感冒儿童“组团”输液 久坐白领扎堆推拿

寒流来袭,户外室内都有人喊“伤不起”

见习记者 宋磊 朱洪蕾

近几日,寒潮来袭带来入冬以来最低温,省城23日上午的最低温度,更是达到了-11.3℃。寒潮低温,行走在户外,许多人都难以抵抗严寒,尤其是免疫力低下的儿童,近几日纷纷被感冒“盯上”,医院的儿科输液室里,坐满输液的儿童;而对久坐办公室内的白领来说,受低温刺激,他们体内的“伤”也开始显现出来。

出门在外:免疫力低下感冒“盯上”年幼孩童

20日晚的大雪过后,气温骤降,连日来的寒潮,让济南近几日的最低温度一直保持在-10℃左右,受低温天气影响,济南许多孩子都纷纷“中招”,被感冒盯上,在医院的儿科输液室里“组团”输液。

24日上午,在山东大学齐鲁医院的儿科输液室里,坐满了前来输液的孩子和陪孩子输液的家长。输液室里,孩子的咳嗽声此起彼伏,医院护士介绍,由于近几日气温骤降,这些孩子们免疫力低下,抗感染力差。有许多能走动的孩子是在户外玩耍时被冻感冒;有的则是因为刚出生不久,抵抗力差,不小心被家中感冒的人传染。

护士说,在寒冷低温的天气里,家长一定要注意给孩子及时添加衣物,给孩子做好保温工作。另外,一旦家里有人感冒,一定要注意与孩子保持适当距离,不可亲密接触,必要时可戴口罩。

12月24日,在齐鲁医院,家长们带着孩子在儿科专家区排起了长队。见习记者 宋磊 摄

12月24日,在齐鲁医院儿科的输液室里,坐满了前来输液的孩子和陪孩子输液的家长。见习记者 宋磊 摄

办公室内:低温刺激 久坐年轻白领“受伤”多

不知您有过这样的经历没有:平时久坐在办公桌电脑前,经常感到腰酸背疼,颈椎难受,尤其到了冷天,身体各处不适的感觉会加重。受近几日的寒潮低温天气的刺激,平时久坐办公桌前缺乏运动的年轻白领,脊椎、颈椎、肩周、关节等身体部位开始纷纷出毛病,甚至“罢工”,引得他们大呼“伤不起”。

王敏老师是山东大学儒学高等研究院的辅导员,平日里工作就非常忙。现在临近年底,参加单位会议,准备各种材料,撰写工作总结……她一天在椅子上坐着的时间越来越长。

“平时总是久坐在办公桌前,颈椎和肩周就经常酸疼,这两天天气一冷,一受刺激,疼得更厉害了。”王老师显得有些无奈,“等忙过这一阵子,必须得去做个推拿按摩,让全身放松一下。”

据泺源大街上一家中医正骨推拿诊所的推拿师季长江介绍,这两天来诊所进行推拿按摩的年轻白领明显增多。

“最近两天,这种突发性的肌肉拉伤,扭伤的病例非常多,每天来我们这里进行推拿按摩的人,能达到将近30人,几乎比平常增加了一倍。”季长江说。

季长江解释说:“人们长时间保持一个姿势,造成肌肉群僵硬、紧张、疲劳,弹性降低,容易造成肌肉纤维化。人体有自我保护能力,受到低温刺激后,肌肉会自动调节收缩,拉伤的几率增加。在一些应急动作中,很容易拉伤。”

24日上午,季长江刚给一个24岁的女性做了推拿,她就属于这种久坐活动少的白领,加之近日天气寒冷,一个最平常的起身动作,居然让这个女孩把腰给闪了。

“这些年轻白领,工作性质单一,在办公桌前一坐就是好几个小时,除了上厕所之外,几乎没有任何活动。而有人如果运动的话,也是羽毛球这种大运动量的,这很不科学,很容易拉伤肩周,对膝盖半月板和脚踝造成损害。”季长江说。

季长江建议,坐在椅子上1个小时左右就要起身休息一下。平时多注意运动和锻炼,一周要坚持不低于5小时的出汗运动,可以进行游泳、快走、慢跑,这些都是有氧运动,可以运动到全身。

◓追踪报道◓

二环东路高架冰锥已清理

全福立交桥下还有一根两米长的

本报12月24日讯(记者 任志方 实习生 李鑫) 近日,本报对北园高架、二环东路高架桥下悬挂的冰锥进行了连续报道。24日,记者再次来到相关路段,发现北园高架桥下大部分冰锥已经不见,二环东路上的冰锥也已被工作人员基本清理完毕。但在全福立交桥底下却仍有一个大号冰锥,十分危险。

记者看到,这个大号冰锥估计有两米长,离地面高度五六米,正下方就是人行通道,过往的行人都从这个冰锥底下经过,看上去十分危险。而从这里经过的市民对于头上的危险浑然不觉。

“这可了不得,掉到人身上怎么办!”负责此路段的环卫工人李女士表示,近日相关部门派人处理过这个大号冰锥,“就是用长的棍子把冰锥打断,现在打下来的冰锥还在旁边的绿化带里,这才一两天工夫,又一个大号冰锥出现了。

记者发现,由于此处太阳晒不到,形成的冰锥会越来越粗。

此外,记者从二环东路管理站了解到,看到本报的报道后,为给桥下过往车辆和行人营造一个安全、畅通的通行环境,从22日早7:00开始,二环东路高架桥管理站对辖区内的冰锥进行了专项清理。截止到24日下午,二环东路高架桥下冰锥已基本清理完毕。

但工作人员也表示,由于白天气温升高冰锥融化,夜间气温降低又造成冰锥重新生成,给冰锥清理工作带来很大困难。“针对这种情况我们将持续不断地进行清理,确保市民的出行安全。

◓市场传真◓

寒潮催热羽绒服市场

本报12月24日讯(见习记者 朱洪蕾) 大雪过后,气温明显下降,为求保暖,羽绒服开始俏销。

在一家卖羽绒服的店内,记者看到有许多顾客在挑选羽绒服。一位在挑选羽绒服的顾客说,这几天天气有些冷,现在身上穿的是去年买的羽绒服,有点旧了,想换件新的。

该店的店主介绍,下雪后,有不少顾客到店里来买羽绒服,尤其是昨天,刚好是星期天,而且天气很冷,客人非常多,店里的工作人员忙得连午饭都来不及吃,而且店里经营的都是一些大品牌的羽绒服,口碑比较好,顾客的认可度很高,每天的客人都很多。从现在开始,前来店内买羽绒服的顾客应该会增多,一直到过年之前会达到一个高潮。过年后一些年轻人手里有压岁钱,有可能会在年后羽绒服店开门之后到店里来买羽绒服。

知蜂堂 年度大优惠

蜂胶,现在购买最划算!

活动一:买蜂胶(或蜂王浆),送产品券:平均算下来一盒蜂胶才160元左右(80粒/盒)。
◇买5盒赠400元券;
◇买10盒赠600元券,再送【滋养液】一盒;
◇买15盒赠1000元券,再送【幸运液】一床;
◇买20盒赠1700元券,再送【幸运液】一床。

活动二:买蜂胶(或蜂王浆),送茶套胶囊:蜂胶+茶套,辅压病并发血管病变患者的最佳选择。
买6赠4;买10赠8;买15赠15;买20赠22。
本次活动最后一次赠送茶套胶囊,机会不容错过!市内免费送货

活动时间:12月19-31日 北京知蜂堂营销服务电话:0531-86990622

◓特别提示——

知蜂堂蜂胶、蜂王浆价格将大幅上涨

我国蜂胶、蜂王浆原料每年产量基本固定,而市场需求却越来越大,导致价格不断上涨。为了保证品质,知蜂堂蜂胶、蜂王浆价格上涨已成必然。知蜂堂决定,2013年1月1日,首先将“蜂王浆”价格从210元/瓶上调至245元/瓶。如果老顾客家中蜂胶和王浆非常供不应,建议早共活动抓紧购买。

糖尿病人选择知蜂堂,选择健康生活

如果您是糖尿病患者,不妨抽空来知蜂堂活动现场来看看,亲身体验一下知蜂堂人的真诚和实在,你也可以来找这里的糖尿病友聊聊,听听他们是如何治疗糖尿病的,又是如何呵护知蜂堂的!

认准国家批准,放心

在所有蜂胶中,知蜂堂蜂胶唯一被国家批准具备“调节血管、调节血脂、免疫调节”三大功效。很多新用户第一次到知蜂堂专卖店,首先就要看看盒上有没有这12个字——包装盒上的每一个字都要经过国家批准,真正做说明问题,我们买的明白,吃的放心!

听听顾客评论,造信心

好事不出门,坏事传千里!顾客的口碑是最亮的,每次优惠活动,都会有很多顾客病人通过老顾客的介绍而加入知蜂堂的行列,如果不是过硬的品质和效果,就不会有病友的口口相传;很用人都不可能从一万到几十万,再到上百万,年年增强;更不会有那么多人长年不间断的回用!

爱护自己身体,选保障

糖尿病不可怕,可怕的是并发症。糖尿病人很用知蜂堂蜂胶最大的受益就是并发症的好转。知蜂堂蜂胶对血管、神经、代谢、免疫等各大系统的综合作用是糖尿病人防治并发症不可缺少的。糖尿病虽然不能彻底治愈,但是有了知蜂堂蜂胶的保护,糖尿病人甚离并发症,完全可以和健康人一样快乐的生活!

认准知名品牌,造生活

在中国蜂胶业内流传着这样一句话:“先有知蜂堂,后有蜂胶行业。”这不仅说明知蜂堂是蜂胶行业的开创者、缔造者,更是对知蜂堂专注蜂胶的肯定和赞扬。19年来,知蜂堂凭借过硬的品质和实实在在的行动得到了消费者的信任,赢得了良好的口碑,成为中国蜂胶行业第一品牌。

知蜂堂,纯蜂胶,才有效!

★原料真,骨干基地160吨天然蜂胶原料,占全国年产量一半以上。

★品质纯,国家专利超声波蜂胶提纯技术(专利号:ZL2005 1 0078860.3)。

★功效全,“调节血管、调节血脂、免疫调节”,三大作用,全身保护,国家卫生部批准【卫食健字(1997)第349号】,150多万消费者亲身验证。

★大品牌,19年专注蜂胶,国家蜂胶原料产业化基地,开创中国蜂胶品牌。

齐鲁晚报 生活日报

广告中心服务电话

广告中心客户部:0531-82963188 82616676(文传) 85196587 85196552 85196160 85196158
设计部:0531-85196177 85196165 (E-mail gen g6666@vip.sina.com 85196232)
财务部:0531-85196569
拓展部:0531-85196866(主任室) 85196299 85196137 85196138 85196139
省内代理部:0531-82603960 82963199 85196280 85196186
省外代理部:0531-82616688 82616800 85196278
经济专刊部:0531-82603962 85196050 (主任室)82921268 85196166 85196065 85196145 85196030
医疗广告部:0531-85196055 85196364 85196360
地方广告部:0531-82966343 85196188
分类广告部:0531-85196199 85196184(传真)
地址:济南市经十路16122号
邮编:250014

13岁女儿拯救了我的婚姻

我曾坚以为,绝不会有小三来扰我,因为我相信相濡以沫十多年的丈夫绝不会背叛我,那些同甘共苦的岁月已经让我们血脉相连。然而打击不期而至。一个二十几岁的女孩来在我面前,求我成全他们,我崩溃了。

我回同老公,让他告诉我这是为什么,他沉默了半晌说:“你是个好妻子,为这个家做了很多,可这些年,你变得越来越唠叨、烦躁、不修边幅,有时我觉得真感觉不到你还是个女人。我需要的不是一个全能保姆,是一个能和我心心交融的伴侣……”他的不满如洪水般涌来,我打算了,难道我全心付出错了?

站在卫生间的镜子前,看着黑眼圈个头发蓬乱憔悴,皮肤粗糙暗淡,深陷绝望的中年女人,我感觉无比沮丧。怎么会变成这个样子?我大声责骂,一直到后半夜才爬上床睡起来。第二天中午头晕脑胀地醒来,看到饭桌上放了一封信和一个大礼盒。

“妈妈,爸爸说他要回趟乡里,你们都冷静一下。我知道爸爸伤害了你,可你不能用别人的错惩罚自己,我作起来。盒子是我用攒的零花钱给你买的礼物,希望9个月后看到一个全新的妈妈。”打开包装精美的盒子,是国美爱儿大盒“鲁罗正”,原来是一种法国产的甘菊老的健康品。这是女儿用攒攒的零用钱给我买的礼物,这让我更比伤做,让那些不愉快见鬼去吧。

一晃3个多月过去了,老公打电话回来,说要和我谈谈。一见面,他愣了一下,眼中满是惊喜,过同,谈我自己也惊讶。这3个月,我的脸庞改善了,也不便宜了。皮肤细嫩光滑,更让我开心的是,脸颊的色斑、眼角的皱纹在一天天减少了,我站在镜子前,不禁欣赏起自己的容颜来,一时间所有的自信与热情都复燃了,是在路上背有年轻男士搭讪。这都是我13岁女儿送的礼物——鲁罗正的功劳,这种从法国海岸松树中提取的天然精华,可是世界最强的天然甘菊老复合物,是抗衰老非同寻常。

这次谈话,老公一直在忏悔,希望我能原谅他。我心松动了,毕竟一起走过了十多年,可心里却有顾虑。“老婆,今天起我要重新追求你。”本以为他开玩笑,没想到,从此以后,他每天拿着鲜花到单位接我下班。在我40岁生日那天,他送了我一个大礼盒,是国美热销十多盒鲁罗正。“老婆,希望你越来越美丽!”他温柔地说平深情地说。不迟处,女儿含笑看着我们。

鲁罗正让您三步变“婷”女人

法国鲁罗正是最强的天然复合甘氧化(甘菊老)营养素,取材于法国海岸松,它的甘氧化能力是VC的20倍、VE的50倍。能够消除女性黄褐斑、皱纹、促进微循环、使肌肤细腻光滑、白皙润泽,整个身体快速恢复年轻状态。

第一步(30天):血液微环、微循环大幅改善,皮肤亚润,气色好,脸部浮肿消失,黑眼圈好,便秘改善,睡眠等综合症好转。

第二步(60天):精力旺盛,疲倦感减,不易感到疲劳,记忆力提高,黄褐斑变淡,细皱纹消失,汗毛孔变小,皮肤炎症消失,各种欲望增强。

第三步(90天):色斑和皱纹基本或完全消失,祛除和下垂得以改善,皮肤光滑、细嫩、紧滑、紧绷。心脏血管病变的大减少,整个人看起来健康、年轻、漂亮,活力四射。

长期服用:免疫内在还处形态,能会比实际年龄年轻5-10岁,体重年轻、享受美丽鲁罗正免费咨询热线:400-658-6156

碧萝芷国际专利(部分)

减轻色斑,降低紫外线伤害
专利号: USA 5719178
预防和消除自由基的生物学作用
专利号:USA 4698360
预防脑梗塞、心血管病疾病功效
专利号:USA 5720966
改善痛经和子宫内膜异位症
专利号:USA 5372266B1
碧萝芷国家卫生部批准文号
卫证食健字(1998)第013号

清肤——碧萝芷能解决电磁辐射、化妆品侵蚀导致的肌肤问题,使肌肤变紧绷、细腻、有弹性和光泽。

美白——清除肌肤内氧自由基,修复肌肤原色白,消除皱纹;减少色素沉积,淡化色斑。

羊胎面片碧萝芷

每天年轻3小时

相当于同时吃20种天然果蔬
相当于每天浸泡天然温泉30分钟
相当于每天2小时的全身按摩理
相当于补足每天必需的10种能量
相当于让生理机能恢复到3年前