

# 每年一次心脏彩超 有效筛查心脏瓣膜病

本报泰安12月23日讯(记者刘来) 人的心脏瓣膜一旦出现问题,就会影响血流运动,从而造成心脏功能异常,最终导致心功能衰竭。20日,泰山医学院附属医院心外科副主任郑勇做客本报空中诊室,向大家介绍心脏瓣膜疾病的成因和治疗。

“如果把心脏比作一个动力

泵,瓣膜就是允许血液单向流动的“门”。20日上午,郑勇以这样的比喻介绍心脏和心脏瓣膜之间的关系。郑勇介绍说,心脏瓣膜生长在心房和心室之间、心室和大动脉之间,起到单向阀门的作用,帮助血流单向运动。人体内的四个瓣膜分别称为二尖瓣、三尖瓣、主动脉瓣和肺动脉瓣,像二尖瓣只允许血液从左心房

向左心室移动。而一旦瓣膜出现异常,就会导致心脏功能异常,最终导致心功能衰竭。

心脏瓣膜疾病的产生原因主要有先天性胚胎发育异常、后天性风湿性瓣膜损害、感染性心内膜炎、冠心病心肌梗死、退行性变、创伤等,也有心脏肿瘤、类肿瘤和心内膜纤维化。郑勇介绍说,瓣膜损害最终造成的结果是

瓣膜狭窄或关闭不全,使瓣膜不能很好完成单向阀门的作用。从临床表现来看,瓣膜性心脏病患者最容易出现活动后疲乏和倦怠,活动耐力明显减低,稍作运动便出现呼吸窘迫,严重者夜间频发阵发性呼吸困难甚至无法平卧休息。部分患者(特别是二尖瓣狭窄人群)会在胸闷、憋喘的同时伴有呼吸道出血,轻者痰

中伴有血丝,重者一次性咳出大量鲜血。此外,长时间的肺部淤血可导致患者频繁罹患支气管炎,特别在冬季尤为高发。

郑勇表示,有些人虽没有上述症状,但如果近期出现心悸、存在既往血栓栓塞、胃肠道出血、皮肤瘀点或瘀斑以及不明原因发热等病史,也应该通过检查筛查是否是瓣膜性心脏病。



泰山医学院附属医院心外科副主任郑勇。

郑勇,泰山医学院附属医院心外科副主任。副主任医师、副教授。《中华中西医杂志》常务编委,中国医师协会心血管外科分会高级会员。

1989年毕业于潍坊医学院医学系,一直从事心胸外科临床工作,取得国家卫生部心外科专科医师证书。擅长瓣膜性心脏病、先天性心脏病、冠心病、大血管疾病、心房颤动和食管癌、肺癌、气管肿瘤的外科治疗。在全省率先成功开展了心外科风险最大的马凡氏综合征、急性主动脉夹层的主动脉瓣置换+主动脉置换+左右冠状动脉移植术。获省市科研成果奖3项,编写专著3部,发表论文21篇。

专家门诊:星期一、星期三

电话:0538-6236701(门诊)6237450(病房)

坐诊专家

## 患者适时手术 不影响寿命

心脏瓣膜就像心房心室的“门”,它们的开和关是保证血液在心脏内按一定方向单向流动的重要环节。任何一个瓣膜发生病变,都会导致心脏血液流动方向或流量的改变而加重心脏负担,进而引起心力衰竭,需手术进行修复或更换。泰山医学院附属医院心外科副主任郑勇说,作为一种常见的疾病,如不及时治疗,会对人的生命健康带来极大的危害。

### 微创换瓣手术,创伤小费用低

郑勇介绍说,目前国内对于心脏瓣膜病的治疗技术较成熟,瓣膜置换和成形手术仍是主流的手术治疗方式,效果良好。微创换瓣手术具有切口美观、隐蔽、创伤小、恢复快、费用少等优点;但它有一定的适用范围,需根据病情选择最佳手术方

式。如何选择最佳手术时机?郑勇介绍,心脏瓣膜病人需要在做检查后,由心外科医生根据检查结果进行判断,在心肌出现可逆前,或者是病人出现心房颤动时,或二尖瓣中度以上狭窄,就应该考虑手术。尽管

近年来药物治疗不断进步,但所有治疗心功能不全的药物,虽能缓解心脏瓣膜疾病,但对瓣膜疾病的发展和病人的寿命能否延长,都是无效的。因此,心脏结构发生变化的患者,必须适时选择手术,手术成功后,病人的预期寿命不会受到影响。

### 查出风湿热,早点治利索

风湿性心脏病最容易损害“阀门”,即心脏的瓣膜,导致“阀门”打不开也关不严,血流在心腔内的正常流动发生障碍。在病变早期,患者一般情况下无不适感觉,只有当运动或劳累时会心慌气短的症状。当病变发展到中、晚期,患者则会感到明显乏力、心慌、气喘,此时

心脏的“泵”功能将难以维持人体的基本需要。

风湿性心脏病患者一般先有风湿热病史,如风湿性咽喉炎、风湿性关节炎、风湿性心肌炎等,经济落后、生活水平低、卫生条件差的地区较易发病。由于风湿热多于人体抵抗力较低时,感染A型溶血性链球

菌而引起。因此,平时加强锻炼身体,增加体质,生活规律及不吸烟,天气阴凉时注意穿衣盖被保暖等措施对预防该病是很有帮助的。定期到医院体检也利于对该病早发现、早诊断、早治疗。一旦确诊患有风湿热,应立即到专业医院进行彻底治疗。

### 少熬夜别累着,必要时快手术

症状较轻的患者应在日常生活尽量避免重体力劳动或剧烈运动,一旦出现心功能不全表现应积极就诊,遵从医嘱对症处理。如同时合并上呼吸道感染,风湿热或感染性心内膜炎者,需注意同时对症治疗。而由瓣膜疾病所导致的房颤、外周血管栓塞等常见并发症,也应在医师指导下予以对症

治疗。

有些患者虽然存在瓣膜病变,但没有任何临床表现或不适,但这并不意味着我们应放松警惕,无需任何干预甚至忽略诊治。郑勇建议,该类病人应积极完善相关检查,明确病因及瓣膜病变情况,给予必要对症处理,甚至需要尽早外科手术。即使目前暂时无

需干预,也应在日常生活中保持良好的生活方式,如保证规律的作息时间,避免熬夜和过度劳累,合理膳食,避免刺激性饮食,积极乐观的人生态度,避免情绪频繁过度波动。另外,按时随访、定期复查,了解疾病进展并遵从合理化治疗。

(刘来)

## 泰医附院 心外科

泰山医学院附属医院心外科为泰安市最早成立的心血管外科专科之一,科室人员都经过心血管外科专科医师培训。2006年9月,与我国最大的心脏病治疗中心北京安贞医院——泰医附院心脏治疗中心合作,成立北京安贞医院——泰医附院心脏治疗中心。全国顶尖心血管外科专家孟旭、顾承雄、罗毅、任发成教授等为该科技技术顾问。

心外科开展了各类心脏病的手术治疗,在先天性房、室间隔缺损修补术、法洛氏三联症、四联症根治术、心内膜垫缺损修补术、主动脉窦动脉瘤手术、主动脉瓣置换术、二尖瓣置换术、多瓣膜联合替换术、换瓣同时加冠状动脉搭桥及瓣膜成形术、冠状动脉搭桥术、心脏肿瘤切除术、大血管手术等方面经验丰富、手术成功率高。在我省率先成功开展了心外科中风险最大的马凡氏综合征、急性主动脉夹层(De Bakey I型)的主动脉瓣置换+主动脉置换+左右冠状动脉移植术,为国际先进水平。常见单纯先天性房、室间隔缺损修补术成功率达到国内先进水平。

心外科特色1.心脏不停跳冠脉搭桥术:本手术难度大、技术要求高,但对病人的心脏损伤小,手术效果优良。2.心脏瓣膜手术:以手术数量多、难度大、疗效好,深受患者及家属的欢迎,取得了较好的社会效益。

电话:0538-6237167(病房)  
6236781(门诊)

下期  
预告

寒冷的冬季,人的肠胃系统很容易出现功能失调的状况,原有胃溃疡的患者也容易发病,一些暴饮暴食者以及原本肠胃功能就差的人容易出现胃部不适、消化不良,甚至会引发肠胃炎。下期空中诊室,我们将邀请泰山医学院附属医院消化内科专家杨正武副主任医师,为我们讲解消化道疾病的防治。欢迎咨询。