

近日,一位23岁女白领因为饮食不合理而患上晚期胃癌的新闻,让济南众多白领惊出了一身冷汗——对比一下饮食习惯,这里面怎么还有自己的影子呢?

在济南这个CBD(中央商务区)越建越多的城市,一些每天出入写字楼,看上去很光鲜的白领忍不住感叹午餐的烦恼:“不是不想好好吃饭,实在是因为想好好吃一顿午饭太难。”



# 济南写字楼的午餐难题

本报见习记者 刘雅菲

## “蹭食族” 一瞥大师傅,心就慌慌

泺源大街是济南写字楼相对集中的商务区,这条街上公司、银行林立,但建有食堂的单位却特别少,于是专上别人单位食堂吃饭的“蹭食族”特别兴盛。

干净卫生,价格适中,虽不能享受该单位职工的餐补待遇,却能吃到放心干净的饭菜,这是对“蹭食族”最大的吸引力。

在某银行工作的张小姐就经常到旁边一家大酒店内部食堂蹭饭,饭卡是通过同事的老公托熟人办的,就为这张饭卡,她连请了几顿大餐。第一次到该食堂就餐时,张小姐感到非常惊讶,她竟然在这里撞见了将近三分之一的同事。

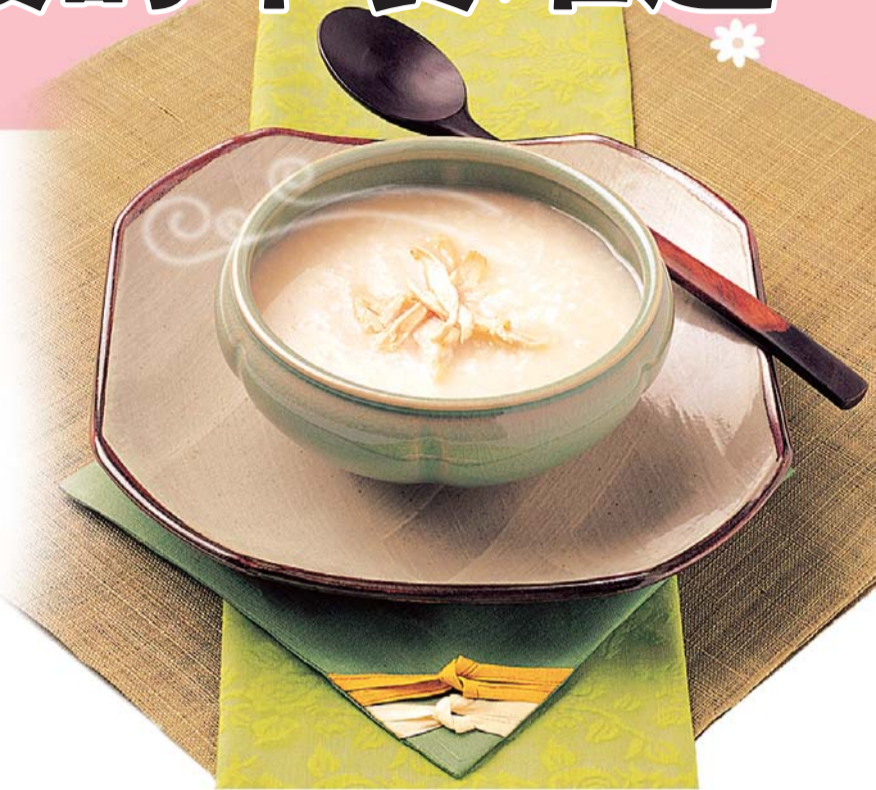
张小姐对这张饭卡非常珍惜,有时候听该酒店内部员工抱怨饭菜不好吃,张小姐就连念“阿弥陀佛”——“能吃上食堂就不错了,真

是身在福中不知福。”

但张小姐也有自己的痛苦,就是每天进餐厅都感觉有些“偷偷摸摸”。有一次,该食堂卖拉面的打卡机坏了,师傅要求每个人报上单位和名字,然后统一从饭卡里扣钱。张小姐没做贼就先心虚了,她用蚊子声刚报出单位,就迎面看到大师傅扫来的“惊鸿一瞥”。这一瞥,让张小姐足有一周再吃拉面时,都会无缘由地心慌。

山大路,济南的商务区之一,也有上班族办了附近大学餐厅的饭卡。饭菜很实惠,5块钱就能吃得饱,但跟一群身强力壮的大学生抢过几次饭后,饭卡也没了用场。

能在周围单位蹭食堂,对很多白领来说,是一种幸福的苦恼,因为更多人要面对的是让钱包变瘪还是肠胃变瘪的两难选择。



## “拼饭族” 嘴里吃得香,心头疼得慌

在济南的CBD,饭菜让白领们颇为喜欢,但价格更让他们“看得上”。

比如,一些中高档连锁店通常会选择开在商务楼,像传世咖啡、圆缘园、一茶一坐,还有各种韩餐店、台湾风味店等。这些店里通常也卖商务套餐,一般是一肉一菜一汤一米饭,但价格起码在三四十元。口味是很好,环境也不错,但天天中午吃这个,也是“伤不起”。

杨小姐是经十路上一家公司的财务人员,公司旁有一些小摊,

但她总觉得“这么香的味道一闻就有问题,肯定有添加剂,把子肉的汤也不知道多久换一回”。

于是,杨小姐就养成习惯,跟同事到公司周围一些上档次的餐厅,每人点一个菜,然后AA制。“吃得是很放心了,但钱包很受罪。”杨小姐算了一笔账,单是午餐的花费,一个月就得接近一千块钱,心里还是蛮疼的。

渐渐地,同事们开始陆续退出,杨小姐被迫无奈时,也去马路对面啃一块“闻着很香但一定有问题”的把子肉。

## “地摊族” “外卖族” 我是收藏家,收藏“外卖电话”

小秦和小孙是小学教师,她俩午餐花费有个上限:绝不超过十块钱。

银座商城南边有一条小吃街,里面都是些便宜小吃,五六块钱就能吃饱。于是每天中午,一些附近的白领,民工还有学生都会涌进这里,找点东西吃。

小秦和小孙也常来,她们吃得最多的是米线。小秦说:“我知道吃米线不好,前几天网上说的那个23岁得胃癌的白领不就是因为老吃米线和凉皮吗?可不吃这个吃什么啊?有时候一边吃着米线,一边脑海里就想起关于米线不卫生的种

种报道,但我们没有选择的余地。”

“我是个收藏家,藏品就是外卖的电话。”同在泺源大街上班的朱先生参加工作已经四年了。朱先生养成了一个习惯,平时走在外面,只要遇到能送外卖的店,他都会把电话记下来。几年下来,朱先生的藏品已经攒了厚厚两页纸。

可是吃外卖也有问题,中午是吃饭的高峰期,外卖通常都很忙,饭菜送到了,也凉得差不多了。

越来越多的白领渴望,CBD能有完善的配套建设,也希望商家能发现这一商机,让午餐不再是难题。



# 点燃创业激情

房地产经纪

一个投资小、风险低、收益高的朝阳行业;

济南

一个拥有680多万常住人口,住房需求不断增长的省会城市;

齐鲁楼市不动产

大众报业集团全资品牌,齐鲁晚报精心打造的专业不动产经纪品牌;

专业的培训,系统的支持,优质的新楼盘资源,丰富的业内活动策划,济南、济宁、临沂三地联动,70家门店的成功运作经验。

齐鲁楼市不动产,您的智慧之选。

授权加盟专线: 0531-81758660

请市民到以下店面就近登记房源和求购(租)信息。(仅限济南区域)

宜和居店	88958199	海蔚广场店	88910677	朋羽店	61381951	展宏甸柳店	83197896	香格里拉店	18678882805
广寓明湖店	86989997	万达店	66561699	翡翠郡店	68808600	经七纬二店	58590258	千佛山店	81758670
中鼎名士豪庭店	88883422	鼎凯阳光100店	87973799	世纪中兴佛山苑店	67887080	重汽彩世界店	85991077	乐居店	18854149362
逸居店	81183772	匡山店	85667811	炼油厂店	15053103753	建设路店	15069188873	祥泰店	18854149122
耀东店	88062366	文化城店	88550880	嘉恒店	88113226	历山名郡店	81758671	长清店	87222887
华信店	88915103	得位星鲁能领秀城店	66622221	山大北路店	88110605	诚基店	81183325	济阳店	84238607
铭德居山大路店	88028611	王官庄店	58597707	全悦居经六路店	87101778	中海紫御东郡	13011727074	章丘店	83321616
睿置居店	88162779	顺河店	67618364	鸿逸店	58589192	盛福花园店	15615415339	商河店	82541555
宇轩七里河店	88326577	冻口店	62335220	全悦居顺祥店	87900012	清联花园店	15288864177	唯家店	18668956693
黄金99店	18678886833	甸柳店	15863185518	碧水尚景店	18678786978	山水店	13864093009	燕山店	81180398
锦绣泉城店	88168077	保利大名湖店	85219156	百福居店	87190633	红遍天新龙家园店	88700597	好来屋泺安店	58597197