些學生的體育成績要比以前好。“現在一些專門從事體育訓練的學生,成績要比原來好,像100米短跑,有些學生都能跑進11秒,跑出10秒7、10秒8的成績,而我們上學的那個年代,能破12秒,就算是很好的了。”